

早寝・早起き・朝ご飯＋運動(自力登校)で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより

第 10 号

そろえる

溝 辺 中 学 校

令和5年4月21日発行

「健康と安全は、全てに優先する」～交通事故0をめざして～

新学期がスタートして、3週間が過ぎました。学校生活は、生徒会の活動を中心に活気あふれるスタートをきることができました。今年も溝辺中学校の合い言葉は、「健康と安全は、全てに優先する」です。

新学期に入り霧島市では大事には至りませんでした。児童生徒が自動車と接触する事故が数件発生しました。これからゴールデンウィークへ向けて、外出する機会が増えるとともに、地域の交通量が増えます。家庭で交通ルールを再確認するとともに、交通事故に巻き込まれないよう声かけ・見とどけをお願いします。また、自転車へ乗る際には、ヘルメットを必ず着用しましょう。



交通事故防止のための5つの行動「もしかして とまる みる まつ たしかめる」

- もしかして「危険予測」 もしかして、自動車・バイク等・自転車・歩行者が来る（動き出す、急に方向を変えるなど）かもしれないという意識を持つ。（起こり得る危険を予測する。）
- とまる「一時停止」 「止まれ」の標識への意識を持ち、速度ゼロにして完全に止まる。
- みる「安全確認」 左右、前後、まわりが安全かどうかを自分の目でしっかり見る。
- まつ「安全確保」 心・時間にゆとりを持ち、安全が確保されるまで、人や車が通過するのを待つ。
- たしかめる「再確認」 安全に横断、通行ができるかどうか、もう一度、よく確かめる。

「場を清める」 一致団結 溝辺中！

校門～玄関がとてもきれいです。整美部のみなさん、ありがとうございます。

「時を守り 場を清め 礼を正す」これは哲学者の森信三氏の言葉です。生徒に身に付けさせたい「学校生活の基本」を表現したことばです。日常生活のよい生活習慣を意識して、さらに学校生活をよりよいものにしましょう。

- ◇「時を守り」・・・学校生活の基本
- ◇「場を清め」・・・整理、整頓、掃除
- ◇「礼を正す」・・・あいさつ、礼儀、マナー



アナグマ出没中 警戒・注意

春休みごろから、校舎付近でアナグマらしき動物が目撃されるようになりました。見かけても近づいたり、手を出したり絶対にしないようにしましょう。

- 1年「宿泊学習」
- 2年「修学旅行」
- 3年「高校見学」等

充実した学習や体験、思い出にするために、ゆとりをもって準備をしましょう。



溝辺中学校の生徒たちをスマホ等の被害から守りましょう！！

ケータイ・スマホ・ゲーム等 を利用するときの約束

- ネット上で、子どもが被害者や加害者になることを防ぐのは、保護者の責任です。
- 保護者は、ネット上の危険性について学び、それをしっかりと子どもに教える必要があります。
- 子どもが公開した画像や音楽データによって訴訟が発生した場合、責任をとるのは保護者です。

我が家のケータイ・スマホ利用の約束

我が家の「一家庭一家訓」3つの約束

約束 1

インターネット環境に接続する場合は、
フィルタリングの設定を必ず行いましょう。

チェック欄

- すでに設定している
- このリーフレットを見て設定した
- 設定していない

←←←大変危険です！



約束 2

家庭での利用するときは

午後9時 電源OFF



約束 3

家族で利用方法について、**話し合い**をしましょう！
親子で、しっかりと話し合い、決めたことを守りましょう。
(ルールがなければ依存症や健康・学習被害につながる可能性があります。)

我が家の「一家庭一家訓」



発行

溝辺中学校生活指導部・溝辺中学校PTA生活安全部