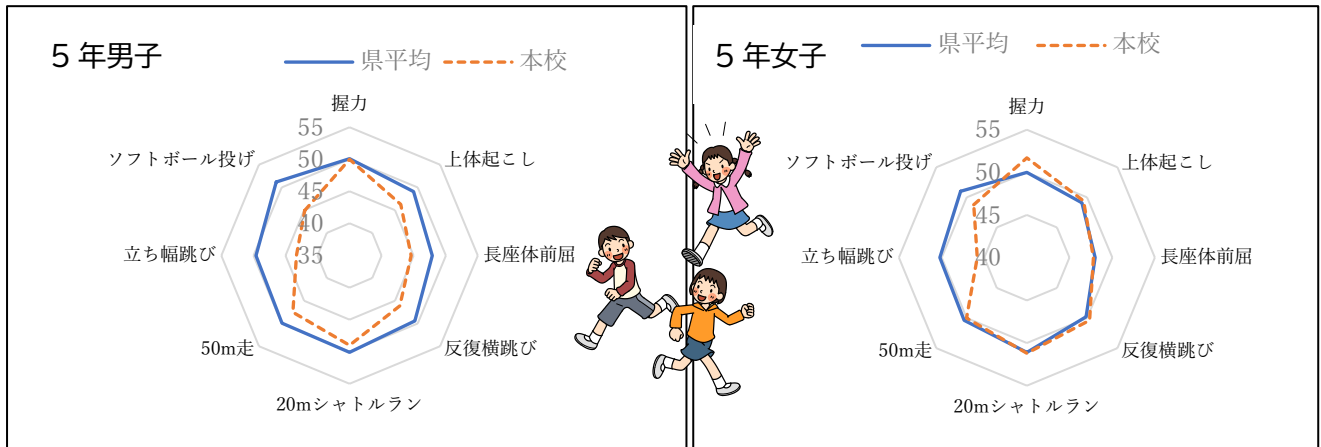




「体力UPで学力UP！」

校長 下 健一郎

昨年度実施された体力・運動能力調査の結果は以下のとおりでした。



調査結果を見ると、女子は、「握力（筋力）」「反復横跳び（瞬発力）」「20m シャトルラン（持久力）」で全国県平均を上回っているものの、立ち幅跳び（筋力）やソフトボール投げ（投力）、体力合計点で全国・県平均を下回り、男子は全種目、体力合計点で全国・県平均を下回りました。

また、一週間の運動時間が60分未満の本校（全国）の割合についても、男子で27.8（8.8）、女子で17.8（14.4）と全国平均に比べて、一週間あたりの総運動時間が少ないという結果でした。（特に男子は差が大きい状況）

さらに、「運動が好き・やや好き」と回答した児童の割合も全国・県と比べて低く、朝ご飯を毎日食べる割合（全国）も男子で75.9（81.8）、女子で77.8（81.2）と全国を下回る結果でした。

朝ご飯を食べてこなければ、一時間目からおなかですいていらしたり、脳に十分なエネルギーが送られず授業に集中できなかつたりするだけでなく、腹筋や背筋が弱いと、授業中正しい姿勢を保ち、集中して話を聞いて学習に取り組むこともできません。柔軟性が極端に劣ると、大きなけがを負う可能性も高まる傾向も見られます。

運動の魅力は様々ですが、繰り返し練習することで自分の身体を自由に操る力が身に付くとともに、ペアや集団での遊びや運動を通して、友達との接し方や関わり方や声を掛け合うことでコミュニケーションの取り方を自然と学び、チームでの一体感や所属感、達成感等をも味わうことができるのです。何よりも体を思い切り動かすことで、気持ちのよい汗を流し、ストレス発散や気分転換が図られる効果も期待されます。

早寝早起き朝ご飯で基本的な生活リズムを整えるとともに、自分の心と体を鍛える「歩いて登下校」にも継続してチャレンジさせることで、体力・気力が向上するにつれ、きっと集中力や持久力も向上し、学力向上にも繋がっていくはずです。

ぜひご家庭でも親子でストレッチや簡単なトレーニングに取り組んでみてはいかがでしょうか。

ちよっといい話！

5月10日（火）の夕方。国分西小前交差点近くを歩いていた女の子二人をみかけた6-1の岩元彩美さん。話を聞くと妹が居なくなって二人で探しているとのこと。彩美さんの様子を見た、同じクラスの久米村侑里さん、高梨曖瑠さん、安達楓花さんは、一番近いお友達の家をランドセルを置いて話を聞いたり、一緒に近くを探してあげたりしたそうです。暫くして、担任に電話で相談し、担任から報告を受けた私は、女の子が通う学校に電話し、保護者と連絡をとってもらい、女の子二人を迎えに来てもらいました。帰宅してしばらくして、「子供を無事に見つけた」と学校に連絡が来たそうです。一歩間違えば警察に対応してもらっていたかもしれない事案。子どもが見つかってほっとするとともに、心配し勇気をもって声をかけ、対応してくれた心優しく、頼りになる4人組がいたことを、心底、嬉しく、誇らしく思うことでした。



1年生を迎える会

4月26日(火)、1年生を迎える会を行いました。今年度も感染症対策のため、1年生と6年生だけの会となりましたが、6年生が様々な工夫を凝らして、1年生に国分西小学校のよさや小学校の楽しさを伝える発表をしてくれました。1年生は、6年生の発表を楽しそうに見ながら、西小学校のことを学ぶことができましたようです。入学から1か月あまり、1年生の子供たちも小学校生活に慣れ、毎日元気に過ごしています。

交通教室を行いました

4月28日(木)、県交通安全協会から講師をお招きして、交通教室を行いました。1・2年生は、横断歩道の正しい



い渡り方を、3～6年生は、安全な自転車の乗り方や自転車の点検の仕方を学習しました。

3年生以上の学習では、今回、自転車シミュレーターを代表の児童が体験し、他の子供たちも画面を見ながら、道路での気を付けることなどを学ぶことができました。

小学生の交通事故のうち、3年生からは、自転車事故の占める割合が高くなり、「出会い頭」、「右・左折時」の事故が多いそうです。

子供たちが交通事故に遭わないよう、ご家庭でも繰り返し交通ルールや自転車の乗り方についてご指導をお願いします。また、子供たちの自転車乗車時のヘルメット着用と自転車損害賠償保険等への加入は保護者の義務となっていますので、改めてご確認ください。



感染症対策へのご協力ありがとうございます

連休後、本校でも新型コロナウイルス感染症関連の欠席者が増えています。学校内での感染拡大を防ぐため、今後も手洗いや手指消毒、換気など基本的な感染症対策を継続していただくとともに、かぜやのどの痛みなどの症状がある場合には、登校を控えてくださるようお願いいたします。

地域や保護者の皆様による あいさつ運動

4月6日(水)から、新年度の学校生活が始まりましたが、今年度も、4月7日(木)



から13日(水)までの1週間、校区青少年健全育成連絡会やPTAの皆様による「あいさつ運動」が行われました。大人の方々からの温かいあいさつにこたえるように、子供たちも元気のいいあいさつをしてくれました。

国分西小学校では、今年度も「明るく元気なあいさつができる子供たちを育てていきます。地域やPTAの皆様には、今年度も子供たちへの温かい声掛けと見守りをよろしくお願いいたします。

PTA新年度の体制でスタート

今年度も書面議決で行われたPTA総会の結果、全ての議案が可決され、新しい体制のもとでのPTA活動がスタートしました。今年度もPTA活動へのご協力をよろしくお願いいたします。

総会に先立って、4月21日(木)に行われた新旧理事会では、これまでPTA活動にご尽力された前会長の渡邊さん、前副会長の春山さん、小倉さん、前書記の川村さんに感謝状が贈呈されました。昨年度、役員を務めてくださった皆様、一年間ありがとうございました。

《6月のおもな行事予定》

5月31日(火)～6月2日(木) プール開き(各学級)

※日時は、各学級週報でご確認ください。

7日(火) 集金日(低) 歯科検診(6年)

校区青少年健全育成連絡会役員会

8日(水) 集金日(中)

9日(木) 集金日(高) 内科検診(1・2年)

10日(金) 集金日(予備日) 歯科検診(4年)

11日(土) 土曜授業

14日(火) スクールカウンセラー来校14:00～16:00

15日(水) 内科検診(5年) PTA総務部会

16日(木) 児童総会⑤

17日(金) 学校保健委員会

21日(火) 歯科検診(5年)

22日(水) 内科検診(6年) PTA理事会

28日(火) 集金日(低:教材費)

29日(水) 集金日(中:教材費)

学級PTA(上)・支援学級PTA

30日(木) 集金日(高:教材費)

学級PTA(下)・支援学級PTA