

早寝・早起き・朝ご飯＋運動(自力登校)で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより 第32号	そろえる	溝辺中学校 令和5年7月3日発行
-----------------	------	---------------------

🐟 7月の「そろえる」は、『時間(とき)』をそろえる！ 🐟

7月の
そろえる
時間(とき)
をそろえる

「時間を守る」＝「約束を守る」ということです。「時間を守る人」というのは、「計画通り実行できる人」ということです。


「時間を守る」＝「約束を守る」ということです。集合時間は他人と何時に会うかという約束、朝決まった時間に起きるということは自分自身との約束「時間を守る人」というのは、「計画通り実行できる人」ということです。

「1学期も残り十九日です。ときを意識して、引き締まった姿で1学期をしめくりましょう。」

「一言清掃」
「無言清掃」
「2分前着席」
「1分前黙想」

礼を正す・・・「2分前着席」
「1分前黙想」

かほぐくむ 夢かなえる 溝辺中学校 ・「健康と安全は、すべてに優先する」



7月のそろえるは、「時間(とき)」をそろえるです。「時間を守る」＝「約束を守る」ということです。集合時間は他人と何時に会うかという約束、朝決まった時間に起きるということは自分自身との約束「時間を守る人」というのは、「計画通り実行できる人」ということです。

特に次のことを意識して1学期をしめくりましょう！！

①早寝・早起き・朝ご飯

→規則正しい生活を心がけましょう

②遅刻ゼロ→ゆとりある登校を心がけましょう

③2分前着席、1分前黙想

→授業へ集中して取り組む雰囲気をつくりましょう

④時間いっぱい清掃

→清掃計画を立て、時間いっぱい取り組もう

1学期は残り、あと
17日

熱中症に注意「早寝・早起き・朝ご飯」で元気UP！！

- 1 毎日、十分な睡眠をとり規則正しい生活を心がけましょう！
- 2 暑さに身体を慣らすために、積極的に運動しましょう！
- 3 こまめな水分補給を心がけましょう！ 外では帽子を着用しましょう！
- 4 登下校・部活動・体育の授業では、マスクをはずしましょう！



「残り姿」を美しく 今の姿で1学期をしめくくろう！躍進する、溝辺中！！

生徒会の皆さんの頑張りで、充実した学校生活が送られていますね。生徒会の重点目標である。「①2分前着席 1分前黙想」「②無言清掃」「③はじまりをそろえる」、毎月の「そろえる」を意識した行動で1学期をしめくりましょう。



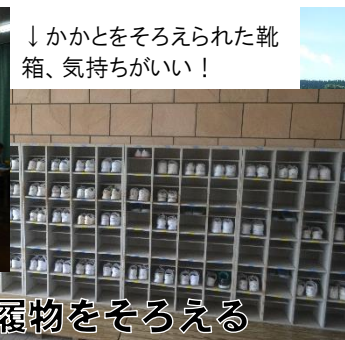
語先後礼



2分前着席

1分前黙想

↑授業のはじまり、集中していますね！



↓かかとをそろえられた靴箱、気持ちがいい！

履物をそろえる



場を清める

↑整美部による朝作業、毎朝ありがとうございます！

令和5年6月29日(水)

南日本新聞 掲載

交流サイト(SNS)「せん」などとLINE(ライン)を経由でつながった相手に「永遠にリバウンドしま



をうたったお茶や錠剤の写真を(消費者庁提供)を次々と売りつける手口

「次々販売」が相次いでいるとして、消費者庁は28日、注意を呼びかけた。

消費者庁によると、2021年9月～23年4月、各地の消費生活センターに寄せられた相談件数は205件。うち167件は代金を支払ってしまい、総額は約5460

LINEで勧誘「次々販売」

消費者庁、注意呼びかけ

万円に上る。消費者がSNSの広告経由でラインの「友だち追加」をすると、カウンセリングと称したメッセージが送信され、「8kg痩せられる」「体質改善に追加費用は不要」などと勧誘してくる。購入すると、数日後に「脂肪を溶かすのに別料金が必要」などと次の購入を持ちかけてくる。勧誘していた事業者の実体は不明だが、複数のラインアカウントを使用していた。

SNSによる勧誘がきっかけの犯罪(詐欺・窃盗など)多発!!
知らない人からの着信やメールには絶対に出ない・クリックしない!!
もしものときは、すぐに保護者や学校へ相談しましょう。