

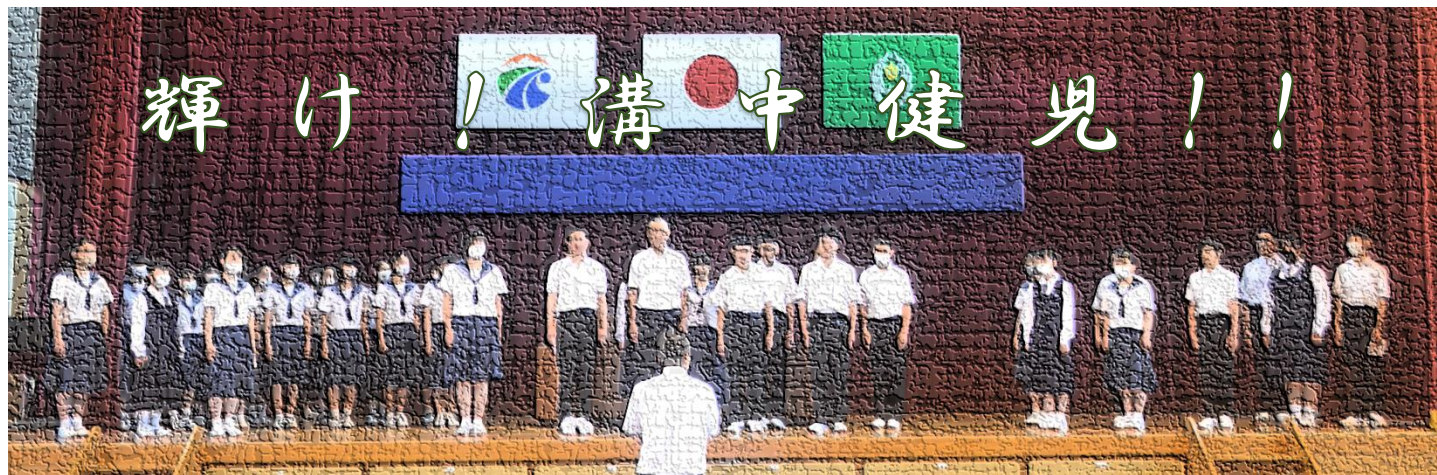
早寝・早起き・朝ご飯＋運動(自力登校)で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより  
第19号

# そろえる

溝辺中学校  
令和5年6月1日発行

推戴式行われる！ 始良・伊佐地区中学校総合体育大会 6月6日からスタート



いよいよ来週の6日(火)から地区総体が各会場ではじまる。31日に出場する選手を激励する会が行われキャプテンから力強い決意や感謝の気持ちが語られた。溝辺中学校からは、ソフトテニス部女子、弓道(男女)、女子バレーボールの3つの部活動と陸上競技に総勢44名が出場する。入場制限等がなくなり、今大会から地域クラブチームが出場するなど新しい形の大会になる。選手は、気持ちを一つにこれまでの練習の成果を十二分に発揮してほしい。

## 激励の言葉 生徒会代表

地区総体へ出場される皆さんはこれまでの中学校生活で毎日、放課後や休みの日に部活動に一生懸命取り組んできたと思います。途中で苦しかったり、挫けそうになったり、嫌になってやめてしまいそうになったこともあったかもしれません。そういう苦しいことを乗り越えて、今回の地区総体に出場します。この場に立てることを誇らしいことだと思います。皆さんの今持っている力を全力で出し切り、悔いのない勝負をしてきてください。特に3年生にとって最後の総体となります。スポーツマンシップに則り、正々堂々とたたかい、思い出に残る大会にしてください。

## 梅雨の時期の「登下校時の安全確保」について

梅雨入りし、台風2号の影響もあり県内でも今後、雨が予想されます。梅雨の期間中、今後も局地的にまとまった雨が降る恐れがあります。このような状況で、これまで土砂災害の発生していない場所でも災害が発生する危険性があります。気象情報に十分留意するとともに、登下校の安全確保には、ご家庭でも十分な指導と対応をお願いします。



- 状況(必要)に応じて、「緊急連絡網」等で、連絡いたします。
- 増水した河川や用水路、崩れの恐れのある崖など危険が予想される場所へは、絶対に近づかないようご指導ください。
- 通学路で大雨の影響で、危険な場所があれば学校まで連絡ください。



## 校内(廊下や階段)での転倒にも注意！

湿気で、廊下がすべりやすい状態が続いています。走り回ったり、押したり、ふざけたりしてケガをしたり、させたりすることないように気を付けましょう！

健康と安全は、全てに優先する！(溝辺中学校キャッチフレーズ)