

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより
第53号

そろえる

溝辺中学校
令和5年9月20日発行

😊生徒会役員選挙スタート、立候補者頑張っています😊



9月26日（火）に行われる生徒会役員選挙・立会演説会へ向けて、立候補者による選挙活動がスタートしました。まずは、朝のあいさつ運動頑張っています。元気でさわやかなあいさつは気持ちがいいですね。給食時には、公約やスローガンの発表が行われます。いよいよ3年生から1・2年生へ生徒会活動がバトンタッチされます。これからも“一致団結”溝辺中！新役員には、これからの溝辺中学校に新しい風を吹かせてほしい。

投票では、立会演説会や立候補者の公約、広報活動等を参考にして、自分の考えで投票しましょう。また、自分たちの学校の代表を自分たちで決める大切な学校行事です。生徒一人一人が生徒会の一員であるという自覚をもって、責任ある行動を心がけましょう。

不審者に注意しましょう！

この時期、声かけ事案が多発。不審者に注意

秋の訪れとともに、日が暮れるのが早くなっています。溝辺地域は空港が近くにあり幹線道路の交通量は多いものの、一本外れた筋道に入ると人通りが少なかったり、暗がりが多い場所が見受けられます。霧島市内では昨年度、市街地を中心に「声かけ」事案など不審者の情報が30件以上報告されています。3年生は授業終了後、1・2年生は部活動終了後、すぐに寄り道をせず、帰宅しましょう。危険な場所や暗やみには近づかず万が一、不審者に遭遇したら右の「イカのおすし」の約束を守りましょう。



10月は、「体力づくり強化月間」仲間と協力して運動やスポーツで体を動かそう！

溝辺中の体力の現状は、「みそめスポーツ新聞36号」で確認しよう、キーワードは

「プラス5分運動」・・・これまでの日常生活の中に、プラス5分運動する時間を確保しよう！

「早寝・早起き・朝ごはん＋自力登校」・・・

自力登校で、学校生活のリズムを整えましょう！

