

## スポーツ健康科

### 1 学科の教育目標

- (1) 生涯を通じてスポーツの振興発展に寄与する資質や能力などの専門性を身につけさせ、専門的知識を有する学校体育指導者，社会体育指導者を育成する。
- (2) 生涯体育・スポーツに関する知識と技術を学習し，地域や職場でのスポーツリーダーとなる能力や態度を育成する。
- (3) 運動部の強化指定部を設け，全国大会を見据えた競技力の向上と部活動を通じた人間形成を目指す。
- (4) 野外活動等における自然豊かな霧島の地域特色を生かし，豊かな心と健全な体を育成する。

### 2 スポーツ健康科の専門科目

スポーツ概論	①スポーツの歴史・文化的特性と現代的特徴 ②スポーツの効果的な学習の仕方 ③豊かなスポーツライフの設計 ④スポーツの指導法と安全 ⑤スポーツの運営及び管理
スポーツⅠ	①採点競技の理解と実践 体操競技 ②測定競技の理解と実践 陸上競技，水泳競技
スポーツⅡ	①ゴール型球技の理解と実践… バスケットボール，ハンドボール サッカー，ラグビー ②ネット型球技の理解と実践… バレーボール，卓球， テニス，バドミントン ③ベースボール型球技の理解と実践… ソフトボール，野球 ④ターゲット型球技の理解と実践… ゴルフ
スポーツⅢ	①武道の理解と実践… 柔道，剣道，相撲，なぎなた，弓道 ②諸外国の対人的競技の理解と実践… レスリング
スポーツⅣ	①創造型ダンスの理解と実践… 創作ダンス， 現代的なリズムのダンス ②伝承型ダンスの理解と実践… フォークダンス，社交ダンス
スポーツⅤ	①自然体験型野外活動の理解と実践… キャンプ，登山，遠泳等の 水辺活動 ②競技型野外活動の理解と実践… スキー，スケート
スポーツⅥ	①体づくり運動の理解と実践（1年次） ②目的に応じた心身の調整の仕方や交流を深めるための運動 の仕方の理解と実践 ③ライフステージに応じた運動の計画の立て方の理解と実践
スポーツ 総合演習	①スポーツの知識や実践に関する課題研究 ②スポーツの指導や運営及び管理に関する課題研究 ③スポーツを通じた社会参画に関する課題研究

### 3 学科で取り組む資格取得・進路関係（予定）

#### （1）資格取得

・ 応急手当普及員	・ 全商ワープロ検定
・ 武道等の段位	・ 全商情報処理検定
・ 各種競技公認審判員資格	・ 全商パソコン入力スピード認定試験
・ エアロビック技能検定	
・ レクリエーション指導者資格	
・ スキー実習によるスキー検定	

#### （2）進路関係

- ・ 進学：体育系大学及び短大，医療系，体育系，福祉専門学校など
- ・ 就職：公務員，スポーツトレーナー，医療福祉関係企業など

### 4 学科が取り組む大学や地域・民間及び医療機関との連携（予定）

#### （1）鹿屋体育大学との連携

より高い専門性をつけさせるために，外部教育機関・外部指導者との連携・支援

#### （2）民間医療機関との連携

外部講師による特別講義

#### （3）地域との連携

専門性を生かした小学校・中学校での体育授業等の支援活動の実現

地域イベント等への参加

