

第1回進路希望調査を終えて

進路希望調査、みなさんはどんな気持ちで提出したでしょうか。自分の気持ちや希望を保護者の方に伝えることができましたか。保護者の方の思いに耳を傾けることができましたか。一文字一文字自分で丁寧に記入できましたか。「私は〇〇だからこの進路を選びました。」と説明できますか。先生たちは書いている進路希望はもちろん、文字の丁寧さ、いつ提出したのかなどからも皆さんのやる気を感じ取っています。そして、みなさんの生活や学習の様子を進路と結びつけて思いをめぐらせているのです。進路希望調査は自分のやる気の意味表示！出したからには頑張らないといけませんね。

進路を決定するために押さえてたいポイント

下の表の当てはまる場所に☑を入れてみましょう。

	はい	いいえ
(1) 自分の個性や適性と進路について		
① 自分の個性や適性（どんなことに向いているか）を理解している。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 自分の性格や行動のパターンを理解している。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 学習や教科の得意・不得意をくわしく把握している。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 自分の健康状態や運動能力について考えている。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 中学校卒業後の進路について		
① 中学校卒業後の進路について考えている。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 上級学校へ進学する目的を説明できる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 希望する上級学校の学科や学習内容について知っている。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 希望する上級学校と職業との関連を理解している。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 将来の希望職業について		
① 将来希望する職業を考えている。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 希望する職業に就きたい理由を説明できる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 希望する職業について仕事の内容を知っている。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 希望する職業に必要な条件（資格など）について知っている。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

「はい」の項目の☑が多いほど、自己理解と判断ができていると言えるでしょう。「いいえ」の項目については、自分から積極的に調べたり、相談したりする姿勢が大切です。連休に自分の個性や適性、中学校卒業後の進路、将来の職業についてじっくり考えたり、調べたりできるといいですね。

GWは学力アップのチャンス！

5月の連休前には実力テストがあります。早寝・早起きなど規則正しい生活を送り、これまで身に付けてきた学習習慣をリセットすることがないようにしましょう。5月1日・2日の実力テストは、1・2年生で学習した内容から出題されます。つまり、3年生で受ける実力テストで一番範囲がせまい実力テストということです。点数の結果だけではなく、どんな取組をしたのか、どんな勉強法が良かったのか、悪かったのか、自分が集中して勉強できる条件は何か…など、これからの学習の参考にしてほしいと思います。

早寝・早起き・朝学習しよう！

朝は勉強に適した時間といわれています。脳は、眠っている間に前日の記憶を整理・整頓するので、目覚めたときにはクリアな状態です。そのため、朝は新しい情報が頭に入りやすい時間帯ともいえます。入試も午前中にありますので、朝学習を習慣にすると朝から頭が働くようになることで高いパフォーマンスを発揮できると思います。



インプット：アウトプット = 3：7

「インプット」とは、知識を入力する作業です。「アウトプット」とは、蓄えた知識を活用して、自分の言葉で説明したり、問題を解いたりする作業です。「わかった」と「できる」は違うというのはこの「インプット」と「アウトプット」の差といえます。テストを解く作業は「アウトプット」ですので、「インプット」だけでなく、「アウトプット」することを意識して勉強しましょう。3：7で「アウトプット」を多くすることが記憶の定着に効果的です。

しごと維新「職場体験学習」に向けて

5月16日～18日はしごと維新「職場体験学習」です。3年生の皆さん・事業所の方・事業所を利用する方が少しでも安心して活動できるよう、連休の感染対策の徹底をお願いします。マスク、手指消毒はもちろん、毎日の検温など体調管理に気を配りましょう。保育園や医療施設など、感染の不安があると体験が難しい事業所があることを意識して過ごしましょう。家庭でも働くことや仕事についての話題を積極的に出し、職場体験学習への意欲を高めていただけたらと思います。