



パラアスリートが来た！パラスポーツを体験 **あすチャレ！スクール**を実施

あすチャレ！スクールとは、パラスポーツを通じて、児童生徒たちに共生社会への気づきや学びの機会を提供するパラスポーツ体験型出前授業。（主催：日本財団パラスポーツサポートセンター）

講師：永尾 嘉章（ナガオ ヨシム）

パラリンピック日本人最多となる7大会出場。

アテネパラリンピック日本選手団主将、4×400m（T53/54クラス）

銅メダル獲得。100m（T54クラス）日本記録保持者。

高校1年生の時に陸上競技を始め、風を切るスピードに魅了されパラスポーツの素晴らしさを実感する。『個人種目でのメダル獲得』を目標にパラリンピックに挑戦し続けて35年。ソウル大会から日本人最多となる7大会に出場し、世界選手権など国際大会でも優勝、上位入賞しているパラ陸上界のレジェンド。リオパラリンピック後の2017年に引退。競技サポーターだった穴織カーボン株式会社に所属し講演会、世界選手権の解説を務める活動の傍ら、日本パラ陸上競技連盟で後進の指導をしている。（あすチャレ！スクールHPより）



3つの活動を通して、パラスポーツの魅力や障がいとは何か、可能性に挑戦する勇気について学ぶ

目標を達成したいという強い気持ちを持つ！応援がすごい大きな力になった！



活動の様子 上)デモンストレーション、中)体験活動、下)講話の様子

待ちに待った「あすチャレ！スクール」を開催することができました。永尾さんからパラスポーツの魅力を知ったり、実際に体験したりすることで、障がい者への理解が深まったり、困難に立ち向かう勇気を教えてもらうなど生徒にとって貴重な時間となりました。講師の永尾さん、スタッフの皆さん。来校していただきありがとうございました。

「あすチャレ！スクール」で感じたこと・学んだこと

車いすに触れる機会はないと思っていたけど、今日初めて乗ってみてとても楽しかった。障がい者への適切な対応について、深く考えさせられた。あきらめないことの大切さ、うまくいってないと思ったときでも、実はうまくいっているということもあるんだなあと思った。この先、何があるか分からないけど、その時は学んだことを思い出して、常に前を向いて頑張ろうと思った。（1年女子）

今日は、溝辺中に来てくださりありがとうございました。僕は野球をしています。講話の中で、「あきらめない」という言葉が心に響きました。僕は足が遅くて、体力もあまりなく、自分がチームメイトより速くなるのは無理だと思っていました。だけど、「あきらめない」という言葉を心に刻んで、日々努力を積み重ね、大好きな野球に真剣に向き合っていきたいと思います。本当にありがとうございます。（1年男子）

レーザーをこぐとき、すごく腕の筋肉を使うので、とてもキツかった。こぐことが上手にできなかった。永尾さんは簡単にこいでいたので、どれだけ練習したのかなと思った。特に私が心に残ったことは、永尾さんが大事にしていた「あきらめない心」です。大会で思うような結果がでなかったり、けがをしたりしても「夢を追い続ける」。誰にでもけっして簡単にできることではないはず。今回、永尾さんに教えてもらったことを、これからの自分に活かして過ごしていきたいです。（1年女子）

私の「あすチャレ！」宣言

自分の好きなことを全力で楽しめ
あきらめずなまることが
あきらめないでいろいろなこと
なげんして頑張ります。
「最後まで全力で取り組む」
空手で全力で練習する
ソフトボールをいけるので毎日、バトを振り
習得した
前の練習で疲れたので、次日本国に帰って
バスターに入る
バスケットボールが好きで毎日練習
テニスで最後まで頑張る
バドミントンが好きで毎日練習
好きなことを夢を見つける

せんげん、野球の自主練習
係や専門部の仕事
自分か気になる学問に手を出す、勉強をあきらめない。
自分は短きつ走りたいので速く走りたいように家で走り
これを頑張りたいと思ってる。あきらめない心、を持ち続ける！
好きなことをあきらめない

自分に足りないものを積極的に行動する
夢に向かって
できないと思ったことにも挑戦する。
人々平等の考え思いやりの気持ちで生活する
どんなことでも、全力で頑張る。野球を頑張る
テニスをあきらめないで練習
勉強がスポーツをあきらめず
自分の好きなことを精一杯に頑張る
いろいろなことにチャレンジして
自分の好きなことを頑張る
勉強の時間をいっしょに増やす
勉強の復習時間を増やす

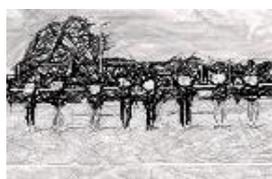
夢に向かってがんばりたい!!
今日の練習よりも、明日の練習の方が少しでも量や
質を上げて、前の日もより強い自分になる。
夢に向かって頑張りたい!!
ソフトボールや陸上に向けての
自主練習を毎日
頑張りたい!!

自分か気になる学問に手を出す、勉強をあきらめない。
勉強がスポーツをあきらめず
自分の好きなことを精一杯に頑張る
いろいろなことにチャレンジして
自分の好きなことを頑張る
勉強の時間をいっしょに増やす
勉強の復習時間を増やす



男子バレーボール 準優勝! 弓道個人で末元くんが3位入賞 地区新人戦の結果

- ソフトテニス
 - 団体戦 予選リーグ 溝辺2-1栗野、溝辺0-3加治木 リーグ2位で決勝トーナメント進出
 - 決勝トーナメント 1回戦 溝辺1-2舞鶴 ベスト8
 - 個人戦 ○I/Tペア 1回戦 1-3舞鶴中ペア
 - N/Iペア 1回戦 2-4重富中ペア
 - H/Wペア 2回戦 3-0重富中ペア、3回戦 2-3日当山中ペア
 - T/Yペア 2回戦 3-0重富中ペア、3回戦 3-1吉松中ペア
 - 4回戦 1-3舞鶴中ペア ※ベスト16
- 男子バレーボール
 - 予選グループ戦 大口・溝辺0-2加治木、大口・溝辺2-0蒲生 グループ2位でトーナメントへ進出
 - 決勝トーナメント戦 1回戦 大口/溝辺2-0重富、大口中央/溝辺2-1国分南
 - 決勝戦 大口/溝辺0-2加治木
- 女子バレーボール
 - 予選グループ戦 溝辺/国分0-2蒲生、溝辺/国分2-0大口明光
 - 決勝トーナメント進出決定戦 溝辺/国分0-2国分南
 - 下位トーナメント戦 溝辺/国分2-0大口明光、溝辺/国分2-0栗野
 - 溝辺/国分2-0日当山
- 野球
 - 1回戦 栗野/蒲生/溝辺 4-9 国分
- 弓道
 - 男子団体 溝辺 6中/24射 4位
 - 男子個人 S・Y 4中/8射 3位
 - 女子団体 溝辺 0中/24射



三位入賞おめでとう! 弓道部 S・Yさん

地区総体を終えて
今回の地区新人で目標である半矢を達成したうえで、個人戦三位の成績を残すことができました。昨年度、僕の手が届かなかった入賞を掴み取ることができたのだ。
そして、掴み取ることで新たな目標を見つけることができた。それは、三位より上の優勝か準優勝だ! この目標を達成するために、みんなが互いの修正すべきところを見つけていき、みんな一緒に成長したい。十一月には陵南中との練習試合があり、来年も試合があります。今の実力では勝つことはできない。なので、「一矢専心」のごとく、ひたすらに集中し、チーム一丸となって、みんなが目標へと近づけるようにしたい。

仲間と共に成長し、次は優勝をねらう!



今後の活躍が期待されるSさん