

年末年始を迎えるに当たっての県民の皆様へのお願い  
(新型コロナウイルス感染症の感染防止対策)

令和4年12月21日  
(新型コロナ対策課)

■はじめに

- 新型コロナウイルス感染症については、全国的に感染拡大が続いており、まさに第8波が到来しております。

■感染状況

- 本県においても、新規感染者数が12月10日には1,000人を超え、その後、前週の同じ曜日と比較して、1.3倍から2倍の高い水準で推移しております。

本日も2,500人程度と、昨日と同様に2,000人を超える新規感染者数が確認されております。

- 感染は、都市部を中心に県下全域で拡大しております。また、全ての年代で増加しておりますが、特に、10歳未満や10歳代の子どもたち、そしてその親世代となる30歳代や40歳代の方たちに感染が多くみられます。

- 感染は、家庭内のほか、学校における部活動や寮内、高齢者施設等で多く確認されております。

■感染増加の要因

- 感染が増加している要因としては、寒くなってきたことに伴い、家庭などで換気が不十分となる場合があることや、ワクチン接種や自然感染により獲得した免疫が、次第に低下してきていることなどの影響があるのではないかと指摘がございます。

■医療提供体制の状況

- 現在、病床使用率は徐々に上昇し、昨日、50パーセントを超える水準となっております。また、重症患者は2人、酸素投与が必要な中等症Ⅱの患者は64人となっております。今夏の感染者の増加を踏まえた保健・医療提供体制の重点化や強化も図っ

ており、現時点では医療提供体制が逼迫しているという状況にはありませんが、このまま新規感染者数の増加傾向が継続しますと、今夏と同様に、重症化リスクの高い高齢者への感染拡大、そして、重症患者の増加や医療提供体制の逼迫も懸念されます。

#### ■警戒基準・行動制限について

- 現時点においては、警戒基準は「レベル2」を継続することとし、新たな行動制限を行うことは考えておりませんが、県民の皆様には、本県の感染状況を改めてご理解いただき、特に、次の点に注意してお過ごしいただきたいと思っております。

#### ■換気の徹底

- これから本格的な冬を迎えます。寒い時期は窓を閉め切りがちになり、感染が広がりやすくなります。家庭や職場内においては、暖房の際も定期的に、できれば30分に1回以上、数分間程度窓を開けるなど、十分な換気を行うようお願いいたします。

#### ■事前の備え・適正受診

- この冬は、感染の再拡大や季節性インフルエンザとの同時流行による多数の発熱患者の発生が懸念されています。

- 年末・年始においては、久しぶりにご家族や親族の皆様と過ごす方も多いことと思っております。また、受験生にとっては大切な時期かと思っております。

ご自身の健康を守るため、また高齢者の方や小さいお子さん、大切な方への感染予防として、新型コロナワクチンと、インフルエンザワクチンの早めの接種をご検討ください。

- 軽い発熱や喉の痛みといった軽症の方は、外来診療の混雑を避けるため、なるべく平日・日中の受診をお願いいたします。

- また、年末年始は休診となる医療機関も多くなり、速やかに受診できない場合も考えられます。

発熱等の体調不良時に備えて、新型コロナの検査キットや解熱鎮痛剤等をあらかじめ準備していただくことをおすすめいたします。

- 64歳以下の方など重症化リスクの低い方で陽性となられた場合は、コロナ・フォローアップセンター鹿児島に登録していただき、自宅療養をお願いいたします。  
同センターでは、年末・年始も通常どおり相談できる体制を確保しておりますのでご活用ください。

## ■ 帰省・旅行

- 冬休みやお正月などに、普段会わない方との接触機会が増加します。帰省や旅行の際には、体調管理をしっかりと行っていただきたいと思います。
- 県では、県下303か所において、無料のPCR等検査を1月末まで延長して実施しており、今月24日から1月12日までは、帰省や旅行で来られる県外の方も無料検査の対象となります。
- 無症状であっても感染の不安のある方や、旅行・帰省の際は、積極的に県の無料検査等をご活用いただきたいと思います。

## ■ 成人式などの行事

- 本年1月には、成人式に合わせて開催した同窓会など友人との会食を起因とした感染も多く見られました。
- 成人式等のイベントに参加される際には、なるべく人との距離を確保するとともに、近くで会話するときは、マスクを着用し、大声は避けていただきたいと思います。

## ■ 忘年会・新年会

- 年末年始にかけて、忘年会や新年会への参加、友人や親戚、ご家族での会食の機会も増えてくることと思います。
- 会食については、第三者認証店など、感染防止対策を徹底しているお店をご利用いただき、引き続き、マスク会食などの感染リスクを下げる取組や、お店の感染防止の取組へのご協力をよろしくお願いいたします。

## ■体調不良時の行動について

- 喉の痛みや倦怠感など少しでも体調の異変を感じた場合には、帰省や旅行、成人式などのイベント、忘年会・新年会への参加はもちろん、移動・外出を控えていただくようお願いいたします。

## ■終わりに

- 国内で新型コロナウイルスが確認されてから3年が経過しようとしております。この間、県民の皆様命を守るために、日夜献身的に貢献していただいております医療従事者の皆様、そして、感染防止にご協力いただいている県民の皆様方に改めて感謝を申し上げます。
- 先ほども申し上げましたが、本県における新規感染者数は増加傾向となっております。気を緩めると、感染が急拡大し、この波が更に大きくなる可能性があります。
- 今夏の爆発的な感染拡大を忘れることなく、県民お一人お一人が、「感染しない」、「感染させない」ということを意識し、それぞれの場面に応じたマスクの着用やこまめな手洗いなど、基本的な感染防止対策に、引き続き取り組んでいただきますようお願いいたします。
- 県民の皆様方の責任ある行動が、ご自身だけでなく、大切なご家族、友人、周りの方々の健康と命を守るとともに、地域の医療を支えていくことに繋がります。
- 県民の皆様におかれましては、健やかにクリスマスとお正月を迎えるためにも、今一度感染防止対策の徹底にご協力をお願いいたします。