

★松井秀喜選手の「人の悪口を言ったことがない」★

メジャーリーグで活躍し、国民栄誉賞に輝いた松井秀喜選手は、なんと中学2年生の頃から人の悪口を言ったことがないという。テレビに映し出された松井選手の映像を目で追いながら、私は一瞬耳を疑った。「悪口を言わない。」そんな人もいたのかと。そこに、常に自己練磨する松井選手の姿を思わずにはいられない。人の悪口を言わない、その生き方の根本にあるものを私なりに考えてみた。

① 人のことを悪く言わない！

② 人のことを悪く言えない！

「人を安易に非難できるほど自分はできていると言えるのか。すべては自分の足もとにある。」

③ 人のことを悪く言う必要などない！

「中学2年生の時期から自分を律してきた松井選手。思春期に揺れる最も多感な時期にありながら、彼の心はどれほど高いものを見つめていたことだろう。越えるべきは自分である。」



松井選手の心の中に、常にこういった思いがあるとするのなら、彼が悪口を言わない生き方をしてきた理由が納得できる。

さて日常の生活において、自分の思い通りにならないことに腹を立てたり、イライラしたり人のせいにしてたり、人に嫌なことを言ったり、傷つけたり・・・。そういったことに心をすり減らしてはいないだろうか。時として、どうしようもないくらいムシャクシャとし、つい相手のことを傷つけてしまうような悪口を言うようなことは誰しもあることである。しかし、それが日常であってはならない。それは、あまりにもむなしいことである。人を傷つけることばかりに気持ちを傾け、不平不満ばかりを口にするような生き方をしていてそれがおのずと顔に出る。本当の意味で格好よくも、美しくもなれない。逆に気持ちが前向きで向上心に燃えている人は、自然と人の心をひき付けるものである。その姿は凜然として美しい。

皆さんは、自分に納得できる生き方をしているだろうか。目標を持ち、前を向き、明るい気持ちで毎日を過ごしているだろうか。人に温かい気持ちで接しているだろうか。周りに寂しい思いをしている人はいないだろうか。（寂しい思いをしている人のそばに、気持ちを寄せることのできる人が本当に優しい人であり、強い人である。そういう人になりたいものです。）とかく自分のことで精一杯の毎日、それでも、人は多くの人に支えられながら生きている。そろそろ周りに目を向け、生きる心の余裕を持ちたいものである。自分のことはもちろんのこと、周りの人や、友達を大事にできる人であって欲しいと思う。人と人との心のすれ違いの多いこの時代にあって、松井選手が志した生き方に私は感銘を受ける。「悪口を言わない生き方」を単なる美談として片付けるのではなく、常に自分を律し、前向きに生きる松井選手の生き方に及びはしないが、一人の人間として見習いたいと思う。



夏服編 男子

【髪の毛】 清潔で中学生らしい髪型

- 前髪 眉を完全にかくさない
横 耳にかからない
後ろ カッターシャツの襟にかからない
 - 整髪料を使わない
 - 髪を染めたり、パーマをかけない。自然のままでよい
- 【顔】
- 眉毛を剃ったり、抜いたり、カットしない

【制服】

- 胸にネームが刺繍してある、学校指定の標準服を着用する
 - 制服の下には、色物の下着やインナーを着用しない
 - シャツ出しをしない
- ※開襟シャツの下に体操服は着ない。肌着を必ず着用しましょう。

【男女共通 留意事項】

- 通学かばん・補助バックへの落書きは禁止
- キーホルダーなどアクセサリはつけない
- かばんの反射シールやバックルをとらない
- ペンダントやミサンガ、リストバンドなどを着用しない

ベルトは、黒色で中学生らしいものとする。
ベルトが見えるようにする。

【スボン】

- 学校指定のものを着用する
- シャツをしっかりとスボンの中に入れる
- スボン丈は、床に着かない長さとする

【靴下】

- 靴下は、白色のスクールソックスとする
- ワンポイントは認めない
- だぼつかせない（ストレートで折り曲げたりしない）
- アンクルソックスは、安全面から認めない

【外履き、上履き】

- 通学靴は、白色の運動靴（ひも靴）とする
- 上履きは、指定のものとする
- かかとを踏みつぶさない、記名を必ずする



【耳】
ピアスやアクセサリはつけない

保護者の皆さまへ（男女）
くつがすり減って滑りやすくなっている、かかたがつぶれている場合は、新しい靴の購入をお願いします。また、裾やスカートの補修をお願いします。

夏服編 女子

【髪の毛】 清潔で中学生らしい髪型

- 前髪 眉を完全にかくさない
後ろ 肩にかからない程度で清潔に保つ
肩にかかる長さの場合は、黒・紺・茶色のゴムで結ぶこと
- くせ毛で困っている生徒は、保護者を通して担任へ相談してください
- 整髪料を使わない
- 髪を染めたり、パーマをかけない
- 耳よりも前に髪を垂らさない（触覚ヘア）
- ヘアバンド、カチューシャは禁止する。前髪をピンでとめない

【顔】

- 眉毛を剃ったり、抜いたり、カットしない

【制服】

- 胸にネームが刺繍してある、学校指定の標準服を着用する
 - 制服の下には、色物の下着やインナーを着用しない
 - 胸元や袖口からインナー（下着）が見えないようにする
- ※セーラー服の下に体操服は着ない。肌着（白）を必ず着用しましょう。

【爪】

- マニキュアやコーティング剤を使わない
- 磨いたり、長く伸ばさない

【男女共通 留意事項】

- 通学かばんや補助バックへの落書きは禁止
- キーホルダーなどアクセサリはつけない
- かばんの反射シールやバックルをとらない
- ペンダントやミサンガ、リストバンドなどを着用しない

【スカート】

- ウエストベルトで極端にスカートを絞らない
- 長さは膝が隠れること（長すぎない）
（膝立ちで、裾が床に着くこと）

【靴下】

- 靴下は、白色のスクールソックスとする
- ワンポイントは認めない
- だぼつかせない（ストレートで折り曲げたりしない）
- アンクルソックスは、安全面から認めない

【外履き、上履き】

- 通学靴は、白色の運動靴（ひも靴）とする
- 上履きは、指定のものとする
- かかとを踏みつぶさない、記名を必ずする

【耳】
ピアスやアクセサリはつけない



持ち物には、記名をしましょう！！