

## あした天気になあれ

みんなが楽しみにしていた北っ子大運動会もお天気にめぐまれて、元気に楽しく行うことができましたね。

さて、そろそろ梅雨入りですが、曇りや雨の日が続くと、気分が落ち込むような気がします。それは目から入る光の量が減ることで、気分や意欲をコントロールしている脳内物質のセロトニンが作られなくなるからだそうです。セロトニンの働きを高めるためには、曇りの日でも屋外で散歩をしたり、太陽のある方向の空を見て、目に光を入れることがおすすめです。曇った空を見上げて「あした天気になあれ」と言ってみましょう！

出典：荒木健太郎『最高にすごすぎる天気の本』KADOKAWA 2024年

## 白組の勝ち～！

図書室では、運動会の練習が始まった日から運動会の前までの間、本を借りたら1日1回、自分の組に玉を入れる、ミニミニ玉入れをしました。1年生から6年生まで、毎日とても盛り上がっていました。

結果は…

赤組750個、白組957個でした！白組のお友だちの方がたくさん借りに来ていたようですね。



令和6年6月  
国分北小学校図書館



## 雨の日は、ぬれないように。

雨の日にぬれたままでいると風邪をひいたり、具合が悪くなったりすることがありますね。本もぬれてしまうと、とても具合が悪くなり、なおらなくなることもあります。雨の日は、本もぬれないように気をつけましょうね。



## 6月の読書目標

### 梅雨時の読書について考えよう。

梅雨に入ると雨の日が多くなり、休み時間を図書室で過ごすお友だちも増えてきます。そんな時に気をつけたいのが、たくさんのお友だちと図書室を利用する時のマナーです。なかには、静かに読書したいお友だちもいます。話す時のお友だちとの距離、声の大きさに気をつけながら、みんなで気持ちよく過ごしてほしいです。

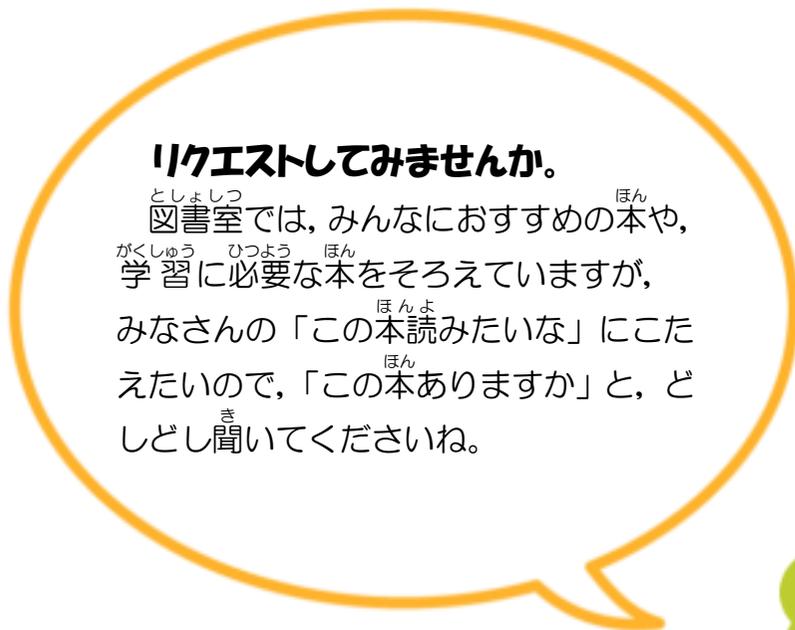




## あたら 新しく入った本

- ★『僕だけがない街Another Record』… 三部けい・原作
- ★『あの日見た花の名前を僕達はまだ知らない。』上・下 … 岡田磨里・著
- ★『鹿の王』上・下 … 上橋菜穂子・著
- ★『鹿の王 水底の橋』… 上橋菜穂子・著
- ★『鹿の王』つばさ文庫1～4巻 … 上橋菜穂子・著
- ★『ドラゴンボール 超 ブロリー映画ノバライズ』… 鳥山明・原作
- ★『ドラゴンボール 超 ヒーロー映画ノバライズ』… 鳥山明・原作
- ★『小説弱虫ペダル 14』… 渡辺航・原作
- ★『辞書びきえほん歴史上の人物』… 陰山英男・監修
- ★『ふしぎな図書館と消えた西遊記』… 廣嶋玲子・著
- ★『レイチェル・カールソンのことばと人生』… レイチェル・カールソン日本協会・監修
- ★『トラブル旅行社』2, 3 … 廣嶋玲子・著
- ★『めし画レシピ 10歳からのカンタンおべんとうづくり』… 山田めしが・著
- ★『学級委員は負けない』… 小松原宏子・作
- ★『わたしの名前はオクトーバー』… カチャ・バーレン・作
- ★『最高にすぎすぎる天気の本』… 荒木健太郎・著
- ★『ドラえもん探求ワールド 水族館のなぞ』… 藤子・F・不二雄・まんが

- ★『マンガでわかる 10代のための人間関係の「ピンチ！」自分で解決マニュアル』… 山田洋一・著
- ★『ともだち』… 椰月美智子・作
- ★『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 吉凶通り』… 廣嶋玲子・著
- ★『おしりたんてい あらたなるかいとう』… トロル・さく/え
- ★『戦国武将10番勝負』… かみゆ歴史編集部・編著
- などなど…



### リクエストしてみませんか。

図書室では、みんなにおすすめの本や、学習に必要な本をそろえています。みなさんの「この本読みたいな」にこたえたいので、「この本ありますか」と、どしどし聞いてくださいね。

