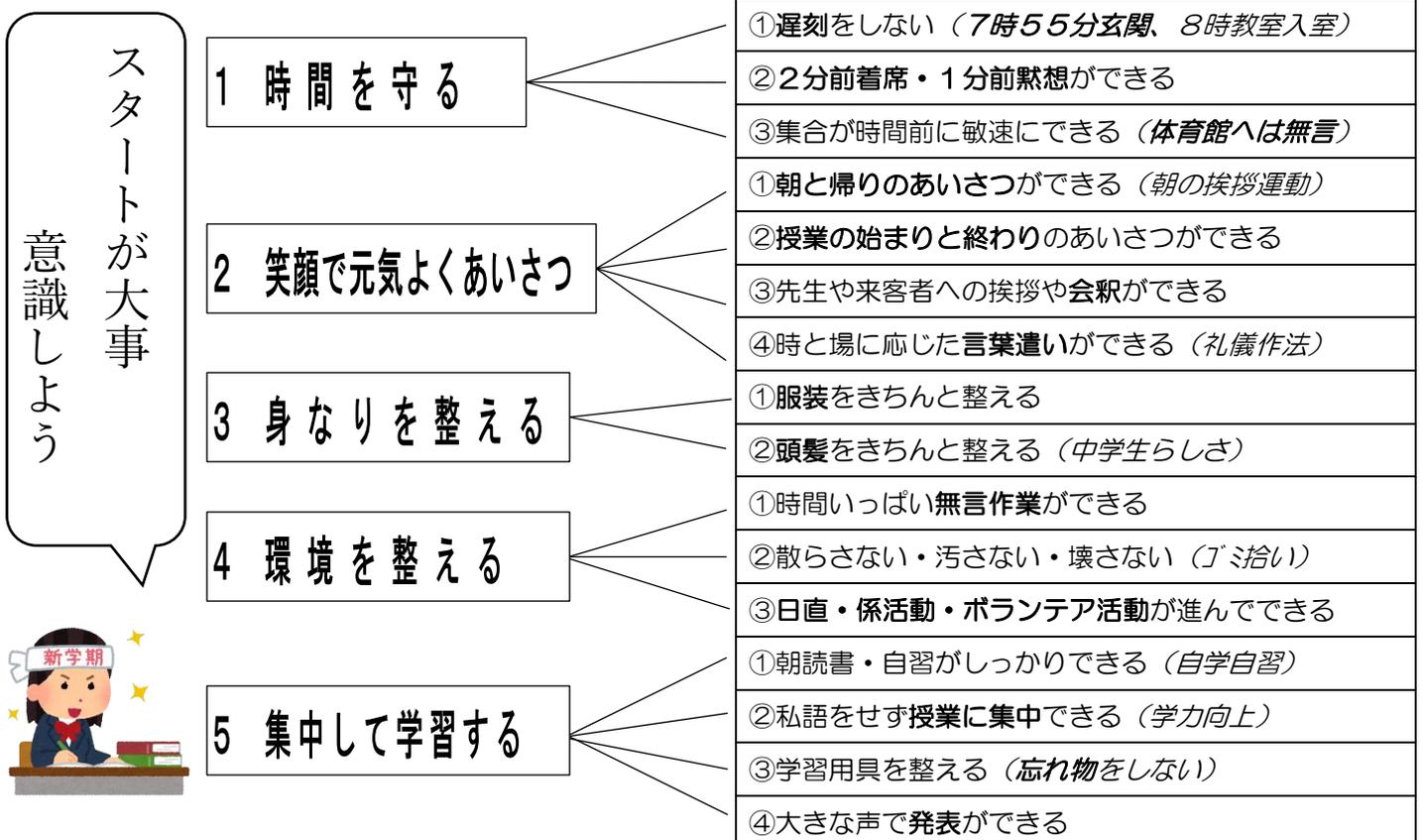


## ★今年も「そろえる」でいきます！キチッとやる★

さあ!!令和5年度(2023)がスタートしました。昨年度までの3年間は、コロナウィルス 2019 感染症の影響で、友だちとの学習や部活動がおもいっきりできずに寂しさもあったと思います。4月からは新しい生活スタイルでスタートします。はじめが肝心! これまでとは違う引き締まった気持ちで新学期をスタートさせましょう! 3月はたくさんの別れがありました。「出会いと別れの法則」で、この4月に素敵な出会いが待っていました。新しい先生方との出会い、そして今日、新1年生が入学しました。学年も進級し、中堅学年の2年生、最上級生の3年生になり、溝辺中の顔ともなります。新たな気持ちで新学期をスタートしましょう。

 新学期のスタートはいろいろと話を聞く機会が多いので「聞く姿勢」について意識しましょう。顔がしっかりと上げ、聞く姿勢がよいと、前で話をする先生も緊張します。「話をする人の方に体を向けなさい。体が向いたら、次は心を向けなさい。そして、話をする人の目を見て、心の耳で聞きましょう。」なんて言いますが、同じ話を聞くのにも、聞き方一つで、心に入ってくる栄養の量が変わります。「心のコップ」をがっつり上向きにして、素直な成長を大事にしてほしいです。

## ★基本的な生活習慣を身に付けよう! 自立型人間を目指そう★



4月の「そろえる」は、『あいさつ』をそろえる