



実るほど頭を垂れる稲穂かな

有園 正直

学校周辺の田んぼに、稲の苗が規則正しく植えられ、気持ちの良い田園風景を描いています。私の大好きな風景の一つです。「実るほど頭（こうべ）を垂れる稲穂かな。」秋にはどれほど頭を垂れてくれるか楽しみです。

さて、全校朝会で子供たちに大リーグ・ドジャースの大谷翔平選手が、自分の目標達成の為に考えた花巻東高等学校1年生の時に書いた目標達成シートについて話をしました。右下图は、その目標達成シートです。中央に当時の最大目標であった「ドラフト1位指名8球団」とあります。そして目標達成のための8個の目標を立て、さらにそれぞれの目標に対して8個ずつ、つまり、一つの大目標に対して64個の小目標をできるだけ具体的に示してあります。大谷選手のプレーだけでなく人としての所作や振る舞いが好きだという声が多いことが頷けます。「運」の所には「ゴミ拾い」という小目標があり、実際にゴミを拾う場面はよく報道されます。日頃から意識して積み上げ、形づくられたもの（身についたもの）だということが本当によく分かる場面だと思います。



立てた大目標を実現するためには、より具体的な小目標を上げ、地道に取り組むことが大目標を達成するための王道なのかもしれません。効率性ばかりを考え小さな努力で大きな成果を求めがちな現代社会の風潮が感じられる今日ですが、回り道をしたかもしれない地道な努力がその後の人生を支えてくれる土台になる場合もあります。まずは、自分自身の今年1年の大目標に対して具体的な小目標を立ててみてはどうでしょうか。

冒頭に、「実るほど頭を垂れる稲穂かな。」と書きました。とても有名な言葉です。稲の穂は実るほどに穂先が低く下がります。人間も本当に成功や成長を遂げた人物になればなるほど、謙虚な姿勢で人と接することが大切であり、会社も成長・発展すればするほど、会社の態度・社員の態度が丁寧にならなければならないということを示唆しているのではないかと思います。

6月5日（水）・6日（木）は、中津川・牧園・持松・三体・万膳小学校の5校の5・6年生37名が霧島自然ふれあいセンターで集団宿泊学習を行いました。日頃、交流の少ない仲間と一泊二日の体験を通して、得ることも多かったと思います。テント泊・野外炊飯・キャンプファイヤー・焼き板制作など忘れられない思い出が出来たと思います。今後も万膳の地で人としての土台を作り、大目標に向かって欲しいと思います。万膳っ子、学ぶほど頭を垂れる稲穂かな。

大谷翔平選手が高校一年生のときに作った目標達成シート											
体のケア	サブリストを飲む	FSQ 90kg	インスデック改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化			
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	かまない	キレ	下半身主導			
スタミナ	可動域	食事後3分休憩	下腿の強化	体は開かない	コントロールをキープ	ボールを握る	回転数アップ	可動域			
スピード	一審一塁しない	頭は冷静	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下腿の強化	体重増加			
ピンチに強い	メンタル	空気に流されない	メンタル	ドラフト1位指名8球団	スピード160km/h	体幹強化	スピード160km/h	肩周りの強化			
速くつけない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを速くする			
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	内野手ボールを捕まえる	フォークボール	スライダーのキレ			
思いやり	人間性	感謝	道義を大切に使う	運	審判さんへの態度	速く落球のあるカーブ	変化球	左打者の決め球			
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応酬される人間になる	本を読む	ペナントクワからフォームに合わせる	ペナントクワからフォームに合わせる	奥行きのあるイメージ			

感性	愛される人間	計画性
思いやり	人間性	感謝
礼儀	信頼される人間	継続力

夏本番!水泳学習始まる。

プール掃除

6月4日(火)に、プール掃除をしました。当日は、夏を思わせるような陽気でした。

子供たち・職員だけでなく、保護者の方にも多数参加していただき、プール掃除を順調に行うことができました。子供たちも、「ピカピカになったプールで、早く泳ぎたい。」と感想を述べるなど、より一層、水泳学習への期待が高まったようでした。

ご協力、本当にありがとうございました。

救急救命講座の実施

プール学習の前には、毎年、「救急救命講座」を実施しています。本年度も、北消防署の職員の方を講師にお招きして、救急救命法について学習しました。

心肺停止状態の時には、心臓マッサージが大切なのだと改めて学ぶことができました。

いざという時の備えを忘れずに、安全に水泳学習を行っていききたいと思います。



プール開き

6月8日(土)はプール開きでした。

水泳学習をととても楽しみにしていた子供たちですが、予想以上に水が冷たかったのか、「きゃあ」とか、「冷たい」という声があらこちらから聞こえてきました。

水に慣れたあと、子供たちは泳いだり、簡単なゲームをしたりして楽しんでいました。

目標をしっかりともち、それぞれが泳力の向上に向けて頑張ってもらいたいです。

宿泊学習の様子



〔野外炊飯〕



〔焼き板作り〕

7月の主な行事予定

- 4日(木) 水泳発表会, PTA 全体会, 学級 PTA
- 12日(金) 音楽のつどい (万膳小発表)
- 13日(土) 土曜授業日
- 19日(金) 終業式
- 22日(月) 夏季休業～
- 24日(水) 水泳記録会

8月の主な行事予定

- 1日(木) 出校日, 親子レクリエーション
- 13日(火)～15日(木) 学校閉庁日
- 21日(水) 出校日

【お知らせ】

子供たちの頑張りを、万膳小学校ブログで紹介しています。学校だよりで紹介しきれなかった写真等、たくさんあります。今後も、継続して学校の様子を紹介していきます。

右のQRコードからアクセスできます。ぜひ、ご覧ください。



<https://www.mct.ne.jp/users/manzen/>