



食育だより

令和3年度 1月号
霧島市立国分南小学校

1月24日(月)～1月28日(金)は学校給食週間です！

～ 学校給食の歴史 ～

①学校給食の始まり

今から133年も昔、明治22年に山形県の小学校でお弁当を持つてくることのできない子どもたちのために、おにぎりや焼き魚、煮びたしの昼食を与えたのが始まりです。



②全国に広がっていった給食

それから、全国に広がっていきました。



③戦争で中断された給食

戦争で食べ物が少なくなったため、給食を作ることができなくなりました。

④給食の再開

昭和21年12月24日、外国から送られてきた脱脂粉乳や缶詰で給食が再開されました。



⑤給食記念日

給食が再開した12月24日は今は2学期の終業式になるので1月24日が『学校給食記念日』となりました。

1月24日
がっこうきゅうしょく
学校給食
きねんび
記念日

○食べ物に感謝しよう！

食べ物はもとをたどれば、すべて生き物です。わたしたちは、肉や魚、米、野菜など、動物や植物の大切な命をいただいているおかげで、生きることができているのです。



○給食に関わる人々に感謝しよう！



私たちが、毎日食事ができるのは、食べ物を作ったり、育てたり、とってくれたりする人たちのおかげです。



【農家の人】 【漁師の人】 【酪農家の人】 【食べ物を運ぶ人】 【お店の人】

○給食はいろいろなことに気を付けて作っています。

<p>服装</p> <p>髪の毛が給食に入らないよう、帽子の中に入れて入れます。マスクは、鼻までおおいます。</p>	<p>手洗い</p> <p>つめの間も、ひとり専用のブラシでしっかり洗います。</p>	<p>材料の確認</p> <p>材料は新鮮か、注文した量がそろっているかなどを確認します。</p>
<p>野菜洗い</p> <p>使う野菜は、すべて3回ずつ洗って、よごれをしっかりとします。</p>	<p>温度の確認</p> <p>火がしっかりとおているか料理ごとに、温度を確認します。</p>	<p>この他にも、まだまだたくさんの方に気を付けながら、安全でおいしい給食を作っています。</p>