

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより

第51号

そろえる

溝辺中学校

令和5年9月12日発行

★一致団結！！73名の力で成功させた体育大会★



「英姿颯爽」～勇ましく 歴史を刻め 勝利とともに～

まさに、スローガンとおりのすばらしい体育大会になりましたね。保体部長・副部長や応援リーダーを中心に、生徒一人一人が持てる力を出し切り、勝敗を抜きにして生徒全員が競技や演技を楽しみ、みんなの力で成功させた体育大会でした。昨年度、進化したシン・ジンギスカンでは、久しぶりに卒業生が踊りの輪に加わり体育大会をいっそう盛り上げてくれました。

応援団は、短い練習時間の中で見ごたえのある演舞を完成させてくれました。特に中学校生活最後の体育大会となった3年生にとっては、思い出の学校行事になったことでしょうか。保護者の皆さま、暑い中参観していただきありがとうございました。生徒の感想は体育館玄関にあります。ぜひ、ご覧ください。

秋の全国交通安全運動週間始まる

9月21日（木）から30日（土）は、「秋の全国交通安全週間」です。溝辺中学校では…特に安全たすき着用の徹底と登下校時の安全な登校をお願いします。

この機会に交通安全への意識を高め、事故に遭わないように再確認しましょう。

○安全タスキは自宅から学校まで必ず着用しましょう。

○自転車の交通ルールの厳守

○朝・夕の薄暗い時間帯の歩行と交差点横断を注意しましょう



溝辺中の当たり前！「BT（朝学習）」



体育大会後、初のBT。体育大会の疲れも見せず、集中して取り組んでいる姿が頼もしいこの姿を継続・高めて行きましょう！ 凄いぞ！ 溝辺中生(^^)／

自分の気持ちをコントロール

溝辺中3年

福元 歩花

した。

その話をしてくださっ

私は自分の気持ちをコ

ントロールして、人に接

するのがとても苦手で

す。ですが先日、学校で

六つの企業などの方から

働く上で大切な講話を聞

き、貴重な気付きを得ま

たのは実際に看護師とし

て働いていた方でした。

特に仕事をするときの心

構えが印象深く、こんな

ことを話されました。

「もし前の日に嫌なこ

とがあっても、看護師は

患者さんの前では自分の

気持ちをコントロールし

て接しないといけない。

だから中学生のうちにそ

こは鍛えておくべき」

この言葉は今も心に残

っていて、私は自分が成

長しないといけないこと

に気付きました。

私はこれから、嫌なこ

とがあっても自分の気持

ちを上手にコントロール

するよう努力したいと思

います。そのためにも、

大切な友達に不快な思い

をさせないようにしてい

きます。

(霧島市)

「若い目」

3年 福元さんの文章が

掲載されました！