



## 2021始良・伊佐地区中学校総合体育大会

を振り返って

弓道 女子個人-M・H、女子団体 県総体出場  
陸上 1年男子100m走-壹岐拓未 おめでとう！

### 大会結果

#### 《ソフトテニス》

団体 予選リーグBパート 3位 1勝2敗  
個人 N・Hペア 1回戦、N・Tペア 3回戦

#### 《弓道》 ※県総体出場

女子団体(K・M・M)4位(12中)

女子個人 M・H 5位(6中)

#### 《女子バレーボール》

予選グループ戦 溝辺・横川2-0栗野、溝・横0-2隼人

ベスト8決定戦 溝辺・横川0-2陵南

#### 《軟式野球》

1回戦 蒲生・溝辺5-0横川

2回戦 蒲生・溝辺3-4日当山

#### 《陸上競技》

1年男子100m走 ※県総体出場

2位 I・T 12秒99



8レーン(左端)が1くん、タイムレース決勝の走り(白波スタジアム)

を体力秒走でてなジまな  
期で強9!、改つアさつ雨  
待のい9運1装たムかた天  
ささ走は動・さ。の陸の  
せるらり立靴れ国で「上た  
る、。の君競へ開波技順  
活県そ1が技向催スは延  
躍総の2快場けとタ、と

白波スタジアムで1君快走  
久々に、陸上競技で県大会出場決める

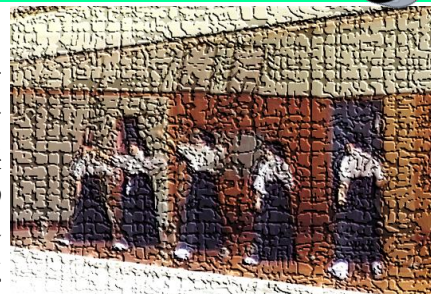
## 弓道部

## M・H



### 「部活動を通して」

先日隼人弓道場で行われた地区総体で、私は個人五位に入賞することができ県総体に出場します。今まで約二年半部活を続けてきて、私は先輩方の姿がとても印象に残っています。競技する姿や挨拶、準備や片付けをする姿などから多くのことを学びました。直接「こうするんだよ。」と教えてもらうことはなく、姿や行動で教えてもらいました。だからこそ一緒に県総体に出場したいと思っていましたが、去年は新型コロナウイルスの影響で地区総体自体が中止になり、引退試合で終わってしまったことが私たちにとっても悔しかったです。例年より一緒に過ごせる時間は少なかったけどとても楽しく目指すべき存在になった先輩方にとっても感謝しています。そして、今まで約二年半部活を続けてこられたのも、部員、W先生、U先生、Y先生、M先生、保護者の方々のおかげです。地区総体を通して「一人では何もできなかった」と実感しました。支え合い励まし合った三年生の五人本当にありがとう。一・二年生にはちゃんとした指導はできなかったけどついてきてくれてありがとう。約一年半は新型コロナウイルスで限られた中の部活動でしたが、たくさんの学びと経験をさせていただき楽しかったです。残りの間は県総体に向けて弓道部全員で「一矢専心」のもと、集中力を高めて練習していきたいです。学校で応援してくれている友達や先生方の思いと今までの感謝を胸に県総体では私たちがらしく思い残すことなく頑張りたいです。応援よろしくお祈りします。



## 自力登校で心も体も元気に

—日常生活における運動量を確保しましょう—

これまで、溝辺中学校は、周辺道路の交通量の多さからか、自家用車による送迎が多いようです。登下校の送迎による日常生活の運動の減少は、肥満や体力の低下につながります。また、つらい時にすぐに人に頼ることを覚えてしまいます子どもの将来のことを思えば、子どもの自立を促すためにも「登下校は、自分の足で歩かせる」ことが大切です。そこで・・・日常生活の中で運動量を増やし、子どもの自立を高めるために、自力登校を勧めます。心身を鍛えるためせめて10分または、1Kは歩いて登校しましょう。学校まで車での送迎はご遠慮ください。







# T・M

# ソフトテニス部



## 「最初で最後の地区総体」

私たちは6月8～10日の地区総体を終わりました。一年生が入る前は、三年生二名、二年生二名だったので団体での試合はまったくできていなくて、個人戦のみで試合に出ていました。私は、正直もう団体戦の試合には出れないだろうと考えていたので、一年生がたくさん入ってくれたおかげで地区総体には個人も団体もどちらの試合にも出れることになったのでとても嬉しかったです。

三年生は二名という少ない人数で練習メニューを考えていたので想像以上に難しかったです。でも練習メニューを自分たちで考えることによって自分の課題を見つけることができ、地区総体に臨むことができたと思っています。地区総体前にペアと話し合っ、私は後衛から前衛に行くことになりましたが、本当は怖くて試合本番前は震えたりすることもありました。でも、ペアのはるが声をかけてくれたり前衛の練習を試合前にしてくれたりしたので、少し緊張がほぐれ少しずつミスが減らすことができました。県総体には行けなかったけど、三年生は悔いなく終われたと思っています。そして、全校生徒も少なく部活動も少ないという中で、ソフトテニス部に入部してくれた二年生と一年生にはとても感謝しています。今までテニスをしてこれたのは部員とペアがいてくれたおかげだと思っています。あっという間だった部活動もう終わり、私はとても楽しく終われたので良かったです。



# バレーボール部

# T・Y



## 「感謝の気持ちでいっぱい」

私たち三年生にとって最後の試合となった地区総体が終わりました。去年は地区総体が行われず、先輩方は悔しい思いをされていました。今年は地区総体に出場できるという嬉しさとチャンスを活かして先輩方の分まで頑張ろうという気持ちで挑みました。ですが、結果は一回戦は勝つことができたけど、二、三回戦目で負けてしまいました。これで最後ということが分かったときの「もっと頑張れたかもしれない」「やりきれたのかな」という後悔はこれから先、絶対に忘れることはできないと思います。初めは人数が少なかったけれど、一年生がたくさん入部してくれたおかげで練習内容も変わり、サポートもしてくれて良い方向に進んでいたと思います。二年生も初めの頃より技術面などが成長しているように感じます。そして、合同チームとして同じ仲間として戦ってきてくれた横川中のメンバーや顧問の先生方、保護者の方々への感謝でいっぱいです。最後の大会で負けてしまったことは悔しいけれど楽しく笑顔でプレーすることができた試合だったので良かったと思います。部活動の中で学んだ多くのことを日常生活などで活かしていきたいです。



# S・H

# 野球部



## 「今までで一番楽しい試合」

僕たち野球部は6月8～9日に行われた地区総体に出場しました。一回戦目は横川と対戦して5対0で勝つことができました。そして二回戦目は日当山と戦い、3対4で負けてしまいました。辻先生が試合前に油断してる時こそ落とし穴があると言っていたことがその通りになったと思いました。新チームになってから負け続けてしまいましたが、日当山戦ではチーム全員で声を出した結果、流れをつくることができ、先制点を取りリードすることができました。試合には負

けてしまいましたが今まで一番楽しく一番いい試合をすることができました。感謝の気持ちを表せることができたかは分かりませんが、感謝の気持ちをもって試合に挑み、プレーすることができたと思います。また、僕はチームのキャプテンとして色々なことを学びました。人をまとめることはこんなに大変なんだと改めて思いました。溝辺中野球部に入って学んだことは多くあったと思います。今まで色々なことがありましたが、部員、顧問の先生、学校の先生方、保護者の方々のおかげで野球をすることができました。少ない人数でしたが、最後の地区大会で良い試合ができたのはとても嬉しいです。これからも感謝の気持ちを表せられるように行動していきたいです。ありがとうございました。