



『**腰が へって は 戦が できぬ**』って 本当？

なにかを する前には **まず 食事をしっかりとって 元気をつけてから**

とりかかりなさいという教え。(図書室のことわざの本より)



図書室の朝日小学生新聞 天声こども語 (2/6) の記事を紹介します。

(むつかしい 言葉は おうちの人に 聞いて ください。)



一生懸命に勉強すると 頭が つかれたと感じますね。脳は たくさんエネルギーを使うから

です。脳は全体重の 約2% の重さなのに 体全体で使うエネルギーの約20% を しめて

います。考えたり 計算したり 覚えたりするには多くのエネルギーが 必要なのです。脳の場

合 エネルギー源は ごはんや うどんのような 炭水化物が分解されてできる ブドウ糖です。

しっかり勉強するには しっかり食べなくては いけません。・・・。

 うーん なるほどなー  
 みなさあ もっいっき 新学年じゃっとなあ。



新しく取り組むことも あっどん 飯 しっかり食もって キバシ!

## 《今月の移動図書》



3月7日(木)

○ 6年生と原籍校に戻るお友達への貸出は、

ありません。返却のみです。

○ 2月に借りた本と貸出カードを忘れずに

も 持ってきてましょう。

## 《2月の貸し出し冊数と平均冊数》

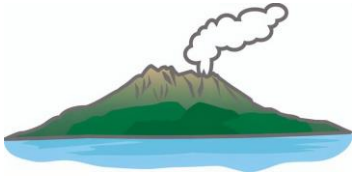
【2月1日～2月26日】

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
貸出冊数	14	34	33	15	16	48	160
平均冊数	14	11	33	5	16	16	14

本の貸し出し 3月15日まで

本の返却 3月19日まで





# かごま弁で語りもんぞコーナー



## なごかい とほかい なごよっか ひっとべ



意味：『あきらめて泣いてしまうことだろうか。それとも勇気を出して跳んでしまおうか。

迷って決断しないよりは思い切って実行しなさい』。もう少しつけ加えると『進むべき

か退くべきか 困った時は前進（断行）あるのみ』という薩摩人の気質を表現した

かごしまの うたです。

## 児童の皆さあへ

2月14日 中福良定食の日の みんなの様子取材したメモを 公開します。



この日 座ったのは 食べる時の30分だけ。うまい旨い美味いの大合唱。—



食事の前後 突っ立ってる人は 誰も いない。みんな 動いている。



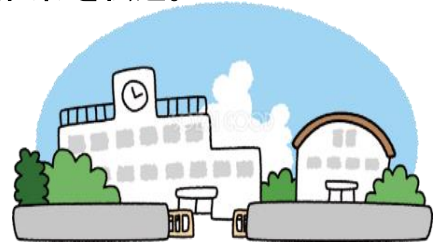
6.5年生が4.3年生へ 4.3年生が2.1年生へ してほしい作業を伝達。



そして みんなが動いている。何かを している。



みるみるうちに 中福良定食が 出来上がった。



みんなニコニコ 楽しい食事。その後は みるみるうちに 後片付け。



終わった時 一滴の水もついていない ピカピカに拭きあげた 流し台。



まだ あっどん・・・書ききらん！

これぞ中福良小学校全員が見せた ワンチームのチームワーク！チームプレー！チームパワー！

ひったまがった（おどろいた）なんちゅあならん（非常に良くて何とも言えない）

にぎいめしと味噌汁の旨さに感動！それ以上に みなさまの 活動する姿に感動！！！！

しっかりリードしてくれた 6年生の皆さん あいがともしやげもした。



図書室 いわもと