

## 😊身だしなみを整えよう! はじめが肝心チェックしよう😊

### 冬服編 男子

#### 【耳】

ピアスやアクセサリーをつけない。



【髪の毛】 清潔で中学生らしい髪型とする。

- 1 前髪 ☞ 眉毛を完全に隠さない  
横髪 ☞ 耳にかからない  
後髪 ☞ カッターシャツの襟にかからない
- 2 整髪料を使わない
- 3 髪の毛を染めたり、パーマをかけない。

【眉毛】 剃ったり、抜いたり、カットしない。

#### 【制服】

- 1 胸にネームが刺繍してある、学校指定の標準服を着用する。
- 2 寒いときは、制服の下に白・黒・紺・灰色の無地（派手でない）服を着用してもよい。

上着の下に体育服を着ない。※肌着を着用しましょう！

#### 【男女共通 留意事項】

- 1 通学鞆や補助バックへの落書きはしない。
- 2 補助バックへ目印としてキーホルダーを1つつけてもよい。
- 3 かばんの反射シールやバックルをはずさない。
- 4 ペンダントやミサンガ、リストバンドなど着用しない。

【ズボン】 学校指定のものを着用する。

- 1 シャツをしっかりとズボンの中に入れる。
- 2 ズボン丈は、床につかない長さとする。
- 3 ベルトは、黒色で装飾のないものとする。

【防寒着】 色は、派手でないものとする。

#### マフラー・ネックウォーマー・手袋

寒さの厳しいときのみ、登下校時に認める。生徒玄関で外し、校内では着用しない。※自転車通学生は、ネックウォーマーを推奨する。

#### 防寒着

寒さの厳しいとき、自転車通学生のみ認める。部活動等のウインドブレーカーを着用してもよい。

【靴下】 靴下は、白色のスクールソックスとする。

- 1 ワンポイントは認めない。
- 2 足底がグレー（汚れ防止）のソックスを認める。
- 3 だぼつかせない（ストレートで折り曲げたりしない）。
- 4 アンクルソックスは、安全面から認めない。

#### 【外履き・上履き】

- 1 通学靴は、白色の運動靴（ひも靴）とする。
- 2 上履きは指定のものとし、記名を必ずすること。

## 冬服編 女子

### 【耳】

ピアスやアクセサリーをつけない。

### 【髪の毛】 清潔で中学生らしい髪型とする。

- 1 前髪 ☞ 眉毛を完全に隠さない。  
後髪 ☞ 肩にかからない程度で、清潔に保つ。  
肩にかかる長さの場合は、黒・紺・茶色のゴムで結ぶこと。
- 2 くせ毛で困っている生徒は、保護者を通して担任へ相談してください。
- 3 整髪料を使わない。
- 4 髪の毛を染めたり、パーマをかけない。
- 5 耳よりも前に髪を垂らさない。(触覚ヘアー)
- 6 ヘアバンド、カチューシャは禁止する。

【眉毛】 剃ったり、抜いたり、カットしない。

### 【制服】

- 1 胸にネームが刺繍してある、学校指定の標準服を着用する。
- 2 寒いときは、制服の下に白・黒・紺・灰色の無地(派手でない)服を着用してもよい。
- 3 胸元や袖口からインナー(下着)が見えないようにする。
- 4 袖のボタンを常に留め、袖口から防寒着等を出さない。
- 5 セーラー服の下には肌着を着用しましょう。

### 【爪】

- 1 マニキュアやコーティング剤を使わない。
- 2 磨いたり、長く伸ばさない。

### 【男女共通 留意事項】

- 1 通学鞆や補助バックへの落書きはしない。
- 2 補助バックへ目印としてキーホルダーを1つつけてもよい。
- 3 かばんの反射シールやバックルをはずさない。
- 4 ペンダントやミサンガ、リストバンドなど着用しない。

### 【スカート】

- 1 ウエストベルトで、極端にスカートを絞らない。
- 2 長さは膝が隠れること。(長すぎない)  
(膝立ちで、裾が床に着くこと)

### 【靴下】 靴下は、白色のスクールソックスとする

- 1 ワンポイントは認めない。
- 2 足底がグレー(汚れ防止)のソックスを認める。
- 3 だぼつかせない(ストレートで折り曲げたりしない)
- 4 アンクルソックスは、安全面から認めない。

### 【外履き・上履き】

- 1 通学靴は、白色の運動靴(ひも靴)とする。
- 2 上履きは指定のものとし、記名を必ずすること。

### 【防寒着】 色は、派手でないもの

#### マフラー・ネックウォーマー・手袋

寒さの厳しいときのみ、登下校時に認める。生徒玄関で外し、校内では着用しない。※自転車通学生は、ネックウォーマーを推奨する。

#### 防寒着

寒さの厳しいとき、自転車通学生のみ認める。  
部活動等のウインドブレーカーを着用してもよい。



イラスト：3年

さん