

早寝・早起き・朝ご飯＋運動(自力登校)で生活のリズムを整えましょう！

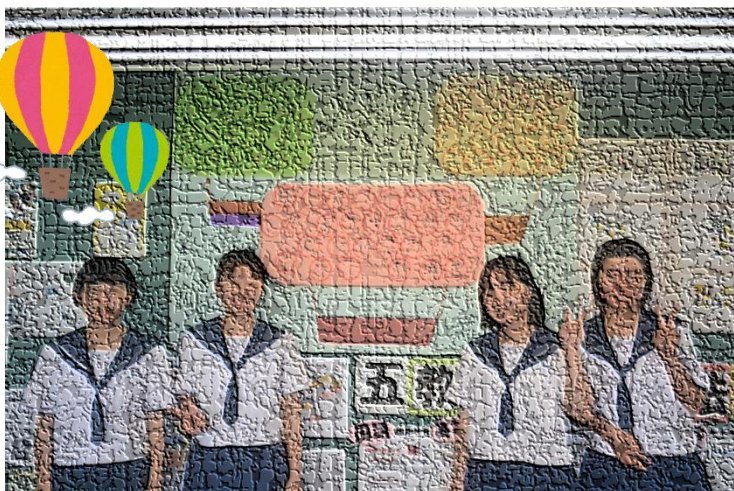
生活指導だより  
第20号

# そろえる

溝辺中学校  
令和5年6月2日発行

😊心一つに！僕の・私の「いじめ撲滅宣言」😊

今年のテーマは、**気球**！生徒会執行部が創意工夫で制作しました。



生徒会執行部の4名

4月に行われた溝辺中生徒会による「いじめ撲滅宣言」。生徒一人一人が「私のいじめ撲滅宣言」を作成。生徒会メンバーが、気球をイメージして、一つのポスターに仕上げました。カードには、生徒一人一人の心のこもったメッセージが書かれています。このポスターは、2階廊下の掲示板へ掲示してあります。保護者の皆さまも来校の際にご覧ください。生徒のみなさんも自分の決意を振り返るとともに友だちの決意も見てください。

熱中症に注意「早寝・早起き・朝ご飯＋運動」で元気UP！！

- 1 毎日、十分な睡眠をとり規則正しい生活を心がけましょう！
- 2 暑さに身体を慣らすために、積極的に運動しましょう！
- 3 こまめな水分補給を心がけ、外では帽子を着用しましょう！



水筒を必ず持参しましょう！

Let's Start 目指せ! 446 (よし読むぞ) 冊



生徒会学習文化部部長・副部長の  
多賀さんと濱田くん

今年も読書ロード！開始、現在150冊突破

図書室と生徒会学習文化部のコラボ企画、『読書ロード』が今年もスタート！目標の446冊は、その数字の通り「よし(4) よ(4) むぞ(6)！」から取られたものです。図書室には、話題の新刊をはじめ学習や運動のヒントになる本もそろっています。この機会に図書室でステキな本をみつけてみましょう。



制汗スプレーについて……汗をかく時期になり、制汗スプレーを使用している人がいますが、周りには匂いに敏感な友だちもいます。無香料のもののみ使用を認めます。不要物の持ち込み・使用はしないようにしましょう。

溝辺中学校いじめ撲滅宣言

一 私たちは、いじめを絶対に許  
しません

一 私たちは、いじめられている  
人を決して無視しません

一 私たちは、人の気持ちを考え  
て行動します

一 私たちは、困っている人がい  
たら、優しく手を差し伸べます

以上 ここに宣言します

溝辺中学校生徒会