霧島市立溝辺中学校学校便り　令和6年 12 月号　＜ 力はぐくむ　夢かなえる　溝辺中学校 ＞

高　屋　山

【校 訓】
自 友 明
主 愛 朗

「目指せ！親子で体力向上」

学校長　　東　浩二

12月５日(木)に開催された第41回姶良地区学校保健研究協議会の開会式の中で、溝辺中学校が表彰されました。これは令和５年度学校保健委員会の取組が評価され、中学校１校に与えられる『優秀校』に選出されたものです。選出理由としては、「①合同体育の授業参観の中で、運動教室を行い、生徒・保護者共にテーマに沿った実践がなされている。②体力テストの結果を基に体力向上のために家庭でできることなどを盛り込んだ保健だよりなど、内容が充実している。③テーマに沿った講演の内容となっており、その後の活動の活性化につなげている。」ということでした。

これからも生涯にわたって心身の健康づくりに努める生徒を育成するために、家庭とも連携しながら活動を継続していきたいと思います。

そして、今年度も６日(金)の第２回学校保健委員会において、「親子運動教室」を開催しました。今回も鹿屋体育大学の中垣内真樹先生をお招きし、体力向上と親子の触れ合いを意図したこの取組も８回目となりました。全生徒を対象とした合同体育の授業参観として実施しました。

今回のテーマは「筋力運動」で、姿勢のチェック、歩き方、筋トレなどに親子で取り組みました。自重（じじゅう：自らの重さのこと）への対策として、「①可動域を変える、②姿勢を変える、③時間を変える」ことを教えていただきました。親子で仲良く、触れ合いながら運動する姿がとても微笑ましかったです。

【 ３年生保育実習　12 月 13 日(金) 】

今年度も高陵寺保育園で３年生が保育実習を行いました。この日に向け、家庭科の時間に園児と遊ぶものを準備しました。「しっぽ取り」「宝探し」「だるまさんが転んだ」「輪投げ」の４種類で、園児と一緒に楽しい時間を過ごすことができました。後半は、お参りの様子も参観させていただきました。活動を通じて、子供の発達の段階に合わせた関わり方の重要性を実感することができました。高陵寺保育園の皆様、本実習へご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございました。

【 校内駅伝大会　12 月 14 日（土）】

冬晴れの駅伝日和に恵まれ、上床公園内周回コースで開催されました。生徒たちは、この日に向けて10月21日から朝ランにも取り組んできました。学年ごと（１年２チーム、２･３年各３チーム）にチーム編成を行い、計８チームで競いました。抜きつ抜かれつの白熱した展開の中、優勝は２―Ｃ（ﾎﾜｲﾄ）、２位が２―Ｂ（ｲｴﾛｰ）、３位が１―Ａ（ﾚｯﾄﾞ）という結果でした。また、学年対抗の“みそめ賞”は２年生が獲得しました。当日、大きな声援を送ってくださった保護者・地域の皆様、そして大会の安全面を支えていただいたＰＴＡ保体部の方々に感謝申し上げます。

【 受賞おめでとう！ 】～〇の右は、賞状の期日です。～ Congratulations!

〇　漢字検定【3級以上】第1回(7/5実施)「**3級**」２年…小谷桜子／第2回(10/18実施)「**準2級**」３年…宮原 昊空

〇　英語検定【3級以上】第1回(5/31実施)「**3級**」３年…岩元 淳菜・中尾 亮智・剥岩 星羽／ 第2回(9/27実施)「**3級**」２年…西堂寺 奏・沼口 蒼馬・藤井 結生・山﨑 徠聖、３年…濵田 大雅・宮原 昊空

〇10/31「健康増進」作文・標語・川柳コンクール　作文の部

「**理事長賞**」柿木 莉央菜（２年）、「**入賞**」池澤 花心（２年）

〇(賞状は今後)健康福祉作品展　習字の部「**学校保健会長賞**」久保田 光里（３年）

図画・ポスターの部「**特選**」久保田 光里、「**入選**」春田 天音（１年）

〇12/21ＪＡ共済交通安全ポスターコンクール「**銅賞**」中村 巴菜（３年）、「**佳作**」倉澤 燈（２年）

〇12/8 中学生人権作文コンテスト霧島地区大会「**協議会賞**」倉澤 燈

〇11/19 税についての作文「**優秀賞**」岩元 淳菜・今吉 花（３年）

11/19 税に関する標語　「**加治木税務署長賞**」宮原 昊空、「**入選**」久保田 光里・平山 瑛斗（３年）

〇11/8 姶良・伊佐地区中学校英語暗唱大会「**奨励賞**」藤井 結生・濵田 大雅

〇11/4 第８回ダンロップカップきりしま牧之原ソフトテニス大会　女子団体戦チャレンジャーの部「**優勝**」

〇10/10 姶良・伊佐地区中学校新人大会　弓道競技　１年男子Ｂ「**第３位**」

12月13日（金）に、本校卒業生の野村勇様から「ハスクバーナ乗用芝刈機 トラクター」１台を寄贈していただきました。学校の環境整備時に大切に使わせていただきます。ありがとうございました。

【１月行事予定】
〇内は校時

８日（水）３学期始業式、大掃除、いじめ問題を考える週間（～11日）
９日（木）３年実力テスト①～⑤
10日（金）避難訓練　　※ 中旬から私立入試開始
14日（火）鹿児島学力・学習状況調査（～15日）
17日（金）ＳＣ来校（午前）
21日（火）新入生入学説明会・体験授業⑤⑥
24日（金）英語検定〔放課後／受検希望者のみ〕
29日（水）生徒会専門部会⑥、ノー部活動デー
31日（金）漢字検定〔放課後／受検希望者のみ〕

↑ 溝辺中 HP

～ 本年も大変お世話になりました。どうぞよい年末年始をお過ごしください。～