



元気100倍 優しさ無限大 心を一つに 富隈キッズ

# とみくまっ子

霧島市立富隈小学校 学校だより 平成27年度 10月号



## いよいよ運動会～パワー全開，仲間を信じて勝利をつかめ，富隈魂

これは，児童会が決めた今年の大運動会のスローガンです。よく考えられたいいスローガンです。いよいよ4日に迫りました。運動会に向け，これまで学級で，学年で，そして係で，それぞれ一生懸命練習を重ねてきました。当日は，きっと素晴らしい演技を見せてくれることでしょう。

## インターネット利用等実態調査から

さて，先日，全校児童を対象にインターネットの利用状況に関する調査を実施しました。例年この時期に実施される県のアンケート調査です。

- インターネットに接続できる自分専用の機器（携帯電話，スマホ，ゲーム機，パソコン，タブレット，携帯音楽プレーヤー）を持っていると回答した子 …… 51.5% (300名)
- そのうち，自分専用の携帯電話やスマホを持っていると回答した子 …… 25.6% (149名)

わずかずつですが，自分専用の携帯電話やスマートフォンを買い与える家庭が増えています。しかし，子供たちがねだるときによく言う「みんな持っている」わけではありません。

## スマホ等を買って与える前に， 家庭内ルールで自己コントロール力を育てる

それぞれの家庭の事情や考え方がるので一概には言えませんが，携帯電話やスマートフォンが本当に必要なかどうか。買い与えるとしてもしっかりと親の管理が必要です。

携帯電話やスマートフォンは，現代では必要な道具の一つとなっています。いずれはどの子も手にします。では，これらを道具として上手に使いこなせるように育てるうえでどんなことが大切でしょうか。

まず，幼い頃から我慢する心や自分をコントロールする力（自分を律する力）を育てておくことが大切です。我慢する力や自分をコントロールする力がない子は，メールやゲームにのめり込み，依存症（メールやゲームに時間を奪われ，まともな社会生活ができなくなる）やいじめなどのトラブル，出会い系などの被害に巻き込まれやすくなります。スマホやゲームがほしいと言ってきたら……

① すぐに買い与えず，我慢させる。そして，我慢できたことをうんと褒める。

② 買い与えるときは親子で使い方のルールを決める

これが特に大切です。ルールを守れなかったら取り上げる，二度と買い与えないくらいの約束をすることです。ルールのポイントとしては，時間（1日30分など），場所，時間帯（〇時以降はしないなど）。場所としては親の目の届く居間がベストでしょう。

PTAでも，携帯電話やスマホに関する講演会を計画しています。