

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより
第52号

そろえる

溝辺中学校
令和5年9月15日発行

★ 当たり前前のことを当たり前にする「凡事徹底」★

「凡事 ほんじ 徹底 てっぺい」とは、何でもないような当たり前前のことをしっかりと行うということで、その積み重ねが大きな違いを生み出すという意味も暗に含んでいます

自動車用品の大手イエローハットの創業者である鍵山秀三郎氏は自転車での行商からスタートした会社を年商数百億円の規模にまで育てた人ですが、そのような鍵山氏が日々実践していたのがこの「凡事徹底」です。朝起きたら布団をたたむ、靴をそろえる、家の前を掃くなどの日常のちょっとしたことをきちっとやる。そして、会社のトイレなどの掃除を40年にわたってやり続けました。掃除ひとつにも心を込め、人に喜ばれることを徹底したといえます。

これが当たり前！みなさんはきちりできていますか？

「『当たり前基準』十ヶ条」

- 「一 自分から挨拶していますか？」→ 自分から笑顔で、大きな声で、元気良くする挨拶。挨拶もするだけでは意味がない。相手を感動させるような挨拶をする。
- 「一 「ありがとう」って言えますか？」→ 感謝の気持ち。一番力のある言葉。
- 「一 素直に「ごめんなさい」って言えますか？」→ 素直な気持ちで認める(受け入れる)ということが大事です。失敗は成功のもと。
- 「一 時間を守れますか？」→ 絶対に遅れないジェントルマン。常に守ってこそ、真の信用が得られる。人生の時間は有限、時間を計画的に有効に使いましょう。
- 「一 人の話を聞けますか？」→ 聞くというのは簡単なようで難しい。聞く姿勢が大事です。聞き上手こそ成功への近道であります。
- 「一 人をほめてあげられますか？」→ 人間は褒められたい欲求があるのに、褒め上手な人は意外と少ない。
凄い成果＝自分が持っている実力×やる気(褒める事によってアップ)
- 「一 思いやりをもって人と接していますか？」→ 自分さえ、もうかれればいい？
- 「一 目の前のゴミを拾えますか？」→ 目の前のゴミに気付く事が大事！小さな一步の積み重ねが大きな成果を出す。一番苦勞をしたものが一番得をする。
- 「一 整理整頓できていますか？」→ 心の状態と整理整頓は比例する。
- 「一 あなたは夢を持っていますか？」→ 自分を奮い立たせるのが夢！何か目指すものがある人、したいことややりたいことがある人、行き着きたいことがある人は毎日の表情が違う。夢や目標がある人は、毎日が充実しワクワク・ドキドキして輝く。できない理由を考えるより、どうすればできるかを考えるプラス脳！

遠藤友彦さんの「日本を救う！『当たり前基準』から

外国からの武力（ミサイル）攻撃対策避難訓練を行いました

本日、「朝の活動時に外国のミサイル発射に対するJアラートが出され、南九州地方に着弾する恐れがある。」ことを想定した避難訓練を実施しました。緊急放送後に、教室の窓・カーテンを閉め、教室の中央に頭を伏せて集まりました。生徒は無言で真剣に取り組むことができました。

