

「継続は力なり」 7/11 全校朝会 校長先生のお話しより

夏季休業まであと少しとなりました。きっと、1学期の総まとめとともに長期休業中の計画を立てていることと思います。それぞれの学年の置かれた立場で充実した毎日を送ってほしいと考えています。

さて、来る7月14日が何の日か知っていますか？ 答えは「鹿児島県民の日」です。1871年7月14日に廃藩置県が実施されたことを踏まえ、明治維新150周年を記念して平成30年に定められました。そうとはいえ、まだ鹿児島の人たちへの浸透度は低く、あるテレビ会社の調査では2%という驚きの結果が報道されていました。

しかし、この県民の日も10年、20年と経つうちに多くの人に知られるようになり、様々なイベントが行われていくかもしれません。皆さんはきっとその歴史の目撃者になると思いますが、何にしても継続していくことで、歴史になり、大きな力を生み出すことになります。それは、皆さんが取り組んでいる勉強やスポーツにも同じことがいえます。決してあきらめず、途中で投げ出さずに毎日コツコツと続けていくことできっと大きな成果につながっていきます。

1つ例を挙げると、私がいつもお願いしている「あいさつ」があります。「立ち止まり 相手の目を見て 大きな声で 語先後礼」を合言葉に取り組んでもらっていますが、今回の皆さんの学校評価では4段階で3.6（昨年度比-0.1ポイント）の評価でした。高いレベルを意識してあいさつに取り組んでもらっていることは非常に嬉しく思いますが、是非「4」を目指して努力を重ね、溝辺中の伝統としてみなさんから歴史を作ってほしいと考えます。まさに、こちら「継続は力なり」です。

それでは、この夏季休暇中に何か1つ自分自身の新たなチャレンジを始め、それを継続していく皆さんの姿を期待しています。



生徒会長のワンポイント 生徒会長

「梅雨が明け、気温が高くなり体調を崩す人が多くなってきました。水分補給をしっかりと、体調管理をしましょう。1学期は残り10日です。最後まで元気に過ごしましょう。」

第17回歯と口の健康習慣図画ポスター展



おめでとう
ございます！

銅賞

<夏休みに向けて> 次のプリントを配布しました、ご家庭で確認おねがいします。

- 保護者の皆様へお願い(フィルタリングの設定について)
- 「かごしま子供 SNS 相談・通報窓口」
- あなたのところに寄り添いたい(各種相談窓口)

熱中症への対応

熱中症を疑う症状

- ★ めまい・失神
- ★ 四肢の筋や腹筋がつり、筋肉痛が起こる。
- ★ 全身倦怠感、脱力感、めまい、吐き気、嘔吐、頭痛等が起こる。
- ★ 足がもつれる。ふらつく。転倒する。突然座り込む。立ち上がれない。等



熱中症を疑う症状

意識障害の有無

質問をして応答をみる

- ここはどこ？
- 名前は？
- 今何をしています？

なし

- ★ 応答が「純い」。
- ★ 言動がおかしい。
- ★ 意識がない。
- ★ ベットボトルの蓋を開けることができない。等

あり (疑いも含む)

119番通報

すぐに救急車を要請し、同時に体を冷やす等の応急手当を行う。

涼しい場所に運び、衣服をゆるめて寝かせる。

水分摂取ができるか

できない

できる

水分塩分を補給する

- スポーツドリンク
- あるいは経口補水液等を補給する。
- 熱けいれんの場合は食塩を含んだ飲み物や生理食塩水(0.9%)を補給する。



症状改善の有無

改善しない

症状改善

経過観察(当日のスポーツ参加はしない。)

身体冷却

救急車到着までの間、積極的に体を冷やす。

効果的な冷却方法

- ① 氷水・冷水に首から下をつける。
- ② ホースで水をかけ続ける。
- ③ ぬれタオルを体にあて扇風機で冷やす。



※迅速に体温を下げることであれば、救命率が上がります!!

病院へ！

