

早寝・早起き・朝ご飯で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより

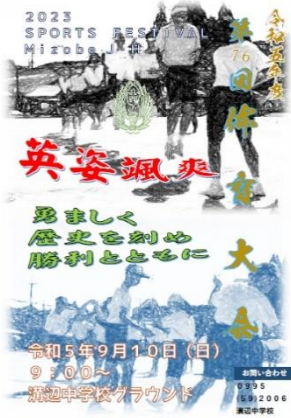
第50号

そろえる

溝辺中学校

令和5年9月8日発行

😊さあ!!いよいよです 一致協力して体育大会を楽しもう!!😊



いよいよ体育大会です。2学期スタートから暑い中、保体部長・副部長、赤白応援団長・副団長を中心に練習に取り組んできました。

毎日、汗だくになって懸命に練習したことは、よき思い出になるでしょう。赤・白それぞれが勝利を目指して全力で競技しましょう。競技する際に次の2つのことを心がけてください・・・

- 1 フェアプレーを心がけ、全力で競技・演技しましょう
正堂堂々と最後まで全力で競技・演技しましょう
- 2 集団行動を意識し、助け合い・協力し合いましょう
行進や集合、退場など全てが体育大会の演技です

「体育大会へ向けて」 保健体育部長

今年のスローガンは、「英姿颯爽(えいしきさっそう)」
～勇ましく 歴史を刻め 勝利とともに～です。テーマの如く、凛とした姿でキビキビとした姿を目指して練習に取り組んでいます。今年は練習時間が短く上手にいかないこともあります。ですがスローガンを強くイメージして体育大会に臨みます。練習は本番のように！本番は練習のように！これまでの練習の成果を発揮して、思い出に残る体育大会にしましょう。



★体育大会当日の確認!★

- 登校 8:05 ※登校後、弁当を教室においてイスをグラウンドへ移動し、会場準備
- 服装 体育服 ○持ち物 帽子・水筒・はちまき・タオル・筆記用具
- 健康観察 8:20 (グラウンド、テント内にて)
- 開会式 9:00～ 競技開始 9:30～ ※天候で時間が変更になることもあります。
- 閉会式 12:20 (予定) ○弁当 12:40～
- 片付け、振り返り 14:15～ ○16:00 下校予定

熱中症対策として・・・

- 1 朝食をしっかり食べて登校しましょう。
- 2 水筒を持参し、こまめな水分補給を心がけましょう。
- 3 開会式・閉会式、係の仕事のときは帽子を着用しましょう。
- 4 前日は、十分な睡眠時間を摂り体育大会に備えましょう。

