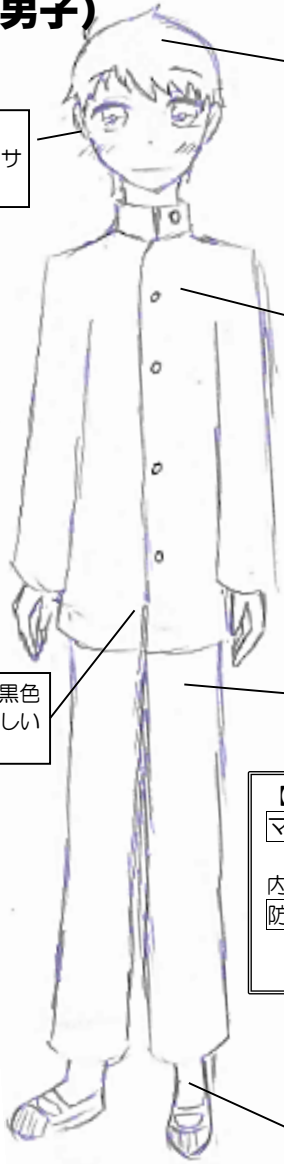


😊身だしなみを整えよう！はじめが肝心チェックしよう😊

冬服（男子）

【耳】
ピアスやアクセサリはつけない



【髪の毛】 清潔で中学生らしい髪型
 1 前髪 ⇨ 眉毛にかからない
 横 ⇨ 耳にかからない
 後ろ ⇨ カッターシャツの襟にかからない
 2 整髪料を使わない
 3 髪を染めたり、パーマをかけない。自然のままでよい

【顔】
 1 眉毛を剃ったり、抜いたり、カットしない

【制服】
 1 胸にネームが刺繍してある、学校指定の標準服を着用する
 2 寒いときには、制服の下、カッターシャツの上から白・黒・紺・茶・灰色の無地（派手でない）の服を着てもよい

上着の下に体操服を着ない
 ※肌着（白）を必ず着用すること

【男女共通 留意事項】
 1 通学かばんや補助バックへの落書きは禁止
 2 キーホルダーなどアクセサリはつけない
 3 かばんの反射シールやバックルをとらない
 4 ペンダントやミサンガ、リストバンドなどを着用しない

【ズボン】
 1 学校指定のものを着用する
 2 シャツをしっかりとズボンの中に入れる
 3 スポン丈は、床に着かないながさとする

【防寒着について】色は、黒・紺・茶・白・灰色の派手でないもの
 マフラー・ネックウォーマー・手袋
 寒さの厳しいときのみ登下校時に認める。生徒玄関で外し、校内で着用しない。※自転車通学生は、ネックウォーマーを推奨する
防寒着
 寒さの厳しいとき、自転車通学生のみ認める
 部活動のウィンドブレーカー等を着用してもよい

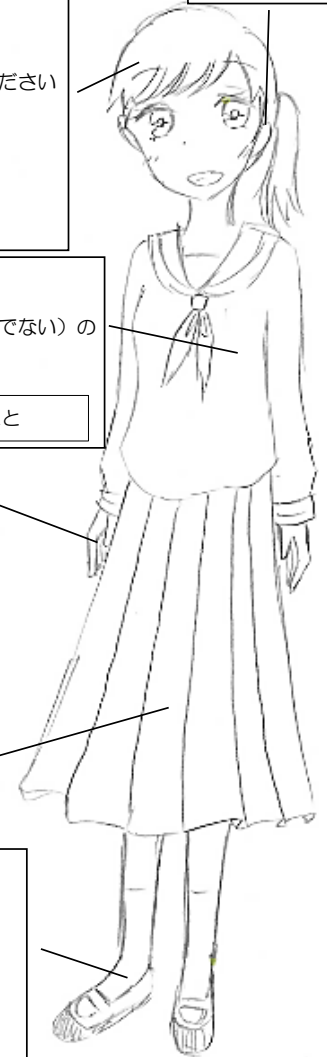
【靴下】
 1 靴下は、白色のスクールソックスとする
 2 ワンポイントは認めない
 3 だぼつかせない（ストレートで折り曲げたりしない）
 4 アンクルソックスは、安全面から認めない

【外履き、上履き】
 1 通学靴は、白色の運動靴（ひも靴）とする
 2 上履きは、指定のものとする
 3 かかとを踏みつぶさない、記名を必ずする

ベルトは、黒色で中学生らしいものとする

冬服（女子）

【耳】
ピアスやアクセサリはつけない



【髪の毛】 清潔で中学生らしい髪型
 1 前髪 ⇨ 眉毛にかからない
 後ろ ⇨ 肩にかからない程度で清潔に保つ
 肩にかかる長さの場合は、黒・紺・茶色のゴムで結ぶこと
 2 くせ毛で困っている生徒は、保護者を通して担任へ相談してください
 3 整髪料を使わない
 4 髪を染めたり、パーマをかけない
 5 耳よりも前に髪を垂らさない（触覚ヘア）
 6 ヘアバンド、カチューシャは禁止する。前髪をピンでとめない

【顔】
 1 眉毛を剃ったり、抜いたり、カットしない

【制服】
 1 胸にネームが刺繍してある、学校指定の標準服を着用する
 2 寒いときには、制服の下に白・黒・紺・茶・灰色の無地（派手でない）の服を着てもよい
 3 胸元や袖口からインナー（下着）が見えないようにする

セーラー服の下に体操服を着ない ※肌着（白）を必ず着用すること

【爪】
 1 マニキュアやコーティング剤を使わない
 2 磨いたり、長く伸ばさない
 3 袖のボタンを常に留め、袖口から防寒着等を出さない

【男女共通 留意事項】
 1 通学かばんや補助バックへの落書きは禁止
 2 キーホルダーなどアクセサリはつけない
 3 かばんの反射シールやバックルをとらない
 4 ペンダントやミサンガ、リストバンドなどを着用しない

【スカート】
 1 ウエストベルトで極端にスカートを絞らない
 2 長さは膝が隠れること（長すぎない）
 （膝立ちで、裾が床に着くこと）

【靴下】
 1 靴下は、白色のスクールソックスとする
 2 ワンポイントは認めない
 3 だぼつかせない（ストレートで折り曲げたりしない）
 4 アンクルソックスは、安全面から認めない

【外履き、上履き】
 1 通学靴は、白色の運動靴（ひも靴）とする
 2 上履きは、指定のものとする
 3 かかとを踏みつぶさない、記名を必ずする

【防寒着について】色は、黒・紺・茶・白・灰色の派手でないもの
 マフラー・ネックウォーマー・手袋
 寒さの厳しいときのみ登下校時に認める。生徒玄関で外し、校内で着用しない。※自転車通学生は、ネックウォーマーを推奨する
防寒着
 寒さの厳しいとき、自転車通学生のみ認める
 部活動のウィンドブレーカー等を着用してもよい