

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより
第62号

そろえる

溝辺中学校
令和5年11月10日発行

今日の「1点そろえる」で学校生活を充実させよう！

毎朝、8時5分からの生徒会生活部による放送による「今日の1点そろえる」の放送がとてもいいですね。学校生活のスタートによりリズムが加わります。

昨年度からの取組で、月目標の「そろえる」と合わせて、曜日ごとに行動目標を具体的に決めて放送をしています。金曜日の1点そろえるは、「時（とき）」でした。時間を意識して行動することで、次の活動の見通しをもって過ごすことができますね。毎朝の放送を聴いて、学校生活をいいリズム♪で過ごせるようにしましょう。

忘れ物が目立ちます。『わかたか』を活用し、チェックしましょう。月曜日は、一週間のスタートです。服装や髪型を整えてスタートしましょう。

→金曜日の放送を担当した
生活部長の
さん
と
生



11月のそろえる「姿勢」

- | | |
|-----|-------------------------|
| 月曜日 | 「リズム」よい流れで1週間をスタートしましょう |
| 火曜日 | 「姿勢」授業のはじまりと終わりの姿を大切に |
| 水曜日 | 「靴」履物がそろおうとみんなの心がそろおう |
| 木曜日 | 「意気」何事にも積極的な気持ちで臨みましょう |
| 金曜日 | 「時間（とき）」見通しを立て、はじまりを大切に |

秋の受賞ラッシュ！おめでとうございます！

- | | | |
|----------------|-------|------|
| 第七十一回県理科研究記録展 | 入選 | (1年) |
| 第六十回記念南日本硬筆展 | 県書道会賞 | (2年) |
| | 推薦 | (3年) |
| 始良・伊佐地区作文コンクール | 特選 | (2年) |

サルの出没情報あり 注意

今週の火曜日に陵北団地にてサル出没の情報がありました。被害に遭わないためにも次のことに注意しましょう。

サルを刺激しない

サルと出会ったときに、大声を出したり、物を投げたり、棒で追い立てたりすると、サルが興奮して人を襲ってくる可能性もあるので、サルを刺激しないでください。落ち着いて、速やかにその場から離れて、安全な場所に立ち去ってください。

目線を合わせない

サルと目線を合わせると威嚇されたと思い、人が視線をそらした時に襲う場合があります。サルを見ないでください。

エサを与えない

エサを与えることにより、人を怖がらなくなり、人に慣れてしまうと、家に侵入してくるなど地域全体に被害が発生する恐れがありますので、エサは絶対に与えないでください。

