



体育大会 特集 ～仲間とともに 熱き青春（あおはる）の風に乗る～

第72回体育大会 大成功！！ 応援ありがとうございました
晴天にも恵まれ、第72回体育大会が保護者や地域の皆さま、来賓の方々のご声援のもと、無事に終了することができました。準備や後片付けをはじめ、当日の盛大な応援、ありがとうございました。「戮力協心～」のスローガンにふさわしい、生徒一人一人の頑張りが見られた体育大会でした。応援団や生徒会保体部の皆さん、よく頑張りました！

- ・競技の部 優勝 赤組 団長 I・Y 副団長 T・R
- ・応援の部 優勝 白組 団長 T・T 副団長 H・Y



○体育大会を振り返って ～感想や後輩たちへ、用紙いっぱい書き込む～



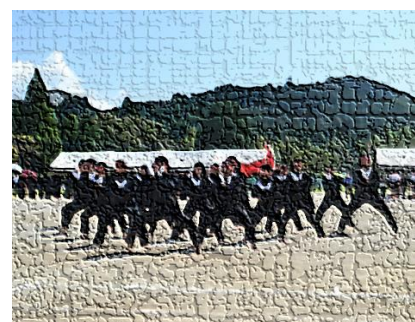
今年の体育大会は、今までで1番心に残る体育大会になりました。自分は保体部長として企画・運営を中心的に任されました。1学期の後半から少しずつ活動を始めたにも関わらず、自分のみんなをまとめる力や行動力のなさに、先生方から指導を受けることが多くありました。それでも同級生のサポートのおかげで少しずつ自分のやるべきことが明確に分かるようになっていったと自分では思っています。今、振り返ると本当に周りの仲間の支えのおかげで成功できたことに感謝の気持ちでいっぱいです。

応援の活動では、応援団長・副団長に任せっきりにならないように少しでも先に演舞を覚えて教えられるようにしようと思い、2学期は毎日家で練習を行いました。分からない動きは互いに教え合い、みんなで演舞を覚え本番へ臨むことができました。正直、毎日大変だなあとは思っていました。しかし、楽しいと思うことが多く、演舞の練習であたり心の支えとなる仲間がいて、体育大会への日数が短くなるにつれてどこか寂しい気持ちにもなりました。

本番当日はとても緊張しました。しかしケガもなく、紅白の熱い接戦も繰り広げられ最高の体育大会になりました。本番が終ると、やり切った達成感を得ることができました。決して1人の力では成功させることができなかったのも、みんなに助けをもらい成功させることができました。今年の体育大会は自分の心の中で一番の体育大会になりました。



私は中学生になって初めて応援団になりました。副団長として体育大会を盛り上げる役になりました。夏休みに入って8月ぐらいから団長と3年生の応援団員、先生方と演舞や看板製作、エール交換などについて話合ってきました。先生方と確認をしているときや練習をしているときには、「このままで大丈夫かな？！」とか「演舞はしっかりできるかな？！」という不安でいっぱいでした。不安のあまり涙を流してしまったこともありました。そんなとき、先生が「涙は、体育大会が終わったとき、感動の涙を流せばいい!!今は歯をくいばって頑張ろう!!」と教えてくださいのおかげで最後まで頑張ることができました。演舞の練習中もなかなか進まない状況ばかりでしたが、応援団員や3年生の仲間が準備などたくさんのお手伝ってくれたので、なんとか創り上げることができました。(中略)

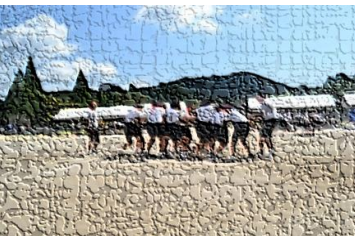
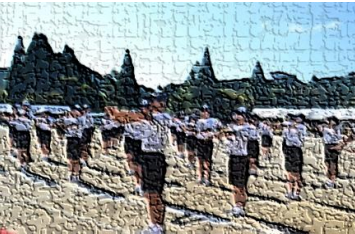


体育大会当日は、入場行進からずーと緊張していました。これまで一生懸命練習してきた演舞はおもいきってやろう!!と思っていたので自信をもってやることができました。最後に扇子を落としてしまいましたが・・・全力を出しきることができたので悔いはありません。閉会式の校歌も一人一人が大きな声を出しきることができました。体育大会の片付けでも手伝ってくれる後輩がいてうれしかったです。最後までしっかりとした態度で終わることができました。応援団を経験することができてよかったです。

○後輩たちへ 3年生からメッセージ



2年生の皆さんへ・・・3年生になったら1日1日があっという間に過ぎていきます。体育大会もその一つです。来年はあなたたちが“学校の顔”として引っ張っていかねばなりません。短い時間で作り上げるのは大変ですが、とても達成感や充実感が得られると思います。あなた達ならきっと素晴らしい体育大会つくりあげることができると思います。そのためには全員の力が必要です。全員で協力することが大切です。1年生へ・・・今年は何も分からなくて、たくさん怒られたりしたと思います。来年は2年生になり後輩ができます。2年生は、3年生を支え、1年生を引っ張って行かないといけない大事な学年です。今年学んだことや失敗したことを反省しつつも少しずつ前へ進んでいってください。元気いっぱいあなた達ならできると思います。来年も素晴らしい体育大会にしてください。応援しています。



本当に1日1日がすごく早く、あっという間に3年生になります。だから、今一緒に過ごしてる仲間を大切に、そして1日1日を大切にしてほしいと思います。3年生になってからは、1・2年生のときと違って団結力が上がり、友情が深まります。争いやけんか、もめてしまうこともあると思うけど、それも1つの思い出として心に刻み、3年生になってほしいと思います。やっぱり一人で何かするのと、みんなで何かをするのとは大きく違います。係だから、委員長だからなど決めずにみんなで協力して大きな壁をどんどん乗り越えていってほしいと思います。

仲間とともに大きな壁を越えたときの達成感は何よりもすごいので、ぜひ味わってほしいです。

～友だちの感想は、体育館玄関にあります。ぜひ、読んでください。～

○「たくましい“かごしまっ子”」育成 運動習慣育成教室を行いました。



運動時間の確保や運動習慣の改善を目的とした「運動習慣育成教室」を行いました。溝辺中で実施するのは、昨年度に引き続き2回目です。今回は鹿児島SSCから竹内良人さんを講師としてお招きし、ランニング教室を行いました。

(生徒の感想)

今日は3～4校時に運動習慣育成教室があり、竹内さんから短距離走や長距離走の走り方、いろいろな運動を教わりました。私は走る事が苦手なので、今日の授業はとても勉強になりました。家でも簡単にできるトレーニングだったので、挑戦します。12月には校内駅伝あります。

今日の運動を活かして、よい走りができたらいいなあと思います。約2時間疲れたけど、楽しい時間でした。

○今回の「運動習慣育成教室」の満足度は？

5 とても満足 69.7% 4 やや満足 24.4% 3 普通 5.8% 2 やや不満 0% 1 まったく不満 0%

○今後、運動・体力づくりを

4 積極的にしようと思う 43.0% 3 しようと思う 52.3% 2 これまでとおり 4.6% 1 しない 0%

「早寝・早起き・朝ご飯」＋自力登校 で学校生活を充実させましょう!!