令和7年度　学校だより　5月号　　令和7年5月22日発行

～あの日の記憶がよみがえる～

中福良

〒899－5113
霧島市隼人町嘉例川1831番地1
URL
http://www.mct.ne.jp/users/nakafukura/
霧島市立中福良小学校

しあわせはいつも自分の心が決める

校 長　平川　克寛

５月の全校朝会，私は子どもたちに次のような話をしました。

今日の話のテーマは「幸せ」です。
３月の卒業式で，校長先生は卒業生２人に２つのメッセージを贈りました。
１つは「**つまずいたっていいじゃないか　にんげんだもの**」でした。
これは，失敗を恐れずにどんなことにもチャレンジしてほしい。もし，転んでもまた立ち上がって走り出せばいいんだよ。というメッセージでした。
もうひとつが「**しあわせは　いつも自分の心が決める**」でした。
幸せは待っていて与えられるものではなく，自分が感じるもの。幸せか不幸せかを決めるのは自分自身の心なんだよ。というメッセージでした。
この２つのメッセージは，卒業生２人だけに贈ったのではなく，校長先生は，中福良小学校のみんなに幸せになってほしいと毎日思っています。校長先生の願いなのです。では，「幸せになる」方法とは何だろうか？
一つは１学期の合言葉にした「**自分からすすんで**」です。何ごとも自分からすすんで〇〇することができる子どもは，幸せをたくさん感じることができます。
そして，もう一つ大事なこと。人間は決してスーパーマンではないので，苦手なことやできないことが必ずあります。みんなにもあるし，校長先生にだってあるし，大人も皆，苦手なことやできないことはあるのです。そんなとき，どうするか？
自分の力だけではどうすることもできないときや困っているときは，
「**Help Me･･･だれか助けてください**」と言えるようになろう。必ずきっとだれかが助けてくれます。助けてくれるのは，あなたの周りの人たち（家族，先生，友達等々※その他に各種相談機関もあります。）です。「**人に助けてもらう幸せもある**」のですよ。（ここで，かつて私が体験した遠足でのトイレの出来事，笑い話のような本当にあったお話を紹介しました。）
これからの日々，中福良小学校のみんなにたくさんの幸せがありますように。
これが校長先生の願いです。

同じく５月，家庭教育学級開級式がありました。校長講話の時間をいただきましたので，保護者の皆さまに家庭教育の役割や家庭教育で大切にしてほしいことを話しました。その講話の最後は，『「ともに学び，ともに育つ家庭教育学級を目指しましょう。」，みんなが**ウェルビーイング（Well-Being）**＝「良好な状態」「心身ともに健康で持続的に幸福な状態」でいられますように』と結びました。
令和の時代，よく聞くようになった言葉の一つが**ウェルビーイング**です。ウェルビーイングとは，身体の健康状態が良好であるだけではなく、「肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態」の幸福を意味しています
学校における，あるいは教育におけるウェルビーイング，今後も探究し続けていきます。

銀も金も玉も（しろかね）　何せむに　優れる（まさ）宝　子にしかめやも　　山上　憶良（万葉集）
（くがね）
万葉集は奈良時代末期に成立したとみられる現存する最古の和歌集：いつの時代も「子どもは宝」なのですね

家庭教育学級開級式

自己紹介「やってみたいことは？」

10日（土）家庭教育学級の開級式が行われました。
子育ては親育ち、子育てのゴールは、子どもの自立、しつけは「つ」のつく年齢までなど、子育てに関するキーワードが校長講話の中にたくさん含まれていました。皆さんはどのようなことを感じたでしょうか。
年８回の家庭教育学級が計画されています。体を動かしたり、イラストを描きながら子育てトークをしたりして、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

♪楽しかったね！親子レクリエーション♪

５月10日（土）親子レクリエーションが行われました。なんでもバスケットや大人ＶＳ子供たちでドッジボール対決をしました。ドッジボール対決では、大人チームも奮闘し、引き分けで終わりました。学校生活とはまた違った子供たちの一面をうかがえ、より一層親睦が深まった大変有意義な時間となりました。

スクールカウンセラー訪問のお知らせ

中福良小学校の皆さん、はじめまして。本校のカウンセラーとして勤めることになりました「ふくざき　えいこ」と申します。今年度から中福良小学校へ訪問できること、皆さんにお会いできることがとても楽しみです。
さて、私はカウンセラーとして、皆さんと共に悩み、皆さんと共に考え、みなさんと共に解決していくという姿勢をもって支援していきたいと考えています。
私は現在、小・中・高等学校の他にも病院や福祉の現場等にも携わっています。
趣味は、ポケモンＧｏ、映画鑑賞や旅行等です。また、動物は大好きです。現在猫を飼っています。カウンセリングの際に、皆さんの好きなことを教えてくださいね。
この１年間、皆さんによりよいサービスが提供できるように日々励んでいきます。どうぞよろしくお願いします。

＊　今後の来校日（予定）　＊

① ７月　１日（火）　9:30～12:30
② ９月30日（火）　9:00～12:00
③11月25日（火）13:30～16:30
④　１月27日（火）13:30～16:30
☆　保護者との教育相談もできます。希望する場合、事前に教頭まで予約をして下さいね。

苗床つくり（総合的な学習の時間）

総合的な学習の時間に、苗床作りをしました。地域の角さんに教えていただきながら、ていねいに苗床をつくりました。米作りの方法や受け継がれてきた文化について、体験を通して学んでいきます。
秋にはおいしいお米ができるとよいですね。

６月の主な行事

２日（月）　プール開き
３日（火）　命の教育の日（５年）
10日（火）　移動図書
11日（水）　どろんこ遊び
13日（金）　家庭学習強調週間（19日）
　　幼小連絡会・クラブ活動
14日（土）　田植え
16日（月）　学校集金日
17日（火）　学校集金日
19日（木）　フラワーホーム訪問
20日（金）　委員会活動