

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより  
第66号

# そろえる

溝辺中学校  
令和5年11月24日発行

## ☆今が大事!!卒業式まであと100日☆

卒業式までの日数は、明後日で残り100日だ。毎朝、溝辺中学校の特色ある教育の一つであるBT（朝学習）が8時15分からスタートする。8時10分過ぎに2階の教室へ上がると廊下は静まりかえり、引きしまった様子が肌を感じる。3年生の教室では生徒自らBT前の自主学習に打ち込んでいる。その雰囲気を感じ取ったのか1・2年生のもすでに読書に集中している。3年生にとってはいよいよ卒業までのカウントダウンがはじまった。今、引きしまった雰囲気を大切にしてほしい。

高校入試までのカウントダウンはすでに始まっている・・・

「冬来たりなば春遠からじ」←意味を調べて見ましょう(^)/



11/21(火)の朝学習の様子、この日は第2回定期テスト1日目。全校生徒でテスト勉強に取り組んでいる。

## 交通事故に注意しよう「健康と安全は、全てに優先する！」

11月も残り1週間、2学期登校する日は21日です。昔から日本では12月を師走(しわす)と呼びます。師走とは、師(お寺のお坊さん)が経をあげるために忙しく走り回る姿から発生したという説が有名です。しかし、忙しく走り回るのは、お坊さんだけではありません。「大掃除」「年賀状作り」「お正月の準備」など、誰もが忙しくなるのがこの時期です。また、日暮れが早くなるのも、この時期です。先日も生徒の登校時間帯に学校近くで交通事故がありました。



そこで、皆さんに気を付けてほしいのが「交通事故」です。新聞社の調査によると、一年を通して交通事故が最も多くなるのが10月から12月の間とか。理由は、日が出ている時間も短くなるうえ、年末に向かって気ぜわしくなるためだそうです。暗くなる前に家に帰るよう心がけたり、暗い中でも目立つように反射材を身につけたりして、事故防止に努めましょう。

# 図書室から「おススメの本」の紹介

