



中学国分いざわれら

R3.2.5

国中5F(FightingSpirit・Friendship・Fair・Flower・Future)

「食べる」ことは「生きる」こと

校長 小牟禮 勉

鹿児島県では、平成14年度から、学校給食記念日の1月24日を含む1週間を「鹿児島をまるごと味わう学校給食」と定め、新鮮で安心・安全な県内産の食材を活用した学校給食を実施し、食文化や地域の農産業、健康や感謝の心をもつ機会としています。

本校でも1月25日(月)・27日(水)・29日(金)の3日間は、霧島市や県内で作られた食材のみを使い、調理員さんたちが心を込めて作った豚骨煮(25日)、さつま汁(27日)、炒めなます(29日)の郷土料理を美味しくいただきました。

日本、世界全体では食料が十分にありますが、特定の国や地域では飢餓に苦しんでいる人が、約8億人を超えるといわれています。一方、「食品ロス」といわれ捨てられている食品は、世界で年間約13億トン。日本では約621万トンにも上ります。本校でも、年に2回残食調査を行っていますが、11月の16日～19日の3学年の残食は、主食(ごはん・パン)で6.0キロ。主菜(おかず)で17.1キロ。副菜(サラダ、添え物)で7.4キロ。牛乳で13.4キロ。それぞれを合計すると43.9キロという実態でした。特に野菜を使った料理の残食が多く、学年の残食の差も気になる傾向がありました。日本の食料自給率は年々低下しており、外国からの輸入に相当数頼っている現状を考えますと、私たちの健康に直結する「食」について心構えや態度が問われています。

残食と違う面では、2年生が技術の栽培の授業で10月に種を蒔き、育てていた大根。3学期に入ってからそれぞれの学級で収穫をしました。その大根を両手で抱えたり、補助カバンに入れたりして持ち帰る生徒の顔は、心なしかゆるんでいるように感じられました。生徒からは、「〇〇にして食べました。」との感想もあったとか……。私たちが食べるものは、誰かが「育て、収穫し、販売し、調理する。」その過程を経て、命をいただいているということを感じた生徒がいたらうれしい限りです。

くしくも、先日の地方紙1月31日付けひろばの欄に、「大切にしたい日本のだし文化」との題で、本校本村教諭が日本の文化と給食調理員さんたちへの感謝の念を書かれていました。

1月を終え、3年生においては、私立高校等の受験が終了しました。

2月の2週目には学年末テストがあります。1・2年生は学年末テストで本年度の学習の成果を確かめるとともに、身に付けるべきこと確実に身に付けて欲しい思います。そして、3年生。公立高等学校等の推薦・一般入学者選抜に向けて、一日一日、一時間一時間を大切にし、万全の体調、精神状態で臨めるようしましょう。

コロナ禍に加え、寒さの厳しい2月ですが、日照時間は確実に長くなり、それに伴い、路傍の草の緑や木々の蕾が色付いています。入試やテストへの緊張から、食欲がわかないという生徒もいるかもしれません。そこで、家庭の出番です。家庭での朝食、夕食はきつと受験生や1・2年生の力となります。学校給食と併せた1日3食の食事をしっかり取るとともに、睡眠・休養、規則正しい生活により抵抗力を高め、コロナ禍とこの時期を乗り越える御家庭の協力をお願いします。

PTA活動も次年度の役員選出やまとめの時期となりました。寒さ厳しいこの時期、各種会合や環境整備、リサイクル活動等が予定されておりますが、皆様の御協力をお願いいたします。

◇ コロナウイルス感染予防に関するお願い ◇

1 健康観察の徹底

生徒本人、その兄弟姉妹、同居している御家族の皆さんの健康状態の把握をお願いします。また、生徒本人の体調不良や発熱が見られる場合、同居する家族に体調不良や発熱等の症状がある場合の登校について判断に迷う場合は、学校へ御連絡ください。

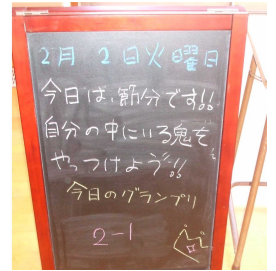
特に3年生は注意を！

公立高校受検の際も「健康観察票」を受検校へ提出することになっています。

2 登校後、発熱等の風邪症状が確認された場合は、生徒を下校させます。マスク着用を忘れずに迎への御協力をよろしくお願いします。

◇ 生徒会活動から ◇

冷え込みが厳しい朝ではありますが、生徒会役員が中心となりあいさつ運動に取り組んでいます。寒さに負けず、一日を元気にスタートできるように、心を入れて声掛けを行っています。また、靴箱の整理の徹底化を図るために、生徒会がチェックコメントを記すグランプリボードも新しい取組として始まりました。靴箱奥のスペースに設置してありますので、来校された際は是非御覧ください。



◇ 2月、3月の主な学校行事 ◇

2/9 (火)	学年末テスト (~12日まで)	3月上旬	2年生修学旅行予定 (詳細は後日お知らせします)
2/13 (土)	土曜授業	3/9 (火)	公立高校入試1日目(3年) ドリカムテスト1日目(2年)
2/15 (月)	2年生修学旅行(予定:~17日まで)	3/10 (水)	公立高校入試2日目(3年) ドリカムテスト2日目(2年)
2/18 (木)	納金(1年)	3/16 (木)	第65回卒業式
2/19 (金)	納金(2年)	3/17 (金)	公立高校合格発表
2/20 (土)	リサイクル活動	3/24 (水)	公立高校二次選抜、追加選抜(コロナによる不受検者)
2/24 (水)	学年・学級PTA(全学年)	3/25 (木)	修了式
2/27 (土)	環境整備作業	3/26 (金)	離任式(予定)

◇ PTAリサイクル活動について ◇

本年度第2回PTAリサイクル活動を下記日程で計画します。リサイクル品の提供の御協力よろしくお願いします。また、速やかな搬入が行われますよう御協力ください。

期 日：令和3年2月20日(土) 学校への搬入時間：8:00~9:00まで

分類	回収品目	回収品具体例等
瓶類	空き瓶	一升瓶・ビール瓶 (ラベルのあるもので一升瓶は茶色のみ・5合瓶や油瓶は除く)
紙類	新聞紙・チラシ	必ず、紙紐でしっかり結ぶ。
	雑誌	雑誌・市報・電話帳など。(有害図書は除く。) 必ず、紙紐でしっかり結ぶ。
	ダンボール	解体して、必ず、紙紐でしっかり結ぶ。
	牛乳パック	洗って開き、乾かし紙ひもで結んでください。(内側にアルミのコーティングしてある紙パックは除く)
缶類	アルミ・スチール	お酒の缶、ジュース缶、その他アルミ、スチールと表記してある缶 ※ アルミ缶とスチール缶は分けてお出しください。

(留意点)

- * ペットボトルは、回収しませんので、出さないでください。
 - * ケースは、ビールケースのみ回収します。
 - * 一升瓶・ビール瓶・アルミ缶・スチール缶は中を洗ってからお出しください。
 - * ビール瓶・一升瓶は、ラベルがはがれないようにして、汚れているものは外をふいてください。
一升瓶のふたは、取り除いてください。
- (お願い)
- * 特に新聞紙は収益金が高いので、新聞の回収の御協力をお願いします。
 - * 軍手やマスクは各自で準備されてください。