



第71回体育大会 大成功！！ 応援ありがとうございました
晴天に恵まれ、第71回体育大会が保護者や地域の皆さま、来賓の方々の応援のもと、無事に終了することができました。準備や後片付けをはじめ、当日の盛大な応援、ありがとうございました。「勇往邁進～無限大の可能性を手に 今 前進のとき」のスローガンにふさわしい、生徒一人一人の頑張りが見られた体育大会でした。応援団や生徒会保体部の皆さん、よく頑張りました！

- ・競技の部 優勝 白組 団長 M・K 副団長 H・H
- ・応援の部 優勝 赤組 団長 K・H 副団長 T・I



○体育大会を振り返って ～感想や来年度へ向けて、用紙いっぱい書き込む～



今年の体育大会は、今までで一番心に残りました。応援団の演舞は初めてだったけど、しっかりと自信を持ってすることができました。一年生や二年生のときは、部活を優先させてたくて応援団に入りませんでした。しかし、部活が終わった今は、どうしても応援団に入りたいけど(-_-)ジャンケンで負けてしまい・・・応援団員になることができませんでした。けれど、みんなで演舞をすることができて、とても良かったです。なぜなら、みんなで心をつなげて練習に取り組む、今できる、最高の演舞を本番でできたからです。僕は●組だったので、応援の部で勝てたことはみんなで団結できたということなので、とても嬉しかったです。

競技の部では、負けてしまいました。しかし、みんなで全力で走り、精一杯力を出しきったと思います。できることを全て出しきっても勝てなかったのが、完敗でした。来年こそは赤組に勝ってほしいです。

僕は、今年多くの競技に出場しました。部活動対抗リレーでは、2回全力で走りました。しかし、1位をとることができずに悔しかったです。1・2年生では、走る競技にあまり参加することができなかったけれど、今年は多くの競技に参加させてもらい、最後の体育大会でたくさん走ることができて良かったです。ジンギスカンやフォークダンスなどを生徒全員だれも欠けずに踊ることができなかったのが少し残念です。今年は、三年生が全員揃って体育大会を行えたので良かったです。

後輩たちへ・・・二年生のどちらかで、応援団に入ってみた方がいいと思います。僕は応援団に入らなかったのが、演舞などほとんど分かりませんでした。何をすればいいのかわからず、少しでも多くの人に分かるように面倒くさがらずに入って実際に体験したほうが練習でもスムーズに進められると思います。例えば、誰かが嫌いだからといって避けたり、悪口を言ったりするのはやめた方がいいと思います。中学校はとても短いので、嫌な思い出よりも楽しい思い出をたくさん作るために、日ごろから仲良く楽しくすることにより、行事などではもっと楽しい思い出になると思います。来年は、今年より全学年通して団結力のある体育大会にしてほしいです。

今年は最後の体育大会でした。三年生になって演舞に参加することになり、昨年度に負けない体育大会にしようと思いました。最初は競技の部で優勝すればいいなあと思っていましたが、演舞の練習を進めていく内に応援の部でも優勝したいと思うようになりました。体育大会当日、多くの方々が見に来られており、みんなの気合いも、より一層強くなっていきました。

自分が入っている○組には、足の速い後輩や同級生が多く、競技の部では圧勝かと思っていたら、●組の人たちも気合いが入っていて、一時は負けてしまうのではとも思いましたが、結局は杞憂に終り競技の部で優勝することができました。紅白対抗リレーでは二年生の後輩が三年生以上に悔しがっている所を見て、勝ちたいんだなあと思いました。

応援では、夏休みから団長を中心に応援団が演舞を考えてくれていました。○組の団員で一生懸命覚えました。難しいところも多く、みんな最初は覚えることができませんでしたが、団長の優しい教え方に助けられました。自分ではあんなに優しく丁寧に教えることはできないだろうなあ(>_<)と実感しました。

○組はキャラクターが豊かで個性があり、その人たちをまとめるのは容易ではないと思いました。それをまとめた団長と副団長には感謝したいです。



中学校最後の体育大会で踊った「ラッキーボーイ」は忘れることはないと思います。最後に笑顔で体育大会を締めくることができてよかったです。大会MVPは自分かとも思いましたが(^)/やはり、応援団長の◇がMVPです。

後輩たちへ・・・今大会は71回目という、新たなスタートの大会でもあった。来年は、今の二年生が全体をリードし、まとめることとなります。どんな大会になるかは分かりませんが、やはり野球部が先頭に立ってまとめてほしいです。団長2人が野球部になると期待しています。二年生のメンバーを見ると、これはまた・・・個性が十人十色だなあとと思いますが、今大会を超えるような大会にしてほしいと思います。暇だったら見に行きたいと思います。今年以上の体育大会になることを楽しみにしています。



初めての体育大会は、先輩方について行けるようにがんばって、クラスの友情や絆が深まったと思います。何もかもが初めての私たちにとって係の仕事などは、戸惑いばかりでした。でも、先輩方がやさしく教えてくれたり、やってみせたりしてとても分かりやすかったです。特に演舞はかっこよかったです。応援団の演舞がきれいに揃っていて、私もできるがぎり声を出そうとがんばりました。部活の時に練習している姿は見たけれど、本番では学ランと手袋、はちまきをつけている姿は堂堂としていました。

私が出場した「一年生全員リレー」は、最初は正直「うまくいくのかなあ・・・?!」と思っていました。クラスで「赤vs白」でケンカして、

次は「白vs白」、「赤vs赤」と同じチームなのにケンカしていました。きっかけは、リレーの編成についてです。みんなが楽しまなければいけない事を忘れてしまい、みんな自分のことばかり考えたためケンカになりました。でも、ケンカをして、揉めたことで、それぞれが自分の意見をしっかりと言うことができました。そのことによって、一から考えてリレーの編成をしました。私の決まったAチームでは目標を立てました。『1位』をとる！！ことです。そのためにもバトンパスや走り方を工夫して、『1位』をとることができました。アンカーがゴールした瞬間、みんな喜びました。

初めての体育大会で、色々なことに気づかされました。クラスのみならずとも絆を深めることができました。このことを忘れずに次の体育大会も楽しめるといいなあと思います。

来年度に向けて・・・私は、次の体育大会もみんなで団結して、第72回にふさわしい体育大会になればと思います。また、後輩も入ってくるので、いいお手本になれるようにしたいです。声を出す人が多いクラスなので、三年生をしっかりサポートできればいいです。係の仕事や自分出る種目を全力で頑張りたいと思います。そして、新しい伝統を築いていくことが大切なのではと思います。体育大会では、「ジンギスカン」です。卒業生も一緒に踊っていたので、このまま残してほしいと思います。また、もう一つ何か作ることはできないかなあと思います。伝統を守り、築き上げていくことが大切だと思います。この気持ちを忘れずに来年の体育大会を成功させられるようにがんばります。

※生徒の感想は、ホームページにも掲載してあります。ぜひ、ご覧ください。体育館玄関に全生徒の感想綴りがあります。



○平成30年度「目指せ！親子で体力向上」運動教室 ～ぜひ！ご参加ください～

ようやく、暑さがおさまり秋の気配が感じられるようになりましたね。さあ！！「スポーツ・運動の秋」がやって来ました。また、10月は「体力づくり強化月間」です。学校では、生徒会保健部を中心に、授業前のランニングや補強運動の取組み、昼休みを活用したスポーツイベントの開催、朝の会と帰りの会でのグーパー運動の実施などの計画を立てています。

学校では、昨年度に引き続き、2学期の授業参観と第2回学校保健委員会と合わせて、「親子でできる・やってみよう体力アップ」をテーマに運動教室を行います。今年は、4月に行った体力テストの結果から、筋力アップを目指した運動をメインに行います。

今年度は、12月にロサンゼルス・オリンピック出場の荒木(旧姓)久美さんをお招きして、ランニング教室も実施予定です(^)/

- 1 日時 平成30年11月30日(金) 14:15～15:05
※体育の全校合同の授業参観と抱き合わせて実施
- 2 講師 鹿屋体育大学 スポーツ生命科学系
教授 中垣内 真樹先生
(学生時代に、箱根駅伝へ出場。県内外で高齢者や小・中学校での運動教室を幅広く実施されています。)
- 3 場所 体育館
- 4 連絡 運動のできる服装でお越しください。



※イラストは、イメージです。



やっていますかー！鍛えていますか！？「一家庭一運動」

1学期に親子で考えた「一家庭一運動」、家庭での取組みはどうでしょうか？グーパー運動を計画した親子が多かったですね。『いつ・どんな運動・どのくらい』運動プログラムをもう一度確認してみましょう。