



令和元年度 陵南中学校学校だより

陵南の風

第3号

令和元年6月28日発行

<住所> 〒899-6404 霧島市溝辺町麓 1680 番地
<電話> 0995-58-2303
<HP> <http://www.mct.ne.jp/users/ryouanntyuu> 文責 阿多石 英樹



笑う門には福来る!?

校長 阿多石 英樹

6月11日～13日に、運動部活動における1年間の取組の集大成とも言える「地区中学校総合体育大会（地区総体）」が開催されました。本年度から、伊佐地区の中学校3校も加わり、始良・伊佐地区内の公立・私立の中学校23校が参加し、競い合いました。

本大会に先立ち、5月末には陸上競技大会が行われ、女子の「走り高跳び」と男子の「砲丸投げ」で県大会出場権を獲得しました。そして、今大会においても、「弓道男子団体」「卓球女子個人」「女子ソフトテニスペア」が県大会出場を決めています。県大会出場権を得た部活動や選手の皆さん、本当におめでとう。次は、地区の代表として精一杯、力を発揮してきてほしいと思います。

私も応援のため、各会場を回りましたが、どの生徒も陵南中生としての自覚をもち、立派な態度で試合に挑んでいました。もちろん戦績は気になるのですが、それにもまして、相手チームや審判などに敬意を払い、大規模校であろうがひるむことなく、そして、苦しい戦いの中でも最後まで諦めることなく、プレーを続ける姿勢や態度に心を動かされました。また、選手を励ます応援もすばらしかったと思います。バレー部女子がタイムアウトなどの際に、応援席から「笑顔³、笑って、笑って、ニィ～、〇〇³(選手名)、笑って、笑って、ニィ～」と声を掛けると、(勝つていようと、負けていようと)選手が笑顔とピースサインで応えます。女子ソフトテニス部では、「笑顔⁴、ガッツ⁴、勝利⁴、笑顔⁴、ガッツ⁴、勝利³、陵南」とテンポの良い声が会場に響きます。野球部では、ベンチ以外の生徒が、ドタバタしながらも「次は△△でいこう」と小声で曲目の打ち合わせをしながら、太鼓を叩き、大声を張り上げ、替え歌を送っていました。これらの応援には、どんな状況にあろうとも、「平常心を保ち、笑顔で試合を楽しもう！」というメッセージが込められていたように思います。

医学的にも「笑い」の効果は大きいようで、大いに笑えば、がん細胞やウイルスに対する抵抗力が高まり、同時に免疫異常の改善にもつながるそうです。また、「笑い」は脳を活性化させ、脳の機能(記憶力や判断力、思考力)を高める効果もあるそうです。すばらしい効果をもつ「笑い」ですが、ある調査によると、成人女性の1日の笑顔の回数は約13.3回、時間にすると30秒にも満たないそうです。一方、子どもの笑顔は1日に400回で、成人女性の30倍にもなるそうです。笑う回数についても、20代よりも30代、30代よりも40代の方が少なくなるとのことです。笑うことで幸せになれるのであれば、こんなにおいしい話はありません。本校では、今年度、新たに学校経営目標を設定し、『「ONE 陵南」一人一人の知恵と行動を結集し、笑顔で一丸となる教職員集団』と決めました。生徒はもちろんですが、私たち大人ももっともっと笑い、幸福を目指す。そのことがさらに生徒たちの幸せにつながっていくのではないかと思います。さあ、皆さんも「笑って、笑って😊」

「通知表」について(お知らせ)

「通知表」については、昨年度、学習の状況や学校生活の様子を分かりやすくお伝えできるよう内容を見直すとともに、保管や取扱の容易さ、更には、賞状等の綴じ込み等ができるようチューブファイルタイプに変更しました。本年度は、「道徳」が教科となりましたので、年間を通した取組状況や成長の様子等について、3学期の様式に記述欄を設け、お知らせすることになっています。御家庭におかれましても、称賛や激励などの御指導をよろしく願います。

ココに「道徳」について記述します!(3学期)

第1回愛校作業・リサイクル事業！

本年度1回目の愛校作業とリサイクル活動を、雨天のため日曜日に延期して実施しました。1時間半の親子作業で、学校がみるみるとさっぱりとしていく様子は、とても気持ち良かったです。保護者の皆様、ありがとうございました。次回は体育大会前の8月24日(土)です。よろしくお願ひします。



ジオガイド体験学習！

前日には、天気はかなり心配されましたが、生徒の日頃の行いのおかげでしょうか、日光も強すぎず雨も降らず、絶好のジオガイド日和になりました。当日は、多くの保護者の方々が参加して下さい、生徒たちもはりきって、これまで学習してきた知識を披露していました。学習してきたことをまとめて、空港での「空の日」イベントや陵南中の「紅葉祭」で発表していきますので、皆様、是非見に来て下さい。



ドローン撮影！

P T A総務部の前田数馬さんに依頼し、ドローンによる生徒、学校風景の撮影を行ないました。あいにくの小雨模様でしたが、生徒たちは大喜びで、目の前や頭上を飛んでいくドローンにアピールしていました。もう一回ドローンによる撮影を予定しています。その後、編集作業に入り、紅葉祭等で完成した映像を披露したいと思いますので、皆さん、楽しみにしてして下さい。



情報モラル教室！

NPO 法人ネットポリス鹿児島島の戸高理事長を講師として招聘し、ネットに関するトラブルやゲーム依存症など、スマホやゲーム機器の使用による弊害について講演をしていただきました。これらの機器の過度な使用及び幼少期からの使用が、精神や脳に及ぼす障害についての話は、想像以上に深刻なものでした。生徒たちも、いつも以上に真剣に聴いていました。



国体応援旗が完成しました！

来年の10月に開催される「かごしま国体」において、各競技場に掲げられる「都道府県別応援のぼり旗」11本(陵南中担当分)が完成しました。最初に、各学年主任の先生方が下絵を作成し、地区総体時に学校に残った生徒たちが描き上げてくれました。ご覧のとおり、なかなかの出来栄です。生徒の皆さん、先生方、ありがとうございました。



県総体出場おめでとう！

【陸上】 共通女子走高跳 木建 葉月 4位
共通砲丸投 永田 凌 5位
(県総体出場：木建 葉月、永田 凌)

【卓球】 個人：天辰 ほのか ベスト16 県総体出場

【弓道】 団体：男子 3位 県総体出場
個人：藤井 玄亮 優勝
福田 陽希 4位

【ソフトテニス】 女子個人 田之上・立山ペア
5位 県総体出場

7月の主な行事予定

- 3日(水) 1年生薬物乱用防止教室
- 4日(木) 高校説明会(～5日)
- 8日(月) ノー一部活動 day
- 9日(火) 全校集会(校庭：ドローンでの全校撮影)、授業参観、学校保健委員会、学年・学級P T A
- 10日(水) 生徒会専門委員会
- 12日(金) 漢検
- 13日(土) 土曜授業 生き方講話会(2,3校時)
- 18日(木) 1年生食育講話(5校時)
- 19日(金) 1学期終業式、大掃除、給食有
- 21日(日) 県中学校総合体育大会(～26日)
- 22日(月) 三者面談(3年)、教育相談(1・2年)(～31日)