

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより
第67号

そろえる

溝辺中学校
令和5年11月27日発行

★「時は金なり」入試まで 100 日を切りました★

今回は三年生に向けてのメッセージ編として贈ります。いよいよ公立高校入試まで100日を切りました。卒業式までは、あと107日です。学校行事もどんどん終わっていきます。卒業後の自分の進む道についても、真剣に考え、決定しなければなりません。受験前対策もあと1ヶ月半となりました。面白い記事を見つけましたので紹介します。さあ、あなたは残された時間をどのように使いますか・・・？

次のような銀行があると、考えてみましょう。

その銀行は、毎朝あなたの口座へ86,400円を振り込んでくれます。

同時に、その口座の残高は毎日ゼロになります。

つまり、86,400円の中で、あなたがその日に使い切らなかった金額は、すべて消されてしまいます。

あなただったらどうしますか。もちろん、毎日86,400円全額を引き出しますよね。

僕たちは一人一人が同じような銀行を持っています。

それは、「時間」です。

毎朝、あなたに86,400秒が与えられます。(24時間=1440分=86,400秒)

毎晩、あなたが上手く使い切らなかった時間は消されてしまいます。

それは、翌日に繰り越されません。それは貸し越しできません。

毎日、あなたの為に新しい口座が開かれます。

そして、毎晩、その日の残りは燃やされてしまいます。

もし、あなたがその日の預金を全て使い切らなければ、

あなたはそれを失ったことになります。過去にさかのぼることはできません。

あなたは今日与えられた預金のなかから、今を生きないといけません。

だから、与えられた時間に最大限の投資をしましょう。

そして、そこから健康、幸せ、成功のために最大の物を引き出しましょう。

時計の針は走り続けてます。今日という日に最大限の物を作り出しましょう。

1年の価値を理解するには、不覚にも落第してしまった学生に聞いてみるといいでしょう。

1ヶ月の価値を理解するには、野菜を作っている農家の人に聞いてみるといいでしょう。

1週間の価値を理解するには、週間新聞の編集者に聞いてみるといいでしょう。

1時間の価値を理解するには、待ち合わせをしている恋人達に聞いてみるといいでしょう。

1分の価値を理解するには、電車をちょうど乗り過ごした人に聞いてみるといいでしょう。

1秒の価値を理解するには、たった今事故を避けることができた人に聞いてみるといいでしょう。

10分の1秒の価値を理解するためには、オリンピックで銀メダルに終わってしまった人に聞いてみるといいでしょう。

だから、あなたの持っている一瞬一瞬を大切にしましょう。

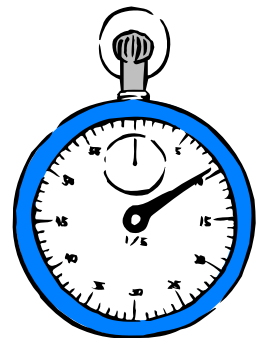
そして、あなたはその時を誰か特別な人と過ごしているのだから、十分に大切にしましょう。

その人は、あなたの時間を使うのに十分ふさわしい人でしょうから。

そして、時は誰も待ってくれないことを覚えましょう。

昨日は、もう過ぎ去ってしまいました。明日は、まだわからないのです。今日は与えられるものです。

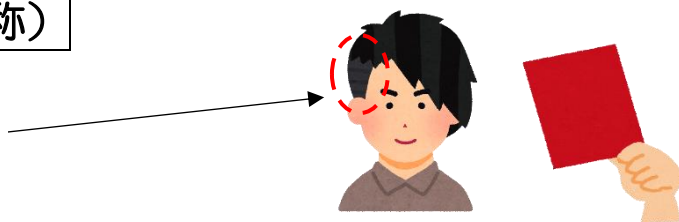
だから、英語では今をプレゼント(=present)と言います。



こんな髪型の人いませんか（-_-）

1 アシンメトリー（左右非対称）

左右で長さやスタイルを変えた髪型



2 ツーブロック

頭部の上の部分（トップ）に長さを残しながら、頭部の下の部分（アンダー）またはサイドを刈り上げる髪型です。襟や裾の部分だけ刈り上げる。

3 触覚ヘアー

前髪の横、もみあげより少し前部分の髪を伸ばし顔に沿うように垂らした髪型です。



4 ソフトモヒカン



正面から見て頭部の中心となるラインの髪が、他の部位に比べて長い髪型。必ずしもサイドを剃ったり、段差をつけて短く刈り込む必要はない。

5 トレッドヘアー

絡まり合ったロープのような毛束をした髪型のことをいいます。



6 ぼさぼさヘアー、前髪が長い髪型



ぼさぼさヘアー、寝ぐせヘアーは、他の人にいい印象を与えません。しっかりと整えて登校しましょう。男女問わず、前髪が長い生徒がいます。学習しやすいよう前髪も整えましょう。

前髪は、眉毛を完全に隠さない長さで整えましょう
早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！