

# 風は竹子から



## この1年、お世話になりました

新型コロナウイルスに明け暮れた令和2年がもうすぐ終わります。2回の臨時休校、学校行事の縮小……。校内では、毎日の消毒が今も続いています。世界的にもまだ先が見えない状況にあり、私たち一人一人が気を付けるしかなさそうです。

そんな一年でしたが、子供たちは大きな怪我や事故に遭遇することもなく、元気に終業式を迎えられそうです。それが何よりありがたいことでした。

保護者ならびに地域の皆様方には、様々な面で、物心共にお世話になりました。本当にありがとうございました。毎朝の交通安全見守り、学校周りの草払い、数珠玉の寄贈…等々。つい先日も、子供たちの「三門松作り」のために、材料の寄贈や竹の加工など、多くの方に御協力いただきました。また、竹子共生会様からも、多くの支援をいただきました。改めて、地域とともにある学校であると強く感じました。

今年は、運動会にも地域の皆様方をお招きすることができませんでした。大変残念に思っております。来年度こそは、このコロナ騒動が一段落し、以前のように地域と学校が一体となった活動ができることを期待しています。

皆様、年末年始、健康に気を付けられ、よいお年をお迎えください。

## 「デジタルメディアと健康（脳）被害」

「やめたいけど、やめられなくなる」ものがあります。

- ① 煙草、お酒、薬物 → 物に依存
- ② ギャンブル、ゲーム、スマホ → 行動に依存

①と②のギャンブルは、昔からある依存症です。これも、生活や健康に悪影響を及ぼすものですが、今、世界中で大問題になっているのが②のデジタルメディアへの依存です。特に、ゲームやスマホは子供の脳の発達に大きな障害を与えているという研究結果が出ています。WHO では病気として認定されました。

以下は、ドイツの世界的脳科学者「マッ

ント・シュピッター博士」からの警告です。

小さな時から、デジタルメディア漬け（パソコン、スマホ、テレビ、ゲーム等）になっていると、**デジタル認知障害**となる。

(デジタル認知障害とは?)

### ■ 脳の**前頭前野**が未発達

- ① 記憶障害
  - ② 注意障害
  - ③ 集中力障害
  - ④ 笑顔、感情の希薄化、鈍化
- 人間らしさの源に欠陥が生じていく

思考、創造、情操といった人間らしさを受け持つ領域

つまり、記憶が曖昧になったり、注意力散漫で集中できなくなったり、笑顔が薄れるなど感情が乏しくなったりといった症状が表れるということです。この他にも、「感情を抑えられず、些細なことで激高する」ようになるとも言われています。

確かに、近年、教育現場では、「学習中にじっとしていられず、室内を歩き回る」「集中が続かず、勝手に他のことを始める」「普通は軽く流すようなことでも、かっとなって切れる」子が増えてきたとよく話題になります。

また、スマホやタブレット、ゲーム機、パソコンから出るブルーライトを、日没後に長時間浴びると、

◆ 脳が昼だと勘違いしてメラトニン（睡眠ホルモン）が分泌されず、**睡眠障害**が起こる。

- ① 目が冴えて眠れない。
- ② 朝、体がだるい。
- ③ 1時間目から眠い。
- ④ 勉強に集中できない。
- ⑤ 昼夜が逆転する。
- ⑥ 目へのダメージリスクが増大する。

とされています。

冬休みに向けてという意味で、少し詳しく書いてみました。実際、iPhoneで有名なアップルの創業者など大手IT企業の幹部等は、自分の子供には成長するまでスマホやタブレットを持たせていないそうです。これが全てを物語っていますね。

適正な使い方となるよう、**家庭内ルール**の厳守をお願いします。【校長 鎌田】

## ☆ 小中連携合同研修会

会場：竹子小（11月16日）

溝辺小・溝辺中・竹子小（溝辺中学校校区）の三校の教職員が集まり研修を行いました。9年間の教育がよりよくなつていくように年2回、児童生徒の姿を通して研修会を行っています。

19日は、竹子小の5・6年生が、溝辺小へ交流学习に行きました。本年度から、5年生も参加することになりました。中学校入学までに2回の交流経験をします。

今後も小・中の連携を深めていけるように努めていきたいと思ひます。

## ☆ 球根から大輪のユリへ

（11月12日）



9月、3・4年生は『総合的な学習の時間』に、竹子校区で『ユリ』を育てていらっしゃる松山

様の農園へ行き、ユリの球根の植え付け作業を見学してきました。



11月にそのユリに蕾がついたと、奥様が届けに来てくださいました。5・6個ついた蕾は全て咲き、校内に漂うほのかな香りに、みんなうっとり。

見学した時のごつごつとした球根が、このような素晴らしい花になり生産するところまでを学ませてもらったことに感謝いたします。その優しい香りには、生産者のご苦労が秘められていることを改めて感じました。



## 12/1 校内ロードレース大会



◇ 3・4年生 スタート！

◇ 一人一人へのご声援ありがとうございました。



◇ 1・2年生 スタート！



◇ 5・6年生 スタート！

## ☆ 丑年も良い年に！（12月19日） ミニ門松づくり（緑の少年団）！



一つ一つのいわれを学んだ後に好きな竹の形、枝振を自分で選び作成していただきました。

☆ 材料集めに 多くの御協力をいただきました ☆

### 【竹子 緑の少年団活動】

#### ◆ 11月の活動：竹とんぼ作り

◇竹切り：内之段 正廣 様

#### ◆ 12月の活動：ミニ門松作り

◇竹（2種類）

壹岐拓末さん・妃和さんの祖父

◇竹を斜めに切る作業

中吉美咲さんの父：正弘 様

◇センリョウ

高嶺朋輝さんの祖母（二宮様）

◇ゆずり葉：剥岩まり子様（）

◇シラス：前田 勉様（宮原）

◇松・ウラジロ：学校評議員の岩切様・

長野様・剥岩様、共正会様

☆ 日常生活の中では経験できないことですが、材料は身近にあるものばかり。でき上がったミニ門松に参加児童は大満足。温かな御協力に感謝いたします。新年も良き年になりますように！

### ☆ 校内草置き場 ☆

元PTA会長の野村勇が、満杯に溜まっていた草を撤去・処分してくださいました。ありがとうございました。



### 睦月【1月の行事予定】 January

8日(金) 始業式、大掃除、「命の教育の日」

9日(土) 土曜授業

12日(火) 集金日

13日(水) 鹿児島学習定着度調査：5年生（学力調査）

移動図書館

14日(木) 鹿児島学習定着度調査：5年生（学力調査・質問紙）

18日(月) 安全パトロール（職員下校指導）食育の日

18日(月)～22日(金)：給食週間

26日(火) 溝辺中学校入学説明会・講話：6年生

※ 行事の期日は、変更になる場合があります。

