



まいづる

〈学校教育目標〉
胸を張って堂々と生きる
〈JRCの態度目標〉
気付き・考え・実行する

★R5年度合言葉「みんなで楽しく学び合い、気づき、考え、実行する国分っ子」

運動と学力について

校長 福留 憲一

子どもの頃、クラスに「**運動も勉強も両方できる、万能型の同級生**」が何人かいたという記憶はありませんか？それもそのはず、子どもの学力と運動能力には、相関関係があるといわれているのです。このことに関する教育研究者の田口るいさんの文献があったので紹介したいと思います。

★「運動能力」と「学力」には相関関係がある★

スウェーデンのブンケフロという町の小学校で、毎日体育の授業をするクラスと、週2回体育の授業をするクラスを設けて、運動能力と学力の相関関係についての研究が行なわれました。その結果、**毎日体育の授業を行ったクラスは**、体育が週2回のクラスに比べて、算数、国語、英語の**成績が良かった**ことが分かったのです。



アメリカでも同様の研究が行なわれましたが、やはり同じような結果が出ました。心肺機能・筋力・敏捷性が高い子どもたちは、算数と読解のテストで高得点を獲得。そして、**体力的に優れているほど、得点が高くなった**そうです。

なお、日本でも、文部科学省による小中学校の全国都道府県学力テストの結果と体力・運動能力の調査結果を照らし合わせたところ、**「運動ができる子どもは勉強もできる」傾向がある**ことが分かっています。

やはり「運動」と「勉強」には相関関係があるとみて間違いのないようです。

★文武両道な子どもの特徴3つ★

【特徴1：よく歩いている】

フィンランドの調査によると、**毎日たくさん歩く子どもは、ストレスに対する抵抗力が高くなり、勉強や宿題を最後までやり通すことが苦にならない**といわれています。そのため、毎日の徒歩通学やウォーキングは、子どもの学力向上にも良い影響があるのです。



【特徴2：朝食をとる習慣がある】

文部科学省の調査によると、**朝食をとっている子どもほど、テストの点数が高くなる**といわれています。また、農林水産省の調査でも、**毎日朝食を食べる子どもは体力合計点が高い**とされています。勉強や運動で能力を発揮するためには、そのエネルギーとなる朝食が欠かせないといえるでしょう。

【特徴3：何度も繰り返し学べる】

例えば、漢字の読み書きや計算方法を覚えることと、ボールの投げ方を覚えることは、一見まったく違う分野に見えます。しかし、いずれも**何度も繰り返すことで、脳から神経に「こうすれば、この漢字が書ける」「こうすれば、ボールがまっすぐ投げられる」という電気信号が発信される**という仕組みになっているのです。そのため、繰り返して学ぶことができれば、運動能力と学力ともに伸ばすことにつながります。

★まとめ★

現代の子どもは、交通手段の発達や公園などの減少などにより、身体を動かす機会が限られています。そのため、**意識的にスポーツなどを取り入れる必要**があります。親子でスポーツを楽しみ、学力・体力の向上につなげましょう。**(登下校もできるだけ歩かせたい。朝の自主的なかけ足や縄跳びにも積極的に取り組ませたい。)** ※ 学校ホームページに、この文献の詳細を掲載してあります。



●来校ありがとうございました

県民週間に合わせて実施した11月1日(水)～7日(火)の「自由参観週間」では、保護者や地域の方々から日常の児童や学校の様子を見ていただきました。今年度はコロナウィルス感染症が第5類に移行したことで、昨年度までの制限はなく、たくさんの方々に来校していただきました。また、見学した感想や御意見等もたくさん寄せていただきました。ありがとうございました。

【感想の中から】

舞鶴大学の見学や豆腐づくりへの参加、体育や英語の授業参観など、日頃は見られない学校での子供たちの様子を見ることができて良かったです。

●舞鶴大学の方々との交流

11月7日(火)に、3年生が舞鶴大学(霧島市の生涯学習講座)の方々とのふれあい学習会を行いました。あやとり、お手玉、紙飛行機、グランドゴルフなど、昔から親しまれてきた遊びを優しく教えてくださいました。

子どもたちは地域の方から、遊び方のコツを教えてもらい、友達と楽しく遊んだり、上達したことを喜んでしていました。



●霧島市「音楽のつどい」

11月8日(水)に、4年生が「霧島市小中学校音楽のつどい」に出演しました。

発表した曲は、合唱「Dream&Dream～夢をつなごう～」とクラシック「クラシックファンタジー第4番～銀河をこえて～」の2曲でした。子どもたちは、緊張感を感じながらも堂々と、楽しく発表することができました。たくさんの観客の前で発表できた貴重な経験を、いろいろな場面で生かしてほしいです。



●思い出に残る修学旅行

11月15・16日に、6年生は熊本に修学旅行に行きました。1日目の熊本市内の自主研修では、博物館や神社などを訪れ熊本の歴史や文化などに触れました。

2日目は三井グリーンランドで、たくさんのアトラクションを楽しみました。

2日間とも雨が降らず、思い出に残る修学旅行となりました。



●芸術鑑賞会「落語」

11月13日(月)に、霧島市青少年劇場による「落語」を鑑賞しました。3年生以上が対象で、柳家禽太夫(きんだゆう)氏と柳家小はだ氏の落語と、林家楽一氏の紙切り芸(切り絵)を視聴しました。

落語を鑑賞したことがない児童が多かったため、初めに禽太夫氏から「落語」の声の使い分けや扇子などの道具の使い方などを分かりやすく説明していただきました。また、代表児童に「小咄」の体験もさせていただきました。子供たちは、落語の話術や、即興で何でも表現できる紙切り芸に魅了され、笑ったり感動したりの貴重な時間を過ごすことができました。



●がんばってます。国分っ子

※名前の後ろの数字は学年を表しています。

●南日本ジュニア展

<入選>中西 雪月③ 榎原 一吹樹③

●防火ポスター展

<霧島市消防局長賞>高木 愛心③
<霧島市防災協会長賞>大久保 琥珀④
<霧島市女性防火協力会連絡協議会長賞>山野 裕翔⑥

<特選>六反 葵① 松山 莉杏②
中山 珠亜⑤

●第34回伊藤園「お〜いお茶」新俳句大賞

<佳作特別賞>吉永 凜⑥
<佳作>山崎 和葉② 郷 龍星③

●「夢のあるトラック」絵画コンクール

<優秀賞>柿元 花音④
<佳作>名越 空②

●12・1月の主な行事予定

<12月>

5日(火) 持久走大会, 学級PTA(幹事)

9日(土) 土曜授業日, 国分高校生によるサイエンス教室(6年), 高齢者施設訪問(4年)

14日(火) SDGs学習(6年)

13日(水)・15日(金) 国分中央高校生によるティールーム教室(5年)

22日(金) 終業式

23日(土)～1/8(月) 冬休み

<1月>

9日(火) 始業式

13日(土) 土曜授業

16日(火)・17日(水)

鹿児島県学習定着度調査(5年)

22日(月) 家庭教育学級「子育て講座」

22日(月)～26日(金) 給食強調週間

