

うぶすな

11月号

=温かさ 厳しさ 感動=

2学期の折り返し

校長 安武 慎一

最近肌寒さを感じ、長袖に腕を通すようになりました。秋の気配です。先日は宿泊学習で行く大浪の池を下見してきました。天気予報は晴れだったのですが、池から帰るとき雲行きが怪しく霧雨になりました。山の天気は変わりやすいって本当ですね。11月下旬の宿泊学習は寒そうです。

また、10月下旬出水平野にツルが今季初飛来しました。6月には県ツル保護会が「野鳥保護に貢献 環境大臣賞」をもらったことを新聞で知り、保護監視員が高尾野中時代大変お世話になった保護者の方で、早速電話し、昔話に花が咲きました。

寝る子は育つ (3日:全校朝会)

ある調査では、22時以降に就寝する小学生は(4年生:40% 5年生:50% 6年生:60%)でした。仮に9時間睡眠を確保するなら朝7時に起きる人は22時に就寝。子どもたちは「私は○時に起きるから…」と就寝時刻を逆算していました。子どもたち自身、睡眠不足で調子が悪くなことも経験していました。睡眠の大切さと、睡眠を大切にしている大谷翔平選手の話をして終わりました。以下、子どもたちの感想です。



- ・睡眠ってすごい、心身ともに疲労を回復させる。もし夜ふかしたら…
- ・習い事があり、眠るのが10時半頃になると次の日頭がボーっとしちゃうので…
- ・大谷選手は夜遅くの食事を断るなど睡眠を大事にしている事がわかりました。

心も体もすっきりして毎朝を迎えていいですね。

国体観戦(ハンドボール) (10~11日)

51年ぶりの鹿児島国体、霧島市はハンドボールが会場で、4年生は「鹿児島VS三重」5・6年生は「石川VS茨城」を観戦する機会をもらいました。私自身、ルールが分からなく、近くに経験者の6年生中村斗利乃(とりの)君に聞きながら観戦しました。迫力があり、ボールが当たったら痛そう!最後の国体(来年からは国スポ)を間近に観戦した子どもたちは一生の思い出になることでしょうね。



自己肯定感・自己効力感の高め方(20日)

講師に社会福祉士の村岡伸祥さんをお迎えし、演題「自己肯定感・自己効力感の高め方～発達の違いのある子にどう対応するのか～」で講演をしていただきました。

「行動の法則」きっかけと結果、ほめることやご褒美。大人でも「自分へのご褒美」って聞くくらいだから子どもたちはなおさらですね。「相談スキル」を幼少期のうちから身に付けることや課題を細かく分けて分析すること、「約束」を守らせるコツとして、子どもと話し合って決める、話し合った約束を視覚的に提示するなど具体的な内容を聞かせていただき、今後の参考にしていきたいと思います。ありがとうございました。

去年の反省を そして成長の姿を (5年生)

昨年の「音楽の集い」覚えていますか?昼食後の行動、全ての学校(中学校を含めて)ダントツで態度が悪かったのが上小川小学校、久しぶりに大きな声を出して叱りました。その学年が5年生になり、宿泊学習を迎えます。バスの中、現地での態度、成長している事を期待します。

祝 上小川敬老会 (29日)

暑くもなく、寒くもないちょうどいい時期でした。5・6年生の合唱、杉田愛さん(5年生)の「よろこびの舞」で花を添えました。その後も、踊り、手品、カラオケ等で盛り上がりました。4年ぶりの開催、出席してくださった方々の笑顔を見るとうれしく感じます。これからもお元気でお過ごしください。楽しいひとときでした。そして、名簿に初任地でお世話になった先生の名前を見つけ(欠席)早速、会いに行ってきました。昔話に花が咲きました。(part2)!



10月は読書月間です

秋といえば、読書の秋です。10月6日(金)は、職員が朝の活動に読み聞かせを行いました。いつもとは違う雰囲気の先生方に、子供たちは集中して聞いていました。13日(金)と20日(金)は、保護者の皆さんでした。パソコンやテレビ画面を使っての読み聞かせに子供たちは物語に入り込んでいました。

また、24日(火)は、読書集会としてほるとの森と国分図書館から5名の方が来校し、読み聞かせをしていただきました。楽しい本の世界に触れることができました。さらに、先月に引き続き、鶴狩様より本の寄贈がありました。ありがとうございました。



グラウンドゴルフ習ったよ

10月18日(火)、寿会の皆さんに1年生にグラウンドゴルフを教えていただきました。

初めてのグラウンドゴルフに1年生は興奮気味でした。寿会の皆さんに、何もわからない1年生に親切丁寧に教える姿は、お孫さんに教えているみたいで、微笑ましい様子でした。教えた甲斐あって、何回かホールインワンも出ていました。

この日は秋晴れで天気も良く、上小川コミュニティ広場でのグラウンドゴルフは気持ちの良いものとなりました。寿会の皆様、ありがとうございました。今後もお願いします。(1・2年終了・今後3~6年で実施予定)



すごい迫力！【国体観戦・陸上記録会】

10月7日(土)に「燃ゆる感動かごしま国体」が始まりました。霧島市は、ハンドボールやサッカー等の競技会場になっています。

記念として、1~3年生はノートが配られ、4~6年生は、ハンドボールの試合の観戦をしました。ハンドボールの試合を見るのは初めてという子供たちばかりでしたが、選手たちの真剣勝負の試合の様子や会場の雰囲気など、貴重な体験ができました。次の開催は、半世紀後ぐらいだと思いますが、子供たちの記憶の中に残ったのではないかでしょうか。また、5・6年生は19日(木)に陸上記録もありました。選手たちは、練習の成果を十分に發揮し、5年女子リレーが3位になるなど活躍しました。



地域が育む かごしまの教育 県民週間

11月1日(水)~7日(火)の期間、「地域が育むかごしまの教育県民週間」となっています。

この時期に、学校評議員会や家庭教育学級給食試食会、授業参観を行っています。参観時間については、配付済みのプリントで御確認をお願いします。御多用とは存じますが、多数の皆様の御参観をお待ちしています。

また、11月は、学習発表会やPTAバザーも計画されていますので、上小川小学校へぜひお越しください。

<学校安心メール協賛事業所の紹介>

株式会社 三州安全硝子国分

代表取締役 別府 修 様

安心メールは、協賛事業所の協力により、学校や保護者に負担なく利用することができます。

御協力ありがとうございます。

<11月～12月前半の行事予定>

変更する場合がありますので、週報で確認をお願いします。

11/1(水)～7(火)…地域が育む「かごしまの教育」県民週間

1日(水)…学校評議員会

2日(木)…家庭教育学級給食試食会

8日(水)…音楽のつどい【4年 みやまコンセール】

11日(土)…学習発表会

12日(日)…PTAふれあいバザー

15日(水)…避難訓練 グラウンドゴルフ【3年】

21日(火)…人権集会

24日(金)…カルビー教室【4年】 ものづくり体験【6年】

29日(水)～30日(木)…集団宿泊学習 休養措置日 12/1日(金)

12月1日(金)…バイキング給食【6年】

12月8日(金)…学級PTA

<おめでとうございます！>【受賞者紹介】

防火ポスター展

霧島市幼少年消防クラブ連絡協議会長賞

4年 大川 紗季

特選

1年 久松 純斗 2年 神田 佳澄

4年 宮本 柚希 6年 楠元 颯馬

市陸上記録会

5年女子400リレー 第3位 1分2秒6

田中 魅莉來・岸川 寧々・梅北 凜香・園内 杏咲