



霧島市立青葉小学校  
令和4年11月24日発行



青葉小ブログQRコード

青葉小ブログ [https://blog.canpan.info/aoba-es/category\\_12/1](https://blog.canpan.info/aoba-es/category_12/1)

青葉小HP <http://www.mct.ne.jp/users/aoba-es/>

### 「生きるために食べる」という感覚

学校長 大山 政弘

『生きるために食べよ。食べるために生きてはいけない。』

Thou shouldst eat to live; not live to eat.  
ソクラテス

11月11日、「霧島市音楽のつどい」に4年生が出演し、歌や青葉の笛の演奏を一連の物語にして、セリフを入れながら発表してくれました。舞台は一瞬で人を変えますね。学校での予行のときよりも数段レベルが上がり、びっくりするくらい心に響いてきました。一人一人がまだこんなに力を秘めていたのかと驚きました。発表後の自信に満ちた姿から自分の底力に気付いた様子がよく伺えました。

さて、県民週間では3年生が舞鶴大学(高齢者学級)の方に昔の遊びを教わったり、5年生がソニーハンドボールの選手に競技を教わったり、他にも多くの方に交流や参観をしていただきました。心から感謝いたします。

そんな中、PTA 講演会で松元鮮魚店の松元純子さんが「魚」を通じた「15年間の食育活動」についてお話をしてくださいました。松元さんは、魚のさばき方教室を通じて、命への感謝、人への感謝を伝えてきたそうです。

みなさんは「食育」をどのようにイメージしますか。食育はなかなか奥が深く、単に「食事に関すること」では終わりません。命のみならず「生き方」

に影響するからです。確かに今の子供は「三食きちんと食べましょう」「栄養バランスを考えましょう」など「食べ方」の学びはあるものの、「食べるこの意味」を考える機会がありません。哲人ソクラテスが2,500年も前に『生きるために食べよ。食べるために生きてはいけない。』と格言を残しています。食べることは生きるための「手段」であって「目的」ではない。「生きるという目的」があるから食べる。食べるという「手段のために生きるのではない」と。ちょっと分かりにくいですね。

例えば、「おいしいから食べる」「おいしくないから食べない」はどうでしょう。また、「落ちた食べ物を拾って食べますか?」と問われたらどう答えますか。それが3日ぶりにやっと手に入れた食べ物だったらどうですか。意味合いも、置かれた場面で変わりますよね。

「食欲」は人間の大事な生理的欲求の一つです。食欲が満たされればセロトニンが分泌され幸せな気持ちになりますが、過ぎると依存度が上がり我慢できなくなります。そこで、それをコントロールする理性が必要になります。感情におぼれずに、筋道を立てて物事を考え判断する能力ですね。

つまり、ソクラテスは「欲求に流されずまずは生きることに着目しなさい。そして自分にとって大事なものは何か、自分が得るべきことは何かに気付きなさい。」というメッセージを残したかったのだと思います。

食育の他にも子供たちの周りには、このような「生き方の基本」を考える素材がたくさんあります。音楽の舞台で4年生が覚醒したように、学校、家庭、地域が機をとらえて「気付きの舞台」を整えることが大切ですね。

### 最高の思い出「修学旅行」(6年生)

10月25日(火)～26日(水)、6年生が修学旅行に行ってきました。行き先が3年ぶりに熊本となりました。八代市環境センターや熊本城、グリーンランドと大変充実した学びの2日間となり、一生の思い出となりました。



### 地域が育む「かどしまの教育」県民週間

11月1日(火)～7日(月)に県民週間を実施し、300人以上の方々に来校していただきました。誠にありがとうございます。

### 舞鶴大学生との交流会(3年生)

11月2日(水)に3年生が舞鶴大学生の方々と交流会を行いました。3年生が総合的な学習の時間に調べた昔の遊びを発表したり、23名の高齢者の方から実際に昔の遊びを教えてもらったりしました。とても素敵な時間となりました。



### PTA教育講演会(食育について)

11月4日(金)にPTA教育講演会を開催し、講師に有限会社松元鮮魚 専務取締役 松元純子先生をお招きし、お話を頂きました。保護者、職員合わせて63名が聴講し、海の大切さや食を通じた子供との関わりなどを考える機会となりました。



### おいしいお茶のいれ方教室(5年生)

11月12日(土)に始良伊佐地区茶業振興会の方から5年生が美味しいお茶のいれ方を教えていただきました。お茶の葉と急須も一人一人いただきました。感謝です。



### 音楽のつどい参加(4年生)



11月11日(金)に4年生が市の音楽のつどいに参加し、テーマを「ふるさと」として発表しました。みやまコンセルにきれいな声が響き渡り、青葉の笛も披露しました。感動の発表となりました。

### ソニーハンドボール教室(5年生)



11月18日(金)にソニーのプロのハンドボールチームの方々が5年生にハンドボール教室をしてくださいました。とても楽しく充実した時間となりました。誠にありがとうございます。

### 避難訓練(火災)の実施

11月15日(火)に火災の避難訓練を行い、霧島市消防局から3名の方が避難時の大切なことなどご指導くださいました。避難訓練後は下学年がポンプ車の見学をしました。



## 12月の行事予定

- |     |        |   |  |
|-----|--------|---|--|
| 12月 | 1日(木)  | 宿泊学習2日目(5年)                                 |  |
|     | 2日(金)  | 休養措置(5年)                                    |  |
|     | 3日(土)  | 3年学級レクリエーション                                |  |
|     | 5日(月)  | 学カアップ週間(～10日)、PTA 総務部会<br>命について考える日、子ども読書の日 |  |
|     | 7日(水)  | 学校評議員会、移動図書館                                |  |
|     | 8日(木)  | あいさつ運動(6-1)                                 |  |
|     | 9日(金)  | 持久走大会、学級PTA<br>学校保健委員会、あいさつ運動(6-2)          |  |
|     | 10日(土) | 土曜授業、あいさつ運動(2年)                             |  |
|     | 11日(日) | おやじの会 門松用竹切り                                |  |
|     | 18日(日) | おやじの会 門松作り、4年学級レク                           |  |
|     | 23日(金) | 終業式   |  |
|     | 24日(土) | おはなしの森クリスマス会                                |  |