



地区新人大会を振り返って！弓道部1年生の活躍光る

10月9日(火)からの3日間、地区新人大会が各会場で行われ、熱戦が繰り広げられた。今年度から、伊佐地区(3校)が加わり、初の始良・伊佐地区合同の開催となった。3年生の卒部後、夏休みの練習の成果が試される機会となり、各部によって明暗が分かれた結果となった。この結果をもとに、これからの練習にいかに取り組むか！来年の地区総体まであと211日、さあ！再スタートです。



《サッカー部》※霧島・蒲生中と合同チームで出場 10/10(水)牧之原グラウンド

○予選リーグ戦

○2位パート戦

溝辺・蒲生・霧島中(合同)0-2加治木中

溝辺・蒲生・霧島中(合同)1-0大口中央中

溝辺・蒲生・霧島中(合同)1-1菱刈中 PK戦 3-2

溝辺・蒲生・霧島中(合同)1-6隼人中

2位パート準優勝

《野球部》※蒲生・牧園中と合同チームで出場 10/9(火)始良球場

○1回戦 蒲生・牧園・溝辺中合同0-5舞鶴中

《女子バレーボール》 10/10~11(水~木)横川体育館

○予選グループ戦

溝辺中0(25-27、18-25)2日当山中、溝辺中2(25-12、25-27、25-11)1陵南中

○決勝トーナメント戦 ベスト8

1回戦 溝辺中2(25-22、29-27)0国分南中 準々決勝 溝辺中0(14-25、21-25)2吉松中



《ソフトテニス部》 10/9~10(火~水)始良総合テニスコート

○1年団体戦 1回戦敗退 2年団体戦 2回戦敗退

○2年個人戦 N、Sペア 3位

《弓道部》 10/9(火)隼人弓道場

○1年団体の部 3位

○1年生女子個人の部 H・Y 優勝

《柔道》 10/10(水)国分武道館

○男子個人戦55Kg級 I・K 4位

○女子個人戦44Kg級 I・N 4位

「地区新人大会を終えて」 女子バレーボール部キャプテン S・M

十月十日から十一日の二日間、始良・伊佐地区中学校新人大会がありました。初戦の相手は日当山中でした。新チームになってから、対戦したことがなくどんなチームか全く分かりませんでした。でも、初戦を勝てば、その後のトーナメント戦で優位になる可能性が高いので、どうしても勝ちたい相手でした。試合が始まると、緊張からミスが続き、いつものプレーができずにストレート負けしました。チームの雰囲気が悪い中、次の陵南中戦には競り勝つことができました。順位決定トーナメント戦の初戦、ベスト8をかけた相手は国分南中でした。最初はなかなか自分達の思うようなプレーができずに苦戦していましたが、みんなで声をかけ合い勝利することができました。試合が終わった後は、とてもうれしかったです。

大会二日目は、ベスト4をかけ吉松中と対戦しました。結果はストレートで負けてしまい、とても悔しかったです。大会後、私たちは、これまでの練習を振り返りました。この大会の反省を活かしてこれからの練習や大会に繋がりたいです。

「地区新人大会を終えて」野球部 キャプテン O・T

今大会は、蒲生中と牧園中、溝辺中の三校合同で大会へ出場しました。溝辺中から試合に出場したのは二名でした。残りの4名は、選手のサポートを全力で頑張りました。新人戦までの期間は、他の学校とのチームワークを大切に練習に励むことができました。合同チームのため、平日は一緒に練習することができません。ですので週末の合同練習ではコミュニケーションや連携プレーを大事にしました。ですが、いざ試合ではコミュニケーション不足が原因のエラーで負けてしまいました。失点直後に声を出すことができずに、流れが悪くなりました。私は、守備や走塁での声かけなどのコミュニケーション不足が敗因だと痛感しました。

このようにチームとしての課題がたくさんあります。四月になると合同チームを解消し単独チー

ムになる可能性があります。そうなるとこれまで以上にチーム内でのコミュニケーションが必要になります。地区総体まであと半年、この課題を基にチーム一丸となって練習を頑張りたいです。

「地区新人大会を終えて」 ソフトテニス部キャプテン N・K

大会一日目では、団体戦も個人戦も悔いの残る試合が多く、私たちにとってとてもいい経験になりました。団体戦では、予選を突破することはできましたが、決勝トーナメント1回戦で負けてしまいました。チーム一丸となって、仲間のために応援したりすることもでき、一致団結した団体戦でした。

大会二日目の個人戦では、一人一人が団体戦を終えての課題を持ち挑みました。チームとして、1ペアが準決勝まで進出し3位をとることができました。この新人戦の反省として、チームとしてあまり納得のいくプレーができませんでした。自分たちの弱いところや苦手な部分が出てしまった試合があったので、一人一人が新しい課題に気づくことができた大会でした。

これからは、新人戦でできなかったプレーを練習で克服していきたいです。また、これからの一つ一つの大会を大切に悔いの残らないようにしていきたいです。

「地区新人大会を終えて」 弓道部キャプテン S・K

僕たちは、三年生が卒部したあと、なかなか安定した的中を出すことができずにいました。部活動中も射形を見直しながらか、頑張っって練習しました。その結果として、試合前日にはとてもいい的中を出すことができました。大会当日も朝早く集合して練習し大会に行きました。しかし、いつもの練習のような的中がなかなか出ませんでした。“一射集中”して試合に臨みますが、自分の納得のいく結果は出ませんでした。ですが、一年生はそれぞれが自分の出せる力を出し、チームと個人とで入賞することができました。

これからは、先輩達が残してきた結果に少しでも近づけるように、一日一日の練習を大切に頑張っていきたいと思いました。それぞれが明確な目標を持ち、次の大会でその目標を達成できるように努力していきたいです。



「フラダンス」の授業を実施 ～地域人材の活用～

S先生ありがとうございます！



最初、フラダンスを体育の授業ですると聞いたときは、とてもびっくりしました。初めてみんなの前でフラダンスを踊ると思うと、ぎんぎょうしました。おぼんの前に出るのか、若干で少し不安な気持ちもあったけど、おぼんの上からおぼんを見ていると、一生けん命、踊ってこたり、楽しそうに踊ってこたりしてくれたので、私もつられて笑顔になり、とてもうれしかったです。たったの4時間でこんなに踊れるのはすごいなと思いました。フラダンスの楽しさや難しさは伝わっていらなと思います。全員、一生けん命フラダンスの振りを覚えられたので、文化祭でも楽しく一緒に踊れたらなと思います。

2年 | 組 名前

10月25日(木)と29日(月)の2日間、隼人でダンススクールを開いている眞川ゆかり先生をお招きして「フラダンス」を学習しました。4時間の授業で、生徒はすっかりフラダンスの魅力に引き込まれ、全員笑顔で踊りきることができました。文化祭では、学習した成果を十二分に発揮し発表することができました。S先生、お忙しい中ご指導頂きありがとうございました。また、スモールティチャーを務めてくれたKさん、よくがんばりましたね。

11月6日～11月10日は

「いい歯ニッコリかごしま週間」です！



10/15現在のむし歯治療状況

スポーツ選手は、歯と口を健康に保つことを重要視します。歯と口を健康な状態に保つためには、「セルフケア」と「プロフェッショナルケア」の両方が大切です。みなさんは、できていますか？この週間に再チェックしてみましょう。

1年生	2年生	3年生	全体
57%	83%	87%	76%

「たくましい！“かごしまっ子”」運動習慣育成教室行きます！11月20日(火)5～6校時

荒木 久美さん(現姓・窪田(くぼた)元女子陸上競技長距離走・マラソン選手。福岡県出身。現在、霧島市在住。増田明美らと共に日本女子マラソンの黎明期に活躍。ソウルオリンピックマラソン女子代表)を講師に、長距離走の走り方やオリンピック出場の経験から学んだことなどを教えて頂きます。保護者の皆さまも参観したり、一緒に走ってみませんか！

