

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより
第69号

そろえる

溝辺中学校
令和5年12月4日発行

2学期を振り返り、学習の仕方を見直そう

～学力向上を目指して「授業で勝負」「家庭学習の充実」～

皆さん、学習の仕方は万全でしょうか？冬休みを向かえる前に、2学期の学習を振り返り授業の受け方やテストの振り返り、家庭での予習・復習の仕方など、自分の学習の仕方を次の項目にしたがって振り返ってみましょう。3学期は0（ゼロ）学期！進学・進級の準備の楽器です。「できない」⇨「できる」、「分からない」⇨「分かる」へ自信をもって次のステップへ備えましょう。

学習の仕方チェック

- | | | | |
|-----------------------------------|-----|---|----|
| ① 授業中、忘れ物をしていませんか？ | YES | ・ | NO |
| ② 授業中、私語をしていませんか？ | YES | ・ | NO |
| ③ 授業中、積極的に発言していますか？ | YES | ・ | NO |
| ④ 授業中、ノートをきちんと取っていますか？ | YES | ・ | NO |
| ⑤ 宿題をきちんとやっていますか？ | YES | ・ | NO |
| ⑥ ワークを進めるなど、宿題以外の学習にも取り組んでいますか？ | YES | ・ | NO |
| ⑦ 次の授業の予習（下調べ）に取り組んでいますか？ | YES | ・ | NO |
| ⑧ 分からなかった問題を先生に聞いたり、友だちに質問していますか？ | YES | ・ | NO |
| ⑨ テスト後は、間違えた問題の訂正に取り組んでいますか？ | YES | ・ | NO |
| ⑩ 家での学習時間は決まっていますか？ | YES | ・ | NO |

YES (/ 10)

YESが10個の人は、自分の学習の進め方がきちんとできていると思います。NOが何個かある人は、その項目について見直し、授業の受け方に問題があるのか？家庭での学習方法に課題があるのか？自分の学習の仕方を見直してみましょう。友だちの学習の仕方を参考にしてみるのもいいでしょう。「わかたか」を活用して学習時間をチェックしたり、計画を立てて取り組んでみてはどうでしょうか？

家庭での学習の仕方がわからない教科については、教科担任の先生へ相談してみましょう！きっと何かヒントとなるものを教えてくれるはずです。「聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥」ということわざがあります。分からないことは、勇気をもって聞き、積極的に解決していきましょう。