

早寝・早起き・朝ご飯＋運動(自力登校)で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより
第24号

そろえる

溝辺中学校
令和5年6月12日発行

静と動！前進する溝辺中 中体連の次は、定期テスト 「2分前着席1分前黙想」の徹底

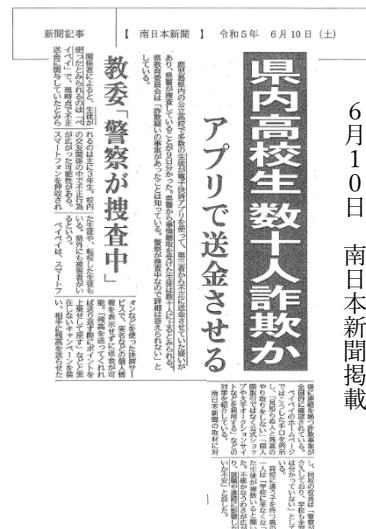


中体連が終わり、来週はいよいよ「第1回定期テスト」です。生徒はへ向けて授業へ集中して取り組んでいます。生徒会の重点目標である「2分前着席1分前黙想」が素晴らしい！この雰囲気大切に学習に見通しをもって励みましょう！テスト範囲が配られたら、範囲内を全てやり切ってテストへ臨んでください。

被害者にも加害者にもならないために正しい規範意識を身に付けよう

インターネットは匿名で様々な行為をすることが可能です。そのため子どもたちはネット上で、リアルの生活では行わないような、好ましくない行為や場合によっては法に触れる行為を行ってしまうことがあります。今回、県内の公立高校で起こったことは他人事ではありません。溝辺中の生徒は、スマホ等の所持率が高く「ネットの長時間利用」(SNSや動画視聴など)による学校生活への支障やネットトラブルによる友人関係のトラブルなどが報告されています。

保護者の皆様はこの機会に今一度、生徒の利用状況や時間、交友関係等を確認してください。改めて、家庭の使い方の約束を見直し、約束事を決めて使用させるようにしてください。



6月10日 南日本新聞掲載

注意！SNSのトラブル！ ～溝辺中生も心配、保護者の見届けをお願いします～

中学生が利用しているSNSには、Twitter、Instagram、TikTok、LINEなどがあり、溝辺中でも多くの生徒が利用しているようですが・・・次のようなトラブルが考えられます。ご家庭で利用の決まりを確認して、正しく利用しましょう。

- SNS依存
- SNSを通じていじめの対象になる、またはいじめに加担してしまう
- 投稿や写真などによる個人情報の流出
- 他者へ誹謗中傷をしてしまう

このようなトラブルは多様化しており、件数も増加傾向にあるようです。

※ご家庭で、もう一度、スマホやタブレット使いかたについて確認しましょう！

スマホ・ゲーム・タブレット等…使いすぎに注意

ゲームやSNS、YouTubeなどを利用する時間が多くなっていませんか？学習に活用することは、とても有効ですが・・・使いすぎに注意しましょう。家庭で、使用の「約束事」を確認しましょう！

夜9時 電源OFF

