

2

星野さんは、給食の献立けんたいの一つである「かみかみあえ」のよさをもっと知ってもらい、各家庭でもメニューの一つに加えてほしいと思っています。次は、星野さんが以前書いた「かみかみあえ」についての【紹介する文章】と、それをもとにしておうちの人に向けて書いている【おすすめする文章】です。これらをよく読んで、あとの問いに答えましょう。

かみかみあえ



【紹介する文章】

「かみかみあえ」は、※するめが入っていて、よくかんで食べるこんだてです。そのため、このような名前がついています。

するめのほかにも、にんじんやきゅうり、もやしなどの野菜が入っていて、栄養のバランスやいりも考えられています。

ちゅうかふう中華風ドレッシングの味やするめのうまみが野菜にしみこんでいます。

※「するめ」…イカを干した食品

【おすすめする文章】

「かみかみあえ」は、するめが入っているあえ物です。よくかんで食べることから、このよな名前がついています。おうちの人に、この「かみかみあえ」を、サラダやあえ物のメニューとしておすすめします。

するめのほかにも、にんじんやきゅうり、もやしなどの野菜が入っていて、栄養のバランスやいりも考えられています。中華風ドレッシングの味やするめのうまみが野菜にしみこんでいて、たまらないおいしさです。

特におすすめしたい理由は、次の二つです。

一つ目の理由は、「かみかみあえ」が、人気のこんだてであることです。

六年一組で以前行ったアンケートでは、サラダやあえ物のうち、好きなこんだての上位三つに入っていました。六年一組では、「ツナマヨサラダ」と同じくらい人気があるこんだてです。きっと、ほかの学級でも好きな人が多いと思います。

二つ目の理由は、「かみかみあえ」におし歯を防ぐ効果があることです。

同じサラダやあえ物の中で人気のこんだての一つである「ツナマヨサラダ」と比べると、「かみかみあえ」の方が、よりむし歯を防ぐ効果があります。

「かみかみあえ」は、

おいしくて、みんなに人気があり、歯の健康を保つことにもつながる「かみかみあえ」をぜひ、おうちのメニューの一つに加えてください。

小学校 活用8 (解答用紙)

2					
三	二				一

2

小学校

活用8 (解答)

三	二				一
3	保	め	よ	「	2
	つ	、	く	か	
	の	だ	か	み	
	で	液	ん	か	
	、	が	で	み	
	む	た	食	あ	
	し	く	べ	え	
	歯	さ	る	」	
	に	ん	こ	は	
	な	出	ん	、	
	り	て	だ	す	
	に	、	て	る	
	く	口	で	め	
	い	の	で	が	
	の	中	す	入	
	で	を	。	っ	
	す	を	よ	て	
	。	き	く	い	
		れ	か	て	
		い	む	、	
		に	た		

※◆の印から書きましょう。とちゅうで行を変えないで、続けて書きましょう。