



大丈夫ですか?!

校長 溝口 学



月日の経つのは早いもので、もうすぐ11月も終わろうとしています。しかし、今年は例年になく、日中の気温の高い日が多いようです。朝夕と日中の気温差がありますので、体調をくずさないようにしましょう。また、日の入りが早くなり早く暗くなります。遊びなどから家に帰る時刻は、10月から3月は「午後5時」となっています。ご家庭や地域でも子どもたちへの声かけをお願いします。

さて、先日子どもたちの話を聞いていて、気になることがありました。「昨日は夜11時過ぎまでゲームをした。」と聞こえてきました。すぐにわたしは、「ゲーム障害」という言葉が頭に浮かびました。ゲーム障害は、利用時間など自分でコントロールできなくなり、日常生活に支障が出る病気です。WHO(世界保健機関)では新たな病気として2019年5月に国際疾病分類に加えています。ゲーム障害の患者数ははっきりとしていませんが、厚生労働省の調査では、「ネット依存」が疑われている人は成人で推定421万人、中高生で約93万人(2017年)いると推定されています。また、国立病院機構久里浜医療センターを2016年~17年に受診した人のうち、ネット依存の約90%がゲーム障害だったそうです。では、なぜゲーム障害では依存状態から抜け出せなくなるのでしょうか。わたしたちの行動は脳の前頭前野と大脳辺縁系によってコントロールされているのだそうです。前頭前野の働きは主に「理性」をつかさどり、大脳辺縁系は「本能・感情」をつかさどっているそうです。通常は前頭前野の働きのほうが優性ですが、ゲーム障害が起きると、前頭前野の働きが悪くなり、大脳辺縁系による「本能・感情」に支配され依存状態から抜け出すのが難しくなるのだそうです。

ゲーム障害(依存)患者の問題として、「朝起床ができない」、「昼夜逆転」、「欠席・欠勤」、「物に当たる・壊す」、「食事をとらない」、「引きこもり」などがあり、なかには日常生活に支障をきたすこともあります。

ゲーム障害から子どもたちを守るためには、どうすればよいのでしょうか。国立病院機構久里浜医療センターの樋口医師は、まず有効なのが「ゲームを始める年齢を遅くする」とこととおっしゃっています。すでにゲームを始めている場合は、「1日のゲームをしていい時間やゲームを始める時間帯・場所を明確に決める」ことだそうです。その際、紙に書いて部屋に貼っておくことや、子どもの意向も取り入れることも大切だそうです。家庭でのルールをしっかりと決めて、節度あるゲームの利用ができるようにしたいものです。それが、ゲーム障害から子どもたちを守ることになります。



スクール・サポート・ スタッフについて

国の令和2年度の第2次補正予算によるスクール・サポート・スタッフが、本校へも1名配置されています。このスタッフが行う業務は、新型コロナウイルス感染症対策のために増えた業務を行うことになっています。例えば、臨時休業に伴う家庭学習の印刷や帳合、校舎内の換気や消毒などの感染症対策です。本校では、原則週18時間(月・水・金：4時間、火・木：3時間)の午前中に勤務していただいています。業務内容は、校舎内の消毒作業(階段の手すりや水道、トイレの消毒)をしていただいています。また、子どもたちが専科の授業(音楽科や理科)の時は、子どもたちの教室の机や棚の消毒をしていただいています。期間は、令和3年3月25日までです。

マスクについてのお願い!

新型コロナウイルス感染者が全国的に増えてきています。学校でも、マスクの着用、3密を避ける、換気を行う、石けんを使った手洗いなどを徹底するように指導しています。ご家庭におかれましても、登校前の健康観察や検温へのご協力も継続してよろしくをお願いします。さて、マスクについてお願いです。マスクを忘れた場合に備えて各学級に予備としていたマスクが残り少なくなってきています。そこで、マスクを忘れた場合や学校でなくした場合に備えて、各自で予備のマスクを準備してください。袋などに入れて、ランドセルに入れるようにしてください。



入賞おめでとう

○ 第11回税に関する絵はがきコンクール 優秀賞

6年 服部 想

入選

6年 東 茉奈

※ 学校として、「3年連続応募校賞」をいただきました。



【始良伊佐法人会事務局長さんから表彰】

ありがとうございました!

10月下旬に、学校に千羽鶴が2つ届きました。この千羽鶴は、校区にお住まいの「福永イツ子さん」から届けられたものです。新型コロナウイルスにより学校行事などが制約されるなか、子どもたちに新型コロナウイルスに負けず元気に勉強や運動に励んでほしいとの願いを込めて届けられたものです。子どもたちによく見えるように、玄関前の廊下天井からつるしてあります。学校に来校された場合は、ご覧になってください。また、「税に関する絵はがきコンクール」の表彰にあわせて、「始良伊佐法人会 女性部会」の皆様から「愛の手づくり雑巾」80枚をいただきました。税金などにより建てられた学校を雑巾を使ってきれいにしてほしいとおもいから、学校に贈呈されているそうです。いただいた雑巾を使って学校をきれいにしていきたいと思います。「福永イツ子さん」「始良伊佐法人会 女性部会」の皆様、本当にありがとうございました。



【福永さんから
いただいた
千羽鶴】

【始良伊佐法人会
女性部会の皆様から
いただいた雑巾】



行ってきました!!

11月18日(水)・19日(木)の1泊2日で、6年生が修学旅行に行ってきました。これまでは熊本県に行っていましたが、新型コロナウイルス感染症対策として、バスでの移動時間などを考慮して、鹿児島市・指宿市方面へ目的地を変更しました。1日目は、仙巖園、城山展望台、鹿児島市内自主研修で、宿泊は指宿市内でした。仙巖園では反射炉跡や正門・錫門などを見学して社会科学習の復習となりました。自主研修では、グループごとに事前に調べる場所を決めてあり、地図をもとにそれぞれのグループごとにまわっていました。1日目の昼食は、鹿児島サンロイヤルホテルでの、テーブルマナー講習をかねた昼食でした。テーブルの上には、前菜用・魚料理用・肉料理用のナイフとフォークだけが並べられていました。子どもたちは最初は緊張気味でしたが、ホテルの方の説明を聞きながらナイフとフォークを上手に使って食べていました。2日目は、COCOはしむれ、知覧特攻平和会館でした。特攻平和会館では、子どもたちが折った千羽鶴の奉納や平和学習に取り組みました。県内での修学旅行となりましたが、子どもたちにとってよい思い出になったと思います。



【仙巖園】



【自主学习】



【テーブルマナー】



【豪華な夕食】

12月の主な行事

- 1日(火) P 登校指導
- 4日(金) 人権週間～10日
- 8日(火) クラブ活動
- 10日(木) 図書2学期最終貸出日
- 11日(金) 図書返却期間～15日
- 12日(土) 門松作り・餅つき
(PTA・おやじの会)
- 15日(火) 租税教室6年
- 16日(水) 図書冬休み貸出期間～18日
- 23日(水) 子どもと一緒に読書の日
- 24日(金) 終業式 大掃除 一斉下校

