



〈学校教育目標〉
胸を張って堂々と生きる

(校訓)
あかるく・つよく・やさしく

国分小学校ホームページURL <http://www.mct.ne.jp/users/kokubues/>

わが家のスマホ・SNSルールをつくろう

校長 鯨島 俊之

先日、学校保健委員会で令和 8 年度のテーマが「メディアとの関わり方について」と決定しました。

そこで、SNS（インターネット上で人とつながり、情報を発信したり交流したりするサービス）の使い方について少し考えてみたいと思います。SNSは、友達との連絡や情報の収集、学習への活用といった面でとても便利な道具であることは言うまでもありません。しかし、気を付けないといけないこともあります。長時間の利用による睡眠不足やSNSでのいじめ、個人情報の流出、写真や動画の投稿トラブルなどです。SNSでのトラブルに関しては、「デジタルタトゥー」と言われるように消したくてもうまく消せない事態が生じ、それによって長い間苦しむことになる事案も多数発生しています。このような事態になる前に、御家庭において確認していただきたいことは、子供とルールを話し合うということです。SNSを単に禁止することだけでは、子供たちは使い方を学ぶことはできません。子供たちが「わかる・納得のいくルール」を決めていくことが大切だと思います。

どんな観点のルールが必要かというと、

例えば、・利用時間

・困ったときの相談の仕方

・知らない人とやり取り

・投稿前に確認すること などです。



学校においても、タブレット等の使い方については、指導をしていきますので、御家庭でも子供が安心して使えるような仕組みを一緒に考えていただけると幸いに存じます。

現在、小学生でもスマートフォンを持つ子供が増えており、高学年では半数を超えるという調査結果もあります。持たせることは御家庭の責任になります。子供とルールを話し合うためには、大人もスマホやSNSについて学ぶことが大切です。そこで、使い方とともにそのリスクについても学ぶ著書を御紹介します。

「スマホはどこまで脳を壊すか」（著：榎浩平 監修：川島隆太 朝日新書）

この本の中では、スマホの使用時間が増えると学習時間や睡眠時間に影響がでるということをデータ分析し、考察を展開しています。

スマホ等の怖さだけを教えるのではなく、上手に付き合うための方法を話し合ってくださいと子供も納得してくれると思います。

まもなく、子供たちの楽しい夏休みがやってきます。夏休みに入る前に、お子様と話し合い、「我が家のスマホ・SNSルール」を決めていただき、親子で、安心・安全で充実した夏休みを過ごしてほしいと思います。

「協働」を学んだ宿泊学習

6月3日（水）から一泊二日で5年生が霧島自然ふれあいセンターで宿泊学習を行いました。今年は「協働」をテーマに、どの活動でも協力して活動することを目指しました。1日目はチームワークゲームやオリエンテーリング、ともしびのつどいを、2日目は野外炊飯をしました。子供たちは、それぞれの活動で仲間と声をかけ合ったり助け合ったりしながら、一つ一つの活動を充実させることができました。2日間の宿泊学習で学習したことを今後の学校生活などで生かしてほしいです。



自分の命は自分で守る

6月10日（水）に体育館で低・中・高学年ごとに不審者対応訓練を行いました。子ども110番の家や地域の防犯パトロールの方々に協力をいただき、不審者への対応を学びました。自ら命を守るよう「いかのおすし」の行動がとれるようにしてほしいです。



歯は一生の宝物

6月3日（水）から1・2・3・5年生を対象に学校歯科医の先生や歯科衛生士さんによる歯科衛生指導がありました。むし歯の話や歯磨きの仕方など、絵や写真等で丁寧に指導していただきました。子供たちは、鏡を見ながら丁寧なブラッシングの仕方を学習しました。今回の学習を学校や家庭で継続できるようにしてほしいです。

【むし歯治療率】

治療率は病院にむし歯治療に行った児童の割合です。**むし歯がある児童は早めの受診・治療をお願いします！**



	令和6年度	令和7年度
県（小学校）	63.9%	集計中
本校	53.7%	51.0%

メディアと上手に付き合って

6月4日（木）に4年生を対象にeネットキャラバンがありました。インターネット・携帯電話の安全な使い方や危険性について学習しました。最近、**子供たちのゲームやSNS等によるトラブルが増えています**。学校保健委員会も「メディアとの関わり方」をテーマにしていますので、メディアとの上手な付き合い方について御家庭でも話題にしてください。



家庭教育学級が始まりました！

6月13日（土）に家庭教育学級開級式がありました。市社会教育課の林指導員に「家庭教育学級とは」の内容で講話をしていただきました。今年度は、参加される皆さんとの仲を深めるために、愛称を「きずな」と名付けました。たくさんの方々の参加をお待ちしています。



6月13日（土）の授業参観、引き渡し訓練のたくさんの御参加・御協力ありがとうございました。

7・8月の主な行事予定

【7月】

- 3日（金） 金管バンドコンサート（昼休み）
- 7日（火） 学級PTA（全学年）
家庭教育学級「AED講習会」
- 8日（水） 着衣水泳（4・6年）※海上保安庁来校
- 9日（木） 着衣水泳（2年）
- 10日（金） 国分高校サイエンス教室（6年）
- 13日（月） 一斉下校訓練
- 15日（水） 校区青少年健全育成連絡会・スクールゾーン委員会
- 17日（金） 終業式
- 18日（土） 霧島国分夏祭り（総踊り）5年生参加
- 19日（日） 霧島国分夏祭り（元氣神輿）6年生参加
- 28日（火） 家庭教育学級「親子で参加する講座」

【8月】

- 12日（水） 学校閉庁日～14日（金）
- 21日（金） 出校日

**「国分小ブログ」随時更新！
子供たちの活動する姿をぜひ、
ご覧ください！**

