

陵南の風

〒899-6404 霧島市溝辺町麓二丁目24番地

Tel 0995-58-2303

HP <http://www.mct.ne.jp/users/ryounanntyuu>

第7号 令和4年12月23日発行

陵南中ホームページQRコード

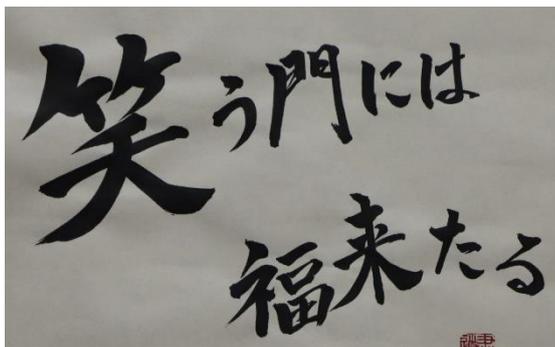
笑う門には福来る（笑門来福）

陵南中学校長

長い2学期が終わろうとしています。残暑の厳しい9月に始まり、今月に入り霜がおり、雪が積もる日もありました。夏・秋・冬の季節を走り抜けてきたといえます。新しい学年の3分の2が過ぎる中で、生徒たちや保護者の方々にとってどんな2学期になったのでしょうか。

さて、早いものであと2週間過ぎれば新しい年を迎えています。今の子どもたちはお正月をどのように感じているのでしょうか。私が小さい頃はお正月になると、新しい文房具や服を買ったり、お年玉をもらったり、普段食べないものが出たりと楽しみにしていました。お正月の遊びに「福笑い」があります。今は家庭ですることはほとんどないのでは。「福笑い」は目隠しをしたまま顔のパーツを輪郭の上に並べるゲームです。この「福笑い」はタイトルで書いた「笑う門には福来る」の語源とも言われます。「笑う門には福来る」は「笑いの絶えない家庭には自然と幸福が訪れる」という意味です。また、「悲しいことや苦しいことがあっても、希望を失わず朗らかに生きていれば幸せが訪れる」と捉えている人もいます。

以前全校朝会で、「幸せのメカニズム（前野隆司著）」という本の内容を紹介しました。幸福（幸福学）を研究している方が書いた本で、幸せを科学的に実験・検証してみた結果などが書いてあります。その中に、「笑った顔と同じような表情を無理やり作ると楽しい気分になる」とありました。一般的には「楽しいから笑顔になる」と考えますが、「笑顔になるから楽しい」すなわち「笑顔をあえてつくれば、楽しくなる」ということです。また、最近読んだ雑誌の中で大学の先生が同じようなことを書いていました。「うれしい、楽しいと特に感じていない人に、口角を上げて、歯を見せてニコッと笑ってくださいと無理にでも笑顔を作ってもらおうと、記憶や感情をコントロールする前頭前野の部分の血流が増し、活性化する反応が見られた」そうです。どうでしょうか。「笑う門には福来る」には科学的根拠があるとも言えます。笑いは認知症の予防や進行を遅らせるという研究結果もあります。



2学期を振り返った時、もしかしたら皆さんの中にも「これまで、あまり良い状況ではなかったな」と感じている人もいないのでしょうか。3学期に向けて、できなかったことや上手くいかなかったことだけを考えるのではなく、自分が少しこれまでよりできたこと、なんとなくでも上手くいったことを見つけ出し、「自分もなかなかやるな！」と自分で自分をしっかりほめてください。そして笑顔をつくってみてください。気持ちが楽になり、よいお正月を迎え、3学期には「福」が舞い込んでくるかもしれません。

受賞紹介 おめでとうございます。

第1回岩山旗中学校野球大会 優勝
 地区中学校軟式野球1年生大会 3位
 地区北部中学校野球大会 優勝
 地区新人陸上競技大会
 1年男子砲丸投げ 1位
 地区中学校英語暗唱大会
 奨励賞 2年 1名
 3年 1名

第16回市健康福祉作品展（習字の部）

実行委員会委員長賞 3年 1名

入選 1年 1名 2年 1名 3年 1名

令和4年度中学生人権作文コンテスト霧島地区大会

協議会賞 2年 1名

第24回南九州市かわなべ青の俳句大会

特選 2年 1名

第47回中学校男子バレーボール北薩摩リーグ大会

Aクラス優勝

地区新人大大会バレーボール競技大会 男子3位

学校保健委員会 1・2年授業参観・学年PTA（12/9）

学校保健委員会では、学校薬剤師の先生に来校いただき、「思春期保健と薬」について講話をしていただきました。成長著しいこの時期における薬の服用等について、具体的に説明していただき大変参考になりました。授業参観では、タブレット等のICTを活用した授業も観ていただくことができました。学年PTAでは、日頃の学校生活の様子や冬休みの過ごし方などの話や1年生は修学旅行に向けた説明、2年生は1年後の進路に関する事など、保護者の方々と有意義な会にすることができました。ありがとうございました。



親子人権教室（12/10）

12/4からの人権週間の取組として、今年にはハンセン病問題に関して「偏見・差別のない社会を願って」を演題に、「ハンセン病問題の全面解決を目指して共に歩む会」前代表の松下さんに講話をいただきました。ハンセン病問題の歴史のなかで起きた様々な差別の話から、人権の大切さを学び、自分たちの生活のなかに潜む差別にもしっかり向き合い、よりよい社会を築いていくことの重要性も学びました。生徒たちは真剣に受け止め、それぞれの考えを感想にまとめていました。



ウインター読書月間

「本の世界を広げる冬」をテーマに、「読書標語コンテスト」「ビブリオバトル」「読み聞かせ」などの取組をおこないました。1・2年の学年集会で、先生たちがおこなった読み聞かせでは、担当した先生が、読み方や声を巧みに工夫しながら絵本を読み、生徒たちは、うれしそうな表情で聞き入っていました。これからも生徒たちが、ますます本に興味を持ち読書が広がることを期待します。



PTA門松づくり（12/18）

雪が無い大変寒い中でしたが、総務部と施設部の方々が、力を合わせて立派な門松を作ってくださいました。節の位置を考えながら切った竹を磨き、作ることに詳しいお父さんを中心に、心を込めて縄を絞めて完成しました。参加くださった保護者の皆さまに感謝いたします。



昼休みミニコンサート（12/13）

Coucou musiqueからピアニストの入来さんとバイオリニストの菅野さんが来校され、昼休みにミニコンサートを開催してくださいました。クリスマスソングなどの素敵な演奏やバイオリンの体験もあり生徒も心穏やかなる時間を過ごすことができました。



<今後の主な行事>

12/24～1/9 冬季休業日

1/10 3学期始業式

1/10・11 3年第5回実力テスト

1/17・18 鹿児島学習定着度調査（1・2年）

1/23～ 私立一般入試