

早寝・早起き・朝ご飯＋運動(自力登校)で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより 第 3 5 号	<b>そろえる</b>	溝 辺 中 学 校 令和5年7月7日発行
--------------------	-------------	-------------------------

## 1 学期のしめくくりを意識して欲しいこと

「履き物をそろえる」(5月のそろえるでした。)  
「トイレのスリッパを並べましょう。」と、よく言われますが、その理由を考えたことはありますか？スリッパの向きが反対だったり、左右がそろっていなかったりすると、とてもはきにくいし、不潔な感じもしてとても嫌いやな気持ちになりますよね。逆にスリッパがきれいに並んでいたらどうでしょうか。スムーズに気持ち良くトイレに入ることができますよね。当たり前のこととして、何も感じない人もいるかもしれませんが、きれいに並んでいるスリッパには、前にスリッパを使った人の『次の人が気持ちよく使えるように』という思いやりの気持ち』が含まれているのです。トイレのスリッパだけでなく、靴くつや体育館シューズ、またカバンや部活動の道具など、並べられておらず乱れていたらどうしますか？そんなときは、だまってそろえておいてあげましょう。溝辺中生徒73名の心を一つにそろえて1学期をしめくくりましょう。

**「はきものをそろえる」**  
はきものをそろえると 心もそろろう  
心がそろうと はきものもそろろう  
めぐとときにそろえておくと  
はくときに心がみだれない  
誰かがみだしておいたら  
だまってそろえておいてあげよう  
そうすればきっと 世界中の  
人の心もそろうでしょう



1階 男子トイレ

## スマイル・カード運動



生徒玄関に設置したボードに、メッセージが貼られています。これまでたくさんの「ありがとう」が貼られていました。生徒会執行部が中心になって取り組んでいるスマイルカードです。みなさん読んでいますか？「まだ書きたいことがある！」「身近な嬉しいことを紹介したい！」という人は、箱にあるカード書いてください。ボードいっぱい笑顔の大きな花を咲かせましょう！

