

2019 始良・伊佐地区中学校新人体育大会を振り返って 大会結果

《弓道部》

- ◇2年男子団体 第3位 M・Y、A・K、I・S 19中／36射
- ◇1年女子団体 優勝 K・M、W・M、M・H 9中／36射
- ◇2年男子個人の部 第2位 A・K 9中／12射
- ◇1年女子個人の部 優勝 K・M 7中／12射 第2位 M・S 4中／12射

《女子ソフトテニス部》

- 団体戦 決勝トーナメント1回戦敗退 溝辺1-2日当山、予選 溝辺3-0横川、溝辺0-3国分
- 個人戦 N、Nペア ベスト16、K、Sペア ベスト32

《バレーボール部》 ※横川中と合同チームで参加

- 予選 溝辺1-2大口中央、溝辺0-2陵南
- 敗者トーナメント 溝辺2-1牧園、溝辺0-2陵南

《野球部》 ※蒲生中、横川中と合同チームで参加

- 1回戦敗退 溝辺2-8日当山

《柔道》

- 男子60kg級 優勝 I・K



弓道部 I・S



『先輩を超えてみせる』

僕たち弓道部は、二種目で優勝、三種目で入賞することができました。これはとても良い結果が残せたと思います。しかし、僕はこの結果に満足していません。それは、自分たちチーム溝辺の力が全て出し切れていないと思うからです。最近の試合では、自分が思っているようなよい結果が出せずに悩んでいました。そのため、たくさん練習をしました。試合が終わった後に一人で練習に行くこともありました。この練習の積み重ねのおかげで今回は入賞することができたと思います。これから一人一人が自立した選手を目指し、チーム溝辺としてさらに高い目標を持ち、互いに切磋琢磨し合いながら練習に励みたいです。

僕は最近、先輩方の大切さを感じています。僕たちにとっての先輩は、僕たちを引っ張り、一緒にいるだけで部活動を楽しんでくれる人たちでした。そんな先輩達が卒部してからは、僕たちが先輩になり一年生を引っ張っていかねばいけなくなりました。正直、こんなに大変だとは思っていませんでした。自分のことをしっかりしながら、周りのことも考えないという難しさ、それをやり続けた先輩方はすごい！と思います。

今の一年生に、「先輩方すごい！」と思われるような先輩になれるよう頑張りたいです。



バレーボール部

H・Y

『声を出したい!!』

私たちがバレーボール部は、10月8日から9日の2日間、牧園アリーナで行われた「地区新人大会」へ出場しました。私にとって試合でよかったと思うことがいくつかありました。その一つは、サービスのミスが少なくなり、サービスで点数がとれるようになったということです。これまでは、サービスをネットへ引っかけたり、オーバーすることが多かったです。そこで、練習の中でボールの打ち方やタイミングなどを工夫して自分に合ったサービスを見つけることができました。また、悪かったと思うことは、声が出なかったということです。私は練習のとき、“声を誰よりも出したい”と気持ちで出しています。しかし、本番ではどう声出しをすればいいかわからず、遠慮していつもより声を出せませんでした。そこが自分の弱いところなので、これからは、本番でも練習と同じくらいに声を出したいです。

私たちは、1・2年生合わせて4名です。そのため横川中と合同チームになっています。一緒に練習する時間は少ないので、一緒に練習できる一日一日を大切に、自分たちの弱点を克服できるように練習に取り組みたいです。



『もっと気持ちを強くしたい』

地区新人戦では、団体戦・個人戦ともいい成績ではありませんでした。両方ともに練習の成果を出し切ることが出来ませんでした。団体戦では、私のせいで負けてしまいました。大事な試合ということ意識しすぎてしまい、それで自分自身を追い詰めてしまい、ミスを連発してしまいました。そのせいで、相手は1年生でしたが負けてしまいました。今でもとても悔しいです。あのとききちんと振り切っておけばよかったと思うし、試合のことをそこまで考えないで、練習の乱打だと思えば、もっと実力が発揮できたと思いました。もっと気持ちを強くして、動揺しないように頑張りたいと思いました。これからの練習では、この悔しさを忘れないように練習に励みます！試合のときは途中で泣き出さずことをなきて、気持ちを落ち着けてプレーができるようになりたいです。



『勝ちたい！優勝したい！』

僕は、地区新人大会柔道個人戦で優勝することができました！勝つことができた理由は、気持ちだと思います。

これまでの自分は、気持ちで負けていました。地区総体では、自分より体格の大きな3年生との対戦に試合の前から負けてしまうことばかり考えてしまいました。でも、今回の試合では、「勝ちたい！」「優勝したい！」という気持ちを強く持ちながら試合に挑むことができました。また、大会へ向けて筋力トレーニングをほぼ毎日



行いました。その成果が発揮できた大会でした。とてもうれしかったです。

11月16日には、県新人大会があります。当然、地区大会よりも強い相手と試合をするのでこれからも継続してランニングや筋力トレーニングを継続していきたいです。県大会でも上位入賞を目指して頑張りたいです。そして、応援して下さる人たちへの感謝の気持ちを忘れずに試合へ挑みたいです。



☺フラダンスの授業☺ 文化祭で学習の成果を発表



↑→
2日間の練習の様子
↓
文化祭での発表



昨年度に引き続き、隼人でダンススクールを開いているS先生をお招きして「フラダンス」の学習しました。文化祭では、学習した成果を十二分に発揮し発表することができました。S先生、お忙しい中ご指導頂きありがとうございました。また、スモールティチャーを務めてくれたK・Aさん、よくがんばりましたね。

(生徒の感想～授業の感想から)

今回の授業で、全ての流れを覚えられた。すごく細かい動きばかりでしたが楽しく踊ることができてよかったです。昨年と同じ同じ曲を踊ったので懐かしい感じがしました。このフラダンスを溝辺中の新たな文化として来年度の続けてほしいです。3年生女子は舞台上で踊るので一生懸命踊りたいです。少しフラダンスが好きになりました。また、Aさんに教えてもらいたいです。



○「フラダンスの授業」の満足度は？

5	とても満足	69%	4	やや満足	20%
3	普通	11%	2	やや不満	0%
1	不満	0%			

○今後、運動・体力つくりを？

4	積極的にする	46%	3	しようと思う	39%
2	これまでとおり	14%	1	しない	1%