



進 取

令和5年度第11号

令和6年2月20日(火)
霧島市立陵南小学校

「めんどくさい。めんどくさい。」とゲーム依存

校長 深川 光久

早いもので、本年度もあと一ヶ月ほどとなりました。学校では、現在の学年の学習をしっかりとし身に付けさせようと取り組んでいるところです。

しかし、中には、学習になかなか意欲を示せない子どもたちがいます。何をやっても、口から出るのは、「めんどくさい。めんどくさい。」何に対しても意欲を示さない。当然、学力を付けることが難しくなります。

そんな子どもたちの様子が、ある事象と繋がって感じられます。それはゲームとの関わりです。その子どもたちの会話の多くはゲームのこと、課金をしたことも何か自慢げに語ります。

先日の新入生入学説明会に参加された保護者の皆様には少しお話ししたのですが、ゲームばかりして、ゲーム依存になってしまうことが子供の脳に影響するというお話です。

日本で初めて「ゲーム依存」の専門外来をつくった久里浜医療センターの研究です。ゲーム依存になった子どもたちは、「朝起きられない。」「ひきこもる。」「食事をせず、ゲームをするためやせてくる。」という症状が出てきます。特にネットゲーム依存が深刻です。久里浜医療センターでは、ネットゲーム依存の人とゲームをしない人の脳を比べました。

すると、ネットゲーム依存の人は、神経を伝達する物質であるドーパミンを受け取る受容体の活動が大幅に低下していることが分かりました。ネットゲームをすると大量のドーパミンが放出されます。これを受容体を受け取ると幸せな気分を感じる脳の回路が活性化し、ゲームが習慣になっていきます。しかし、ゲームを長時間行って脳の中にドーパミンが大量にある状態が続くと、受容体の数が減ったり、感受性が低下したりします。最終的にはドーパミンを分泌する能力も受け取る能力も低下してしまい、やる気や幸福感を感じられない状態になってしまうのです。

学習の中で、子どもたちにとってゲーム以上に初めから楽しいと思える学習は多くありません。少し根気強く頑張っただけで分かるようになり喜びになったり、掛け算九九のように苦労して覚えて、次の知識を獲得し、自信に繋がるものが多いのです。

つまり、ゲームを連日のように長時間していると、ゲーム以外のことに意欲を持てなくなり、学習に喜びを感じにくくなるものです。

子どもたちがゲームだけに夢中になる前に、もしくはこれからならないように気を付けるために、読書や趣味などの制作活動、スポーツなど、ゲーム以外に興味をもてるものをいくつか持たせることも大切です。私の家庭でもゲームは与えていました。子どもたちは、ポケモンは大好きでした。しかし、妻が読書好きだったので、子どもたちは本を読むのも好きで、テニスをやっていたのでテニスも好きでした。家族でウィンブルドンテニスを見ていたこともあります。ゲームばかりにならないよう意図して読書やテニスをさせたわけではありませんでしたが、結果としてゲームだけの子どもにはならなくてすみました。

2月に校内の読み聞かせを行いました。日頃なかなか集中できない子どもたちも、じっとお話を聞いていました。ぜひ、低学年のうちから、小さいお子さんがいるご家庭では、幼児期から「読み聞かせ」に取り組んでみてはどうでしょうか。そして、日頃落ち着かなくても、長い時間じっと話を聞いたことを褒めてあげてください。ゲーム以外のことに集中できたことを、褒めてあげてください。毎日してくださいと言っているわけではありません。まずは、1週間に1度でもチャレンジしてはどうでしょうか。読む方も、聞いてくれると嬉しくて、読み方がどんどんうまくなってきます。そして、本に興味をもつようになるとゲームの時間も減ることになります。



参考になるURL https://www.nhk.or.jp/kenko/atc_1410.html

薬物乱用防止教室(6年)

2月8日(木)6年生を対象に、薬物乱用防止教室を行いました。きりしまシニアライオンズクラブの深川真里さんが、講師としてきていただきました。この学習では、違法薬物の怖さやどのような言葉を遣って誘ってくるのか、どのように断ればいいのかを学習しました。違法薬物の怖さでは、私たちの脳や体が壊れていくこと、自分だけでなく家族も大変なことになることを学習しました。現在、薬物乱用の問題は都会の繁華街だけの問題ではなく、鹿児島県でも起きています。また、子どもたちが将来、都会で働くかもしれないことを考えると、子供の頃からこのような学習が重要だと思います。薬物は絶対に断れる人に育ってほしいものです。



2月の読み聞かせ会

2月10日(土)の朝の時間で、職員による読み聞かせを行いました。指遊びから入ったり、紙芝居を使った話だったり様々に工夫されていました。

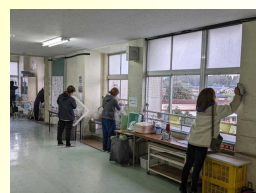
担任ではない教師の話でしたが、どの学級も集中して、聞いていました。



愛校作業有り難うございました!

2月17日(土)の朝にPTA愛校作業行われました。

今回は、2組の保護者の皆様にご協力いただきました。卒業式、入学式に向けて、校舎内の窓ふきや教室のエアコンフィルターの掃除の協力をお願いしました。ご多用な中、有り難うございました。



2年生 発表会

2月10日(土)、2年生の発表会を行いました。生活科の学習の一環として、これまでの自分の成長や頑張りを振り返ったり、保護者に感謝する言葉が綴られていました。

体育館の舞台での一人一人の発表で、緊張したことと思いますが、練習の成果がありみんなはきはきとしてとても上手に発表することができました。

寒い中でしたが、たくさんの保護者の皆様に参加していただき有り難うございました。



3月の行事



- 1日(金) P登校指導
- 7日(木) 図書返却期間
- 幼保子小連絡会(～8日)
- 8日(金) 第3回学校評議員会
- 9日(土) 土曜授業
- 12日(火) 陵南中卒業式
卒業式予行
- 14日(水) 移動図書館
- 15日(金) 6年生を送る会
- 19日(火) 陵南幼稚園卒園式
- 20日(水) 春分の日
- 21日(木) 卒業式準備
- 22日(金) 卒業式
- 23日(土) 子供と一緒に読書の日
- 25日(月) 修了式、辞任式
- 26日(火) 小中PTA主催合同送別会

