

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより 第68号	そろえる	溝辺中学校 令和5年11月30日発行
-----------------	------	-----------------------

😊12月の「そろえる」は、『時間』(とき)をそろえる！😊

12月の  
そろえる

**時間**  
(とき)  
をそろえる

時間の価値を知れ。あらゆる瞬間をつかまえて享受せよ。  
今日出来る事を明日まで延ばすな。  
(ヘチエスターフィールド・英国の政治家)  
『早いものでもう十二月ですね。体育大会をはじめ充実した学校行事が多い学期でした。十二月は一年を締めくくる大切な時期です。ときを意識して、引きしまった姿で3学期に備えましょう。』  
【「一事徹底」  
場を清める・・・「無言清掃」  
礼を正す・・・「語先後礼」  
時を守る・・・「2分前着席1分前黙想」】



力はくむ 夢がなえる 溝辺中学校・「安心と健康は、すべてに優先する」

12月の「そろえる」は、『時間』(とき)をそろえるです。さあ！2学期も登校するのはあと、17日です。時間を意識して、引き締まった姿で2023年・2学期の締めくくりをしましょう。

特に意識してほしいこと・・・

- ①**早寝・早起き・朝ご飯**→規則正しい生活を心がけましょう
- ②**遅刻ゼロ**→ゆとりある登校を心がけましょう
- ③**2分前着席、1分前黙想**→授業へ集中して取り組む雰囲気をつくりましょう
- ④**時間いっぱい清掃**→清掃計画を立て、時間いっぱい取り組もう
- ⑤**下校時間の厳守**
- ⑥**給食時間のはじまりと終わり**の時間を意識しましょう

意識するとは・・・「気にかける」「そのことに集中する」

## 躍動する 生徒会

～赤い羽根募金の呼びかけスタート～



募金を呼びかける生徒会執行部のメンバー

生徒会活動の一環として、「赤い羽根募金」運動がスタートしました。集めたお金は、社会福祉協議会を通じて寄付され、県内で子どもたちや高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動や、災害時支援に役立てられます。ご協力よろしくお願ひします。

期 間：11月27日(月)～12月22日(金)

方 法：登校した際に、募金箱へお金を入れてください。



共同募金は、戦後間もない昭和22(1947)年に、市民が主体の民間運動として始まりました。当初、戦後復興の一助として、被災した福祉施設を中心に支援が行われ、その後、法律(現在の「社会福祉法」)に基づき、地域福祉の推進のために活用されてきました。社会の変化のなか、共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組まれています。