

☺身だしなみを整えよう! 5月22日から夏服への準備期間です☺

夏服編 男子

【髪の毛】 清潔で中学生らしい髪型

- 1 前髪 ➡ 眉毛を完全にかくさない
横 ➡ 耳にかからない
後ろ ➡ カッターシャツの襟にかからない
- 2 整髪料を使わない
- 3 髪を染めたり、パーマをかけない。自然のままでよい

【顔】

- 1 眉毛を剃ったり、抜いたり、カットしない

【制服】

- 1 胸にネームが刺繍してある、学校指定の標準服を着用する
 - 2 制服の下には、色物の下着やインナーを着用しない
 - 3 シャツ出しをしない
- ※開襟シャツの下に体操服は着ない。肌着を必ず着用しましょう。

ベルトは、黒色で中学生らしいものとする。
ベルトが見えるようにする。

【男女共通 留意事項】

- 1 通学かばん・補助バックへの落書きは禁止
- 2 キーホルダーなどアクセサリはつけない
- 3 かばんの反射シールやバックルをとらない
- 4 ペンダントやミサンガ、リストバンドなどを着用しない

【ズボン】

- 1 学校指定のものを着用する
- 2 シャツをしっかりとズボンの中に入れる
- 3 ズボン丈は、床に着かない長さとする

【靴下】

- 1 靴下は、白色のスクールソックスとする
- 2 ワンポイントは認めない
- 3 だぼつかせない(ストレートで折り曲げたりしない)
- 4 アンクルソックスは、安全面から認めない

【外履き、上履き】

- 1 通学靴は、白色の運動靴(ひも靴)とする
- 2 上履きは、指定のものとする
- 3 かかとを踏みつぶさない、記名を必ずする



【耳】
ピアスやアクセサリはつけない

保護者の皆さまへ(男女)

くつがすり減って滑りやすくなっている、かかとがつぶれている場合は、新しい靴の購入をお願いします。また、裾やスカートのほつれているズボン・スカートの補修をお願いします。

夏服編 女子

【髪の毛】清潔で中学生らしい髪型

- 1 前髪 ☞ 眉を完全にかくさない
後ろ ☞ 肩にかからない程度で清潔に保つ
肩にかかる長さの場合は、黒・紺・茶色のゴムで結ぶこと
- 2 くせ毛で困っている生徒は、保護者を通して担任へ相談してください
- 3 整髪料を使わない
- 4 髪を染めたり、パーマをかけない
- 5 耳よりも前に髪を垂らさない（触覚ヘア）
- 6 ヘアバンド、カチューシャは禁止する。前髪をピンでとめない

【顔】

- 1 眉毛を剃ったり、抜いたり、カットしない

【耳】

ピアスやアクセサリはつけない

【制服】

- 1 胸にネームが刺繍してある、学校指定の標準服を着用する
 - 2 制服の下には、色物の下着やインナーを着用しない
 - 3 胸元や袖口からインナー（下着）が見えないようにする
- ※セーラー服の下に体操服は着ない。肌着（白）を必ず着用しましょう。

【爪】

- 1 マニキュアやコーティング剤を使わない
- 2 磨いたり、長く伸ばさない

【男女共通 留意事項】

- 1 通学かばんや補助バックへの落書きは禁止
- 2 キーホルダーなどアクセサリはつけない
- 3 かばんの反射シールやバックルをとらない
- 4 ペンダントやミサンガ、リストバンドなどを着用しない

【スカート】

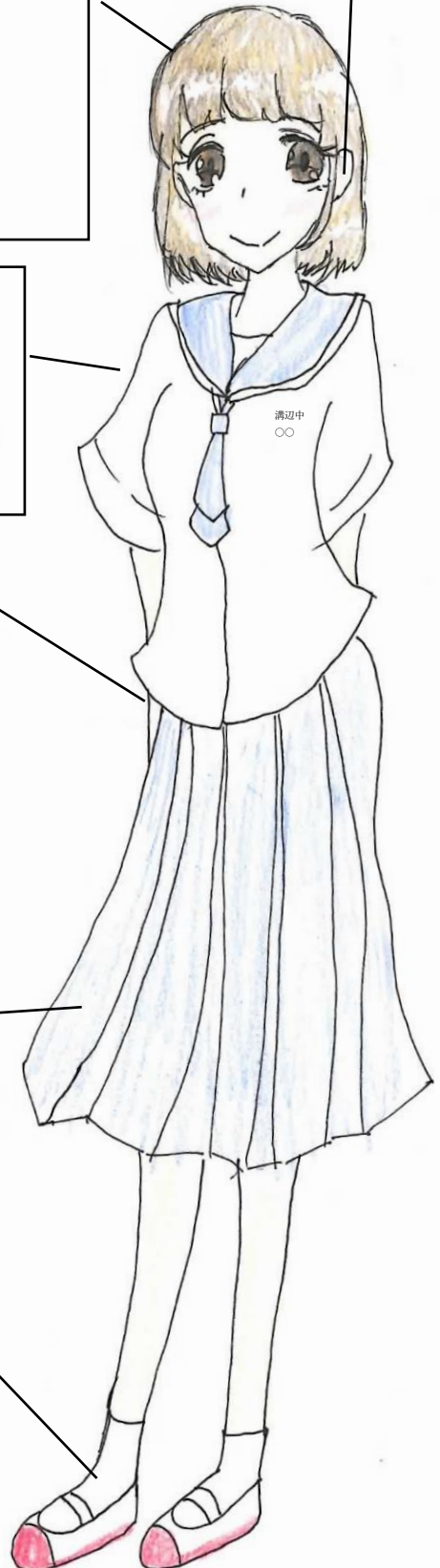
- 1 ウエストベルトで極端にスカートを絞らない
- 2 長さは膝が隠れること（長すぎない）
（膝立ちで、裾が床に着くこと）

【靴下】

- 1 靴下は、白色のスクールソックスとする
- 2 ワンポイントは認めない
- 3 だぼつかせない（ストレートで折り曲げたりしない）
- 4 アンクルソックスは、安全面から認めない

【外履き、上履き】

- 1 通学靴は、白色の運動靴（ひも靴）とする
- 2 上履きは、指定のものとする
- 3 かかとを踏みつぶさない、記名を必ずする



持ち物には、記名をしましょう！！