



食育だより

令和3年度 3月号
霧島市立国分南小学校

日に日に春の訪れが感じられるようになりました。

ご卒業、ご進級を迎えるみなさん、おめでとうございます。

1年前と比べると、食べる量も増え、体もひとまわり成長しました。

食べ物は体をつくり、命を守る大切なものです。できるだけすきらいをなくし、

すくすくと成長してほしいと願っています。



1年間の給食をふりかえてみましょう！

3月は、1年間のしめくりの月です。給食についても、

この1年間でふりかえてみましょう。

- できた2点
- だいたいできた1点
- できなかった0点

チェックして合計点を
出してみましょう！



Q1 あさごはんは、しっかり食べましたか？



- できた2点
- だいたいできた1点
- できなかった0点

朝ごはんをおいしく食べるために...



Q2 正しい手あらいができましたか？



- できた2点
- だいたいできた1点
- できなかった0点

手には見えないウイルスがいっぱい！



Q3 食事のあいさつができましたか？



- できた2点
- だいたいできた1点
- できなかった0点

食事のあいさつをしよう！

『いただきます』『ごちそうさま』
を心をこめていましょう！

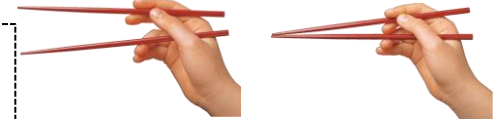


Q4 正しくはしをもてましたか？



- できた2点
- だいたいできた1点
- できなかった0点

正しいはしのもち方



【 ひらく 】

【 とじる 】

Q5 よくかんで食べましたか？



- できた2点
- だいたいできた1点
- できなかった0点

よくかむと...



食べすぎをふせぐ



消化がよくなる



むし菌よぼう



のうのはたらきよくなる

Q6 すききらいしないで食べましたか？



- できた2点
- だいたいできた1点
- できなかった0点

3つのグループの食べ物をバランスよく食べよう！



12点いじょうの人

よくできました。このようにして来年度もがんばり
ましょう！



6点～11点の人

このようにして、「だいたいできた」ことも「できた」
になるようにがんばりましょう！



5点いかの人

できなかったことは、来年度できるよう
にがんばりましょう！



(保護者の方へ)

保護者の方のご協力があってこそ安全でおいしい学校給食が実施できています。
1年間ありがとうございました。来年度もよろしくお願いいたします。